



S
svenska



TR
turkiska

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingredienserna är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojabönor och produkter därav
- Mjök och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

... *karşı* *alerjim var*

<i>fräsch</i>	<i>taze</i>
<i>kokt</i>	<i>pişmiş</i>
<i>rå</i>	<i>çiğ</i>
<i>torkad</i>	<i>kuru</i>
aborre	levrek
o ägg-; ett	yumurta
äkta	kestane
alkohol	alkol
ananas	ananas
anis	anason
ansjovis	hamsi
apelsin	portakal
äpple	elma
aprikos	kayısı
ärta	bezelye
avocado	avokado
banan	muz
basilika	fesleğen
o blåväppling	glüten
böna	fasulye
bovete	karabuğday
brännässla	ısırgan otu
broccoli	brokoli
o cashewnöt	akaju cevizi
champinjon	mantar
chilipeppar	acı kırmızı biber
choklad	çikolata
cikoria	frenk salatası
citron	limon
curry	curry; köri
dadeld	hurma
dill	dereotu
dragon	tarhun
druva	üzüm
fänkål	rezene
fårkött	kuzu (eti); koyun eti
fikon	incir
o fisk	balık
fläskkött	domuz (eti)
forell	alabalık

o gluten	glüten
gråbo	misk otu
grapefrukt	greyfurt
gurka	salatalık
o hasselnöt	findık
o havre	yulaf
honung	bal
hummer	ıstakoz
ingefära	zencefil
jäst	maya
jordgubbe	çilek
o jordnöt	fıstık
kabeljo	(küçük) morina
kakao	kakao
o kamut	tarçın
kanel	kakule tohumu
kardemumma	havuç
karott	kestan
kastanj	kestan
kiwi	kivi
kokosnöt	hindistan cevizi
kolja	mezgit
koriander	kişniş
o korn	arpa unu
körbär	kiraz
kött	et
krabba	karides
o kräfte	yengeç
kryddor	baharat; ot
kryddsallvia	adaçayı
kummin	kimyon
kvitten(frukt)	ayva
kyckling	piliç (eti)
lax	som balığı
libbsticka	selâm otu
linser	mercimek
lök	soğan
o makadamianöt	Makadamy cevizi
majsmjöl	mısır unu
makrill	uskumru
o mandel	badem
mandelmassa	badem ezmesi
mango	mango (hintkirazi)
marsipan	badem ezmesi
mejram	kekik otu; kekikotu; izmir kekiği; güveyik otu
melon	kavun; karpuz
o mjöl	un
o mjölk (ko)	süt (inek)
morot	havuç
muskot; muskotnöt	küçük hindistan cevizi
mussla	midye
o nöt	ceviz

nötkött	siğir (eti)
öl	bir
orange	portakal
oregano	kekik otu
ost	peynir
ostron	istiridye
oxkött	siğir (eti)
papaya	papaya
paprika	biber
o paranöt	Brezilya cevizi
päron	armut
o pekannöt	Pekan cevizi; Pıkan
peppar	biber
pepparmint;	nane
pepparmynta	
persika	şeftali
persilja	maydanoz
o pistasch; pistacie	antep fıstığı
plommon	erik
potatis	patates
o råg	çavdar (unu)
räk	karides
räka	karides
ris	pirinç
rödspätta	yıldızlı pisi balığı
salvia	adaçayı
o selleri	kereviz
o senap	hardal
o sesam	sesam
o sojaböna	soya fasulyesi
solrosfrö	ay çekirdeği
o spält	kılçıksız
spenat	ıspanak
strömming; sill	ringa balığı
o sulfit	sülfid
o svaveldioxid	kükürt dioksit
timjan	kekik
tomat	domates
tonfisk	ton balığı
torsk	(küçük) morina
trädgårdstimjan	kekik
vallmo	haşhaş
o valnöt	ceviz
vanilj	vanilya
o vete	buğday (unu)
vin	şarap
vinbergssnäcka	salyangoz
vindruva	üzüm
vitlök	sarımsak