



**SK**  
slovenský



**CZ**  
český

V celej Európskej únii musia byť nasledovné prísady vždy bez výnimky uvedené na balených potravinách.

- o Toto sa nevzťahuje na nasledovné krajiny: Rusko, Turecko.

Tieto prísady sú vyznačené v slovníku **modrou farbou**.

- Obilie obsahujúce glutén (t. j. pšenica, ovos, raž, jačmeň, špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- Kôrovce a výrobky z kôrovcov
- Vajcia a výrobky z vajec
- Ryby a výrobky z rýb
- Podzemnica olejnatá a výrobky z podzemnice olejnej
- Sója a výrobky zo sóje
- Mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- Orechy, t. j. mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskovce (*Corylus avellana*), kešu (*Anacardium occidentale*), vlašské orechy (*Juglans regia*), pekanové orechy (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazílske orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamské orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z orechov
- Zeler a výrobky zo zeleru
- Horčica a výrobky z horčice,
- Sezamové semená a výrobky zo sezamových semien
- Oxid siričitý a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako oxid siričitý (SO<sub>2</sub>)
- Vlíči bôb a výrobky z neho
- Mäkkýše a výrobky z nich

Za pomoci tohoto slovníka si môžete navrhnuť vašu osobnú alergickú kartu.

## Mám alergii na ...

<i>čerstvý</i>	<b>čerstvý</b>
<i>surový</i>	<b>syrový</b>
<i>sušený</i>	<b>sušený</b>
<i>varený</i>	<b>varený</b>

alkohol	<b>alkohol</b>
ananas	<b>ananas</b>
aníz	<b>anýz</b>
avokádo	<b>avokádo</b>
banán	<b>banán</b>
bazalka	<b>bazalka</b>
bravčové mäso	<b>vepřové maso</b>
brokolica	<b>brokolice</b>
broskyňa	<b>broskev</b>
burský oriešok	<b>burský oříšek</b>
byliny	<b>byliny</b>
čakanka (obyčajná)	<b>čekanika obecná</b>
celer	<b>celer</b>
čerešne	<b>třešně</b>
cesnak	<b>česnek</b>
cibuľa	<b>cibule</b>
čierne korenie	<b>pepř</b>
čili korenie	<b>kayenský pepř</b>
citrón	<b>citrón</b>
čokoláda	<b>čokoláda</b>
datle	<b>datle</b>
droždie	<b>droždí</b>
dula	<b>kdoule</b>
d'umbier	<b>zázvor</b>
estragón	<b>estragon</b>
fazuľa	<b>fazole</b>
fenykel	<b>fenyklové semínko; fenykl</b>
figy	<b>fík</b>
grepfruit	<b>grapefruit</b>
homár	<b>humr</b>
horčica	<b>hořčice</b>
hovädzie mäso	<b>hovězí maso</b>
hrach	<b>hrách</b>
hrozno	<b>hroznové víno</b>
hruška	<b>hruška</b>

jablko	<b>jablko</b>
jačmeň	<b>ječmen</b>
jahňacie mäso	<b>jehněčí maso</b>
jahoda	<b>jahoda</b>
jedlý gaštan	<b>jedlý kaštan</b>
kakao	<b>kakao</b>
kamut	<b>kamut</b>
kardamón	<b>kardamon</b>
kari	<b>kari</b>
karotka	<b>karotka</b>
kešu orech	<b>kešu ořech</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
kmín	<b>kmín</b>
kokosový orech	<b>kokosový ořech</b>
kôpor	<b>kopr</b>
koreniny	<b>koření</b>
koriander	<b>koriandr</b>
krab	<b>krab</b>
kreveta	<b>kreveta; garnát (mořský krab)</b>
kukurica múka	<b>kukuřičná mouka</b>
kuracie mäso	<b>kuřecí maso</b>
kvasnice	<b>droždí</b>
lepok	<b>lepek</b>
lieskový orech	<b>lískový ořech</b>
ligurček lekársky	<b>líbeček lékařský</b>
losos	<b>losos</b>
majoránka	<b>majoránka</b>
mak	<b>mák</b>
makrela	<b>makrela</b>
mandle	<b>mandle</b>
mango	<b>mango</b>
marcipán	<b>marcipán</b>
marhuľa	<b>meruňka</b>
mäso	<b>maso</b>
mäta pieporná	<b>máta peprná</b>
med	<b>med</b>
melón	<b>meloun</b>
mlieko (kravské)	<b>mléko (kravské)</b>
morský krab	<b>humr</b>
mrkva	<b>mrkev</b>
múka	<b>mouka</b>
muškátový orech	<b>muškátový ořech</b>
mušle	<b>mušle</b>
orech	<b>ořech</b>
orechy makadamie	<b>orechy makadamie</b>
oregáno	<b>oregáno</b>
ostriež	<b>okoun</b>
ovčie mäso	<b>skopové maso</b>
ovos	<b>oves</b>
oxid siričitý	<b>oxid siřičitý</b>
palina	<b>pelyněk</b>
palina dračia	<b>pelyněk kozalec</b>
pálivá žihľava	<b>pálivá kopřiva</b>
papája	<b>papája</b>

paprika (korenie)	<b>paprika</b>
paprika (struk)	<b>paprika</b>
para orech	<b>para ořech</b>
paradajka	<b>rajče</b>
pekanový orech	<b>pekanový ořech</b>
petržlen	<b>petržel</b>
pistácie	<b>pistácie</b>
pivo	<b>pivo</b>
platesa	<b>platýs</b>
pohánka	<b>pohanka</b>
pomaranč	<b>pomeranč</b>
pšenica	<b>špenice</b>
pšenica špaldová	<b>špalda</b>
pstruh	<b>pstruh</b>
rak	<b>rak</b>
raž	<b>žito</b>
ryba	<b>ryba</b>
ryža	<b>ryže</b>
šalvia	<b>šalvěj</b>
šampiňón	<b>houba; žampion</b>
sardela	<b>ančovička</b>
sezamové semienka	<b>sezamové semínko</b>
škoricca	<b>skořice</b>
slávka jedlá	<b>slávka jedlá</b>
sleď	<b>slaneček</b>
slimák záhradný	<b>hlemýžď zahradní</b>
slivka	<b>švestka</b>
slnečnicové semienka	<b>slunečnicové semínko</b>
sója	<b>sója</b>
šošovica	<b>čočka</b>
špenát	<b>špenát</b>
sulfit	<b>sulfit</b>
syr	<b>sýr</b>
treska	<b>treska</b>
tuniak	<b>tuňák</b>
tymián	<b>tymián</b>
uhorka-nakladačka	<b>okurka (nakládačka)</b>
ustrica	<b>ústřice</b>
vajičko	<b>vejce</b>
vanilka	<b>vanilka</b>
víno	<b>víno</b>
vlašský orech	<b>vlašský ořech</b>
zázvor	<b>zázvor</b>
zemiaky	<b>brambory</b>
žihľava	<b>kopřiva</b>