



SLO
slovenski



LT
litvanski

V državah članicah EU morajo biti naslednje sestavine brez izjem vedno navedene na embalaži.

o To ne velja za Rusijo in Turčijo.

Te sestavine so označene v slovarju **z modro**.

- Žita, ki vsebujejo gluten (t.j. pšenica, oves, rž, ječmen, pira, kamut ali njihove križane vrste), ali izdelki iz njih,
- Raki in izdelki iz njih
- Jajca in izdelki iz njih,
- Ribe in izdelki iz njih
- Arašidi (kikiriki) in izdelki iz njih
- Soja in izdelki iz nje,
- Mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- Lupinasto sadje [oreščki], t.j. lešnik [*Corylus avellana*], oreh [*Juglans regia*], indijski orešček [*Anacardium occidentale*], ameriški oreh [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], mandelj [*Amygdalus communis* L.], brazilski orešček [*Bertholletia excelsa*], pistacija [*Pistacia vera*], makadamija in orehi Queensland [*Macadamia ternifolia*] in izdelki iz njih,
- Listna zelena in izdelki iz nje
- Gorčično seme in izdelki iz njega
- Sezamovo seme in izdelki iz njega
- Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO₂
- Volčji bob in proizvodi iz njih
- Mehkužci in proizvodi iz njih

S pomočjo tega slovarja si lahko izdelate osebno kartico o vaših alergijah.

Aš esu alergiškas ...

<i>kuhan</i>	<i>išvirtas</i>
<i>suh</i>	<i>sausas</i>
<i>surov</i>	<i>žalias</i>
<i>svež</i>	<i>šviežias</i>
ajda	grikliai
alkohol	alkoholis
ameriški oreh	pekano riešutas
ananas	ananasas
avokado	avokada
banana	bananas
bazilika	bazilikas
Brazilski orešček	bertoletijos
breskev	persikas
brokoli	brokolis
čebula	svogūnas
česen	česnakas
češnja	vyšnia
cimet	cinamonas
čokolada	šokoladas
curry	karis
dagnje	dvgieldis moliuskas; midija
datelj	datulė
feferon	pipiras
figa	figa
fižol	pupelė
goba	grybas
gorčica	garstyčios
govedina	jautiena
grah	žirnis (žirnelis)
grenivka	greipfrutas
grozdje	vynuogė
hmeljnica	avižos
hruška	kriaušė
inčun	ančiuvis
ingver	imbieras
jabolko	obuolys
jagnje; jagnjetina	ėriukas
jajce	kiaušinis
janež	anyžius

janež (semena)	paprastasis pankolis
jastog	omaras (vėžys)
ječmen	miežiai
kajenski poper	raudonasis ankštinis pipiras
kakav v prahu	kakavos milteliai
kamut	kvietiniai miltai
kardamom	kardamonas
kikiriki	žemės riešutas
kisla kumarica	agurkas
kivi	kivis
kokos	kokoso riešutas
koper	krapai
korenje	morka
koriander	kalendra
koruzna moka	kukurūziniai miltai
kozica	krevetė
krumpir	bulvė
kumara	agurkas
kumina	kmynai
kutina	svarainis
kvas (pekovski)	kepimo mielės
laški oreh	graikinis riešutas
leča	lešis
lešnik	(kišju) riešutas
limona	citrina
losos	lašiša
luštrk	vaistinė gelsvė
majaron	mairūnas
mak v zrnju	aguona
makadmija	makadamijos
mandelj	migdolas
mango	mangas
marcipan	marcipanas
marelica	abrikosas
med	medus
melona	raukšlėtasis melionas
melonovec	papaja (melionmedis)
meso	mėsa
mleko	pienas (karvės)
moka	miltai
morski list	plekšnė
muškatin orešček	muscato riešutas
oreh	(kišju) riešutas
origano	raudonėlis
ostriga	austrė
ostriž	ešerys
ovčatina	aviena
papaja	papaja (melionmedis)
paprika	raudonasis pipiras
paradižnik	pomidoras
pehtran	peletrūnas
pekoča kopriva	gailioji dilgėlė
pekoča paprika	raudonasis ankštinis pipiras

pelin	paprastasis kietis
peteršilj	petražolė
pira	kvietys spelta
Piščančje meso	vištiena
pistacija	pistacija
pivo	alus
polenovka	menkė
pomaranča	apelsinas
poper	juodieji pipirai
poprova meta	pipirmėtė
postrv	upėtakis
pšenica	kviečiai
radič; cikorija	cikorija
rakovica	krabas
rakovica	krabas
rastlinsko lepilo	glitimas
rdeča jagoda	braškė
riba	žuvis
riž	ryžiai
rženo žganje	rugiai
sezamova semena	sezamo sėklos
sir	sūris
skuša	skumbrė
slanik	silkė
sliva	slyva
soja	sojos pupelės
sončično seme	saulėgrąžų sėklos
špinacha	špinatai
sulfit	sulfitas
sušilnica za hmelj	avižos
svinjina	kiauliena
timijan	kmynai
tunina	tunas
užitni kostanj	kaštonas
vahnja	juodalopė menkė
vanilija	vanilė
vino	vynas
začimba	prieskonai
žajbelj	šalavijas
zelena	salieras
zelišče	žolėlė (vaistinė; prieskoninė)
žveplov dioksid	sieros dioksidas
??	vynuoginė sraigė