

**TR**

Türkçe

**PL**

Lehçe

Avrupa Birliğindeki paketlenmiş tüm gıda maddelerinin katkıları istisnasız içeriği işaretlenmiştir.

o Bu Ülkeler hariç : Rusya , Türkiye.

Bu katkılar sözlükte **mavi** olarak işaretli.

- Gluten içeren tahıl çeşitleri (buğday, çavdar, arpa, yulaf, kılçıksız buğday, kamut veya hibrit türleri) ve ürünleri
- Kabuklular ve ürünleri
- Yumurta ve ürünleri
- Balık ve ürünleri
- Yerfıstığı ve ürünleri
- Soya fasulyesi ve ürünleri
- Süt ve süt ürünleri (laktoz dahil)
- Yerfıstığı, fındık ve fıstık gibi sert kabuklu meyveler, badem [*Amygdalus communis* L.], fındık [*Corylus avellana*], ceviz [*Juglans regia*], cashew fıstığı [kaju] [*Anacardium occidentale*], pekan fındığı [*Carya illinoensis Wangenh K.Koch*], brezilya fındığı [*Bertholletia excelsa*], antep fıstığı [*Pistacia vera*], macadamia fındığı ve Queensland fındığı [*Macadamia ternifolia*] ve bunların ürünleri
- Kereviz ve ürünleri
- Hardal ve ürünleri
- Susam tohumu ve ürünleri
- Kükürt dioksit ve sülfidler, (SO₂ cinsinden en çok 10 mg/kg veya 10mg/L)

Sözlük yardımı ile sizin şahsınıza ait Alerjenleri belirleyebilirsiniz.

Mam allergię przeciwno ...

<i>çiğ</i>	surowy
<i>kuru</i>	suszony
<i>pişmiş</i>	gotowany
<i>taze</i>	świeży
acı kırmızı biber	pieprz chili
adaçayı	szałwia
o akaju cevizi	nerkowiec
alabalık	pstrąg
alkol	alkohol
ananas	ananas
anason	anyż
o antep fıstığı	fistaszek
armut	gruszka
o arpa unu	jęczmień
avokado	awokado
ay çekirdeği	nasiona słonecznika
ayva	pigwa
o badem	migdał
badem ezmesi	marcepan
baharat	przyprawy
bal	miód
o balık	ryba
bezelye	goszek; groch
biber	papryka; pieprz
bira	piwo
o Brezilya cevizi	orzech brazylijski
brokoli	brokuły
buğday (unu)	pszenica
o çavdar (unu)	żyto
o ceviz	orzech (włoski)
çikolata	czekolada
çilek	truskawka
curry, köri	curry
dereotu	koper; koperek
domates	pomidor
domuz (eti)	wieprzowina
elma	jabłko
erik	śliwka
et	mięso
fasulye	fasola

fesleğen	bazylija
o fındık	orzech laskowy
o fıstık	orzeszek
frenk salatası	cykoria
o glüten	gluten
greylfurt	grejpfрут
güveyik otu	majeranek
hamsi	anchois; anchovis
o hardal	musztarda
haşhaş	mak
havuç	marchew
hindistan cevizi	orzech kokosowy
hurma	daktyl
incir	figa
ısrırgan otu	pokrzywa
ispanak	szpinak
istakoz	krab
istiridy	ostryga
izmir kekiği	majeranek
kakao	kakao
kakule tohumu	kardamom
o kamut	kamut
karabuğday	gryka
karides	krab
kavun; karpuz	melon
kayısı	morela
kekik	tymianek
kekik otu	majeranek; oregano
o kereviz	seler
kestane	kasztan
kimyon	kminek
kiraz	wiśnia
kişniş	kolendra siewna
kivi	kiwi
koyun eti	mięso owcze
küçük hindistan cevizi	gałka muszkatowa; muszkat
küçük morina	dorsz
o kükürt dioksit	dwutlenek siarki
kuzu	jagnie
o kılçıksız	pszenica oplewiona
levrek	okoń
limon	cytryna
o Makadamyia cevizi	orzech makadamia
mango (hintkirazı)	mango
mantar	pieczarka
maya	drożdże
maydanoz	pietruszka
mercimek	soczewica
mezgit	łupacz
midye	omulekjadalny; małż; muszla
mısır unu	kukurydza
misk otu	bylica pospolita
morina	dorsz

muz	banan
nane	mięta
ot	zioła
papaya	papaja
patates	ziemniak
o Pekan cevizi	orzech pekan
peynir	ser
piliç (eti)	mięso z kury
pirinç	ryż
portakal	pomarańcza
o Pikan	orzech pekan
rezene	fenkuł; koper włoski
ringa balığı	śledź
salatalık	ogórek
salyangoz	ślimak
şarap	wino
sarımsak	czosnek
şeftali	brzoskwinia
selâm otu	lubczyk
siğir (eti)	wołowina
soğan	cebula
som balığı	łosoś
o soya fasulyesi	nasiona soi
o sülfid	sulfit
o susam	sezami
o süt (inek)	mleko (z krowy)
tarçın	cynamon
tarhun	estragon
ton balığı	tuńczyk
o un	mąka
uskumru	makrela
üzüm	winogrono
vanilya	wanilia
yaldızlı pisi balığı	flądra
o yulaf	owies
o yumurta	jajo; jajko
zencefil	imbir