



TR

Türkçe



P

Portekizce

Avrupa Birliğindeki paketlenmiş tüm gıda maddelerinin katkıları istisnasız içeriği işaretlenmiştir.

o Bu Ülkeler hariç : Rusya , Türkiye.

Bu katkılar sözlükte **mavi** olarak işaretli.

- Gluten içeren tahıl çeşitleri (buğday, çavdar, arpa, yulaf, kılçıksız buğday, kamut veya hibrit türleri) ve ürünleri
- Kabuklular ve ürünleri
- Yumurta ve ürünleri
- Balık ve ürünleri
- Yerfıstığı ve ürünleri
- Soya fasulyesi ve ürünleri
- Süt ve süt ürünleri (laktoz dahil)
- Yerfıstığı, fındık ve fıstık gibi sert kabuklu meyveler, badem [*Amygdalus communis* L.], fındık [*Corylus avellana*], ceviz [*Juglans regia*], cashew fıstığı [kaju] [*Anacardium occidentale*], pekan fındığı [*Carya illinoensis Wangenh K.Koch*], brezilya fındığı [*Bertholletia excelsa*], antep fıstığı [*Pistacia vera*], macadamia fındığı ve Queensland fındığı [*Macadamia ternifolia*] ve bunların ürünleri
- Kereviz ve ürünleri
- Hardal ve ürünleri
- Susam tohumu ve ürünleri
- Kükürt dioksit ve sülfidler, (SO₂ cinsinden en çok 10 mg/kg veya 10mg/L)

Sözlük yardımı ile sizin şahsınıza ait Alerjenleri belirleyebilirsiniz.

Eu sou alérgico a ...

<i>çiğ</i>	cru
<i>kuru</i>	seco
<i>pişmiş</i>	cosido
<i>taze</i>	fresco
acı kırmızı biber	pimenta de caiena; piripiri
adaçayı	chá salva-mansa; salva
o akaju cevizi	castanhas de caju
alabalık	truta
alkol	álcool
ananas	ananas
anason	aniz
o antep fıstığı	pistácios
armut	pêra
o arpa unu	cevada
avokado	abacate
ay çekirdeği	semente de girassól
ayva	marmelo
o badem	amêndoas
badem ezmesi	maçapão
baharat	especiaria
bal	mel
o balık	peixe
bezelye	ervilha
biber	pimentão
bir	cerveja
o Brezilya cevizi	castanhas do Pará
brokoli	bróculos
o buğday (unu)	trigo
o çavdar (unu)	centeio
o ceviz	noz; nozes
çikolata	chocolate
çilek	morango
curry; köri	caril
dereotu	endro
domates	tomate
domuz (eti)	porco (carne)
elma	maçã
erik	ameixa

et	carne
fasulye	feijão
fesleğen	manjeriçao
o fındık	avelã
o fıstık	amendoim
frenk salatası	chicória
o glüten	glúten
greyfurt	toranja
güveyik otu	manjerona
hamsi	anchova
o hardal	mostarda
haşhaş	papoila
havuç	cenoura
hindistan cevizi	coco
hurma	tâmara
incir	figo
ısırgan otu	urtiga
ispanak	espinafre
istakoz	lavagante
istiridye	ostra
izmir kekiği	manjerona
kakao	cacau
kakule tohumu	cardamomo
o kamut	kamut
karabuğday	trigo mourisco
karides	crustáceo
kavun; karpuz	melão
kayısı	alperce
kekik	tomilho; timo
kekik otu	manjerona; orégão
o kereviz	aipo
kestane	castanha doce
kimyon	cominto
kiraz	cereja
kişniş	coentro
kivi	quivi
koyun eti	ovelha (carne)
küçük hindistan cevizi	noz-moscada
küçük morina	badejo
o kükürt dioksit	dioxide de enxofre
kuzu	cordeiro
o kılçıksız	espelta
levrek	perca
limon	limão
o Makadamy cevizi	nozes de macadâmia
mango (hintkirazi)	mango
mantar	cogumelo
maya	fermento
maydanoz	salsa
mercimek	lentilha
mezgıt	bacalhau fresco
midye	mexilhão
mısır unu	farinha do milho
misk otu	artemisia
morina	bacalhau

muz	banana
nane	hortelã-pimenta
ot	ervas aromáticas
papaya	papaia
patates	batata
o Pekan cevizi	nozes pécan
peynir	queijo
piliç (eti)	galinha (carne)
pirinç	arroz
portakal	aranja; laranja
o Pikan	nozes pécan
rezene	funcho
ringa balığı	arenque
salatalık	pepino
salyangoz	caracol de Borgonha
şarap	vinho
sarımsak	alho
şeftali	pêssego
selâm otu	levístico
siğir (eti)	vaca (carne)
soğan	cebola
som balığı	salmão
o soya fasulyesi	soja
o sülfid	sulfitos
o susam	sementes de sésamo
o süt (inek)	leite
tarçın	canela
tarhun	estragão
ton balığı	atum
o un	farinha
uskumru	cavala
üzüm	uva
vanilya	baunilha
yaldızlı pisi balığı	solha
o yulaf	aveia
o yumurta	ovo
zencefil	gingibre