



SK
slovenský



PL
polský

V celej Európskej únii musia byť nasledovné prísady vždy bez výnimky uvedené na balených potravinách.

- o Toto sa nevzťahuje na nasledovné krajiny: Rusko, Turecko.

Tieto prísady sú vyznačené v slovníku **modrou farbou**.

- Obilie obsahujúce glutén (t. j. pšenica, ovos, raž, jačmeň, špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- Kôrovce a výrobky z kôrovcov
- Vajcia a výrobky z vajec
- Ryby a výrobky z rýb
- Podzemnica olejná a výrobky z podzemnice olejnej
- Sója a výrobky zo sóje
- Mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- Orechy, t. j. mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskovce (*Corylus avellana*), kešu (*Anacardium occidentale*), vlašské orechy (*Juglans regia*), pekanové orechy (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazílske orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamské orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z orechov
- Zeler a výrobky zo zeleru
- Horčica a výrobky z horčice,
- Sezamové semená a výrobky zo sezamových semien
- Oxid siričitý a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako oxid siričitý (SO₂)
- Vličí bôb a výrobky z neho
- Mäkkýše a výrobky z nich

Za pomoci tohoto slovníka si môžete navrhnuť vašu osobnú alergickú kartu.

Mam alergię przeciwko ...

<i>čerstvý</i>	<i>świerży</i>
<i>surový</i>	<i>surowy</i>
<i>sušený</i>	<i>suszony</i>
<i>varený</i>	<i>gotowany</i>

alkohol	alkohol
ananas	ananas
aníz	anyż
avokádo	awokado
banán	banan
bazalka	bazyli
bravčové mäso	wieprzowina
brokolica	brokuły
broskyňa	brzoskwinia
burský oriešok	orzesek
byliny	ziola
čakanka (obyčajná)	cykoria
celer	seler
čerešne	wiśnia
cesnak	czosnek
cibuľa	cebula
čierne korenie	pieprz
čili korenie	pieprz chili
citrón	cytryna
čokoláda	czokolada
datle	daktyl
drożdžie	drożdże
dula	pigwa
d'umbier	imbir
estragón	estragon
fazuľa	fasola
fenykel	fenkuł; koper włoski
figy	figa
grepfruit	grejpfrut
homár	krab
horčica	musztarda
hovädzie mäso	wołowina
hrach	goszek; groch
hrozno	winogrono
hruška	gruszka
jablko	jabłko

jačmeň	jęczmień
jahňacie mäso	jagnie
jahoda	truskawka
jedlý gaštan	kasztan
kakao	kakao
kamut	kamut
kardamón	kardamom
kari	curry
karotka	marchew
kešu orech	nerkowiec
kiwi	kiwi
kmín	kminek
kokosový orech	orech kokosowy
kôpor	koper; koperek
koreniny	przyprawy
koriander	kolendra siewna
krab	krab
kreveta	krewetka
kukurličná múka	kukurydza
kuracie mäso	mięso z kury
kvasnice	drożdże
lepok	gluten
lieskový orech	orech laskowy
ligurček lekársky	lubczyk
losos	łosoś
majoránka	majeranek
mak	mak
makrela	makrela
mandle	migdał
mango	mango
marcipán	marcepan
marhuľa	morela
mäso	mięso
mäta pieporná	mięta
med	miód
melón	melon
mlieko (kravské)	mleko (z krowy)
morský krab	krab
mrkva	marchew
múka	mąka
muškátový orech	gałka muszkatołowa; muszkat
mušle	małż
mušle	muszla
orech	orech
orechy makadamie	orech makadamia
oregáno	oregano
ostriež	okoń
ovčie mäso	mięso owcze
ovos	owies
oxid siričitý	dwutlenek siarki
palina	bylica pospolita
palina dračia	estragon
pálivá žihľava	pokrzywa
papája	papaja

paprika (korenie)	papryka
paprika (struk)	papryka
para orech	orech brazyljski
paradajka	pomidor
pekanový orech	orech pekan
petržlen	pietruszka
pistácie	fistaszek
pivo	piwo
platesa	flądra
pohánka	gryka
pomaranč	pomarańcza
pšenica	pszenica
pšenica špaldová	pszenica oplewiona
pstruh	pstrąg
rak	skorupiaki
raž	żyto
ryba	ryba
ryža	ryż
šalvia	szałwia
šampiňón	pieczarka
sardela	anchois; anchovis
sezamové semenka	sezami
škoric	cynamon
slávka jedlá	omulekjadalny
sleď	śledź
slimák záhradný	ślimak
slivka	śliwka
slnečnicové semenka	nasiona słonecznika
sója	nasiona soi
šošovica	soczewica
špenát	szpinak
sulfit	sulfit
syr	ser
treska	dorsz; łupacz
tuniak	tuńczyk
tymián	tymianek
uhorka-nakladačka	ogórek
ustrica	ostryga
vajčičko	jajo; jajko
vanilka	wanilia
wino	wino
vlašský orech	orech włoski
zázvor	imbir
zemiaky	ziemniak
žihľava	pokrzywa