



TR
Türkçe



GR
Yunanca

Avrupa Birliğindeki paketlenmiş tüm gıda mad-
delerin katkıları istisnasız içeriği işaretlenmiştir.

o Bu Ülkeler hariç : Rusya , Türkiye.

Bu katkılar sözlükte **mavi** olarak işaretli.

- Gluten içeren tahıl çeşitleri (buğday, çavdar, arpa, yulaf, kılçıksız buğday, kamut veya hibrit türleri) ve ürünleri
- Kabuklular ve ürünleri
- Yumurta ve ürünleri
- Balık ve ürünleri
- Yerfıstığı ve ürünleri
- Soya fasulyesi ve ürünleri
- Süt ve süt ürünleri (laktoz dahil)
- Yerfıstığı, fındık ve fıstık gibi sert kabuklu meyveler, badem [*Amygdalus communis* L.], fındık [*Corylus avellana*], ceviz [*Juglans regia*], cashew fıstığı [kaju] [*Anacardium occidentale*], pekan fındığı [*Carya illinoensis Wangenh K.Koch*], brezilya fındığı [*Bertholletia excelsa*], antep fıstığı [*Pistacia vera*], macadamia fındığı ve Queensland fındığı [*Macadamia ternifolia*] ve bunların ürünleri
- Kereviz ve ürünleri
- Hardal ve ürünleri
- Susam tohumu ve ürünleri
- Kükürt dioksit ve sülfidler, (SO₂ cinsinden en çok 10 mg/kg veya 10mg/L)

Sözlük yardımı ile sizin şahsınıza ait Alerjenleri belirleyebilirsiniz.

Έχω αλλεργία στη ...

<i>çiğ</i>	ωμός
<i>kuru</i>	στεγνός
<i>pişmiş</i>	μαγειρευτός
<i>taze</i>	φρέσκος
acı kırmızı biber	πιπέρι καγιέν
adaçayı	φασκόμηλο; βουνίσιο
o akaju cevizi	καρύδια ανακαρδιω- δών
alabalık	πέστροφα
alkol	οινόπνευμα
ananas	ανανάς
anason	γλυκάνισο
o antep fıstığı	φυστίκι
armut	αχλάδι; απίδι
o arpa unu	κριθάρι
avokado	αβοκάντο
ay çekirdeği	ηλιόσπορος
ayva	κυδώνι
o badem	αμύγδαλο
badem ezmesi	αμυγδαλωτό
baharat	καρύκευμα
bal	μέλι
o balık bezelye	ψάρι μπιζέλι
biber	πάπρικα; πιπέρι
bira	μπίρα
o Brezilya cevizi	καρύδι Βραζιλίας
brokoli	μπρόκολο
o buğday (unu)	σιτάρι
o çavdar (unu)	σικάλη
o ceviz	ξηροί καρποί; καρύδι
çikolata	σοκολάτα
çilek	φράουλα
curry; köri	κάρι
dereotu	άνηθος
domates	ντομάτα
domuz (eti)	χοιρινό κρέας
elma	μήλο
erik	δαμάσκηνο
et	κρέας

fasulye	φασόλι
fesleğen	βασιλικός
o fındık	φουντούκι
o fıstık	αράπικα φυστίκια
frenk salatası	πικρομάρουλο; κιχώριο
o glüten	γλουτένη
greyfurt	γκρέϊφρουτ
güveyik otu	μαντζουράνα
hamsi	αντσούγια
o hardal	μουστάρδα
haşhaş	παπαρούνα
havuç	καρότο
hindistan cevizi	καρύδα
hurma	χουρμάς
incir	σύκο
ısrırgan otu	τσουκνίδα
ıspanak	σπανάκι
istakoz	αστακός
istiridye	στρείδι
izmir kekiği	μαντζουράνα
kakao	κακάο
kakule tohumu	κάρδαμο
o kamut	kamut
karabuğday	φαγόπυρον
karides	καβούρι
kavun; karpuz	πεπόνι
kayısı	βερίκοκο
kekik	θυμάρι
kekik otu	μαντζουράνα; ριγανη
o kereviz	σέλνιο
kestane	κάστανο
kimyon	κύμινο
kiraz	κεράσι
kişniş	κόλιαντρο
kivi	ακτινίδιο
koyun eti	πρόβειο κρέας
küçük hindistan cevizi	μοσχοκάρυδο
küçük morina	μπακαλιάρος
o kükürt dioksit	διοξειδίο του θείου
kuzu	αρνί
o kılçıksız	σίτος σπέλτα
levrek	πέσκα
limon	λεμόνι
o Makadamya cevizi	καρποί μακαδαμίας
mango (hintkirazi)	μάνγκο
mantar	μανιτάρι
maya	ζύμη; μαγιά
maydanoz	μαϊντανός
mercimek	φακές
mezgit	μπακαλιάρος
midye	μούδια; κοχύλι
misirunu	αραβόσιτος; καλαμπόκι
misk otu	αψίνθιο

misk otu	λεβιθόχορτο
morina	μπακαλιάρος
muz	μπανάνα
nane	μέντα
ot	βότανο
papaya	παπάγια
patates	πατάτα
o Pekan cevizi	καρπός πεκάν
peynir	τυρί
piriç (eti)	κοτόπουλο
pirinç	ρούζι
portakal	πορτοκάλι
o Pıkan	καρπός πεκάν
rezene	μάραθο
ringa balığı	ρέγγα
salatalık	αγγούρι
salıngoz	σαλιγκάρι
şarap	κρασί
sarımsak	σκόρδο
şeftali	ροδάκινο
selâm otu	λεβιστικο
siğir (eti)	βοδινό κρέας
soğan	κρεμμύδι
som balığı	σολομός
o soya fasulyesi	σόγια
o sülfidit	θειώδες άλας
susam	σουσάμι
o süt (inek)	γάλα (αγελαδινό)
tarçın	κανέλα
tarhun	εστραγκόν
ton balığı	τόνος
o un	αλεύρι
uskumru	σκουμπρι
üzüm	σταφύλι
vanilya	βανίλια
yaldızlı pisi balığı	γλώσσα
o yulaf	βρώμη
o yumurta	Αβγό
zencefil	ζιγγίβερι; πιπερόριζα