



S
svenska



SLO
slovensk

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingredienserna är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojabönor och produkter därav
- Mjölk och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

Alergičen se na ...

<i>fräsch</i>	svež
<i>kokt</i>	kuhan
<i>rå</i>	surov
<i>torkad</i>	suh
aborre	ostrizh
■ ägg-; ett	jajce
äkta	uzitni kostanj
alkohol	alkohol
ananas	ananas
anis	janezh
ansjovis	inčun
apelsin	pomaranča
äpple	jabolko
aprikos	marelica
ärta	grah
avocado	avokado
banan	banana
basilika	bazilika
■ blåvåppling	rastlinsko lepilo
böna	fižol
bovete	ajda
brännässla	pekoča kopriva
broccoli	brokoli
■ cashewnöt	oreh; lešnik
champinjon	goba
chilipeppar	kajenski poper
chilipeppar	pekoča paprika
choklad	čokolada
cikoria	radič; cikorija
citron	limona
curry	curry
dadel	datelj
dill	koper
dragon	pehtran
druva	grozdje
fänkål	janezh (semena)
färskött	ovčetina
fikon	figa
■ fisk	riba
fläskkött	svinjina

forell	postrv
■ gluten	rastlinsko lepilo
gråbo	pelin
grapefrukt	grenivka
gurka	kumara; kislakumarica
hasselnöt	lešnik
■ havre	sušilnica za hmelj; hmeljnica
honung	med
hummer	jastog
ingefära	ingver
jäst	(pekovski) kvas
jordgubbe	rdeča jagoda
■ jordnöt	kikiriki
kabeljo	polenovka
kakao	kakav v prahu
■ kamut	kamut
kanel	cimet
kardemumma	kardamom
karott	korenje
kastanj	uzitni kostanj
kiwi	kivi
kokosnöt	kokos
kolja	vahnja
koriander	koriander
■ korn	ječmen
körsbär	česnja
kött	meso
krabba	rakovica
■ kräfta	rakovica
kryddor	začimba
kryddsalvia	žajblej
kummin	kumina
kvitten(frukt)	kutina
kyckling	Piščančje meso
lamm	jagnje; jagnjetina
lax	losos
libbsticka	luštrk
linsor	leča
lök	čebula
majsmjöl	koruzna moka
■ makadamianöt	makadmija
makrill	skušā
■ mandel	mandelj
mandelmassa	marcipan
mango	mango
marsipan	marcipan
mejram	majaron
melon	melona
■ mjöl	moka
■ mjölk (ko)	mleko
morot	korenje
■ muskot; muskotnöt	Muškaotni orešček
mussla	dagnje

mussla	dagnje
■ nöt	oreh; lešnik
nötkött	govedina
öl	pivo
orange	pomaranča
oregano	origano
ost	sir
ostron	ostriga
oxkött	govedina
papaya	papaja; melonovec
paprika	paprika
paprika	feferon
■ paranöt	Brazilski orešček
päron	hruška
■ pekannöt	ameriški oreh
peppar	poper
pepparmint	poprova meta
persika	breskev
persilja	peteršilj
■ pistasch; pistacie	pistacija
plommon	sliva
potatis	krompir
■ råg	rženo žganje
räk	rakovica
räka	kozica
ris	riž
rödspätta	morksi list
salvia	žajbelj
selleri	zelena
senap	gorčica
sesam	sezamova semena
sojaböna	soja
solrosfrö	sončnično seme
■ spält	pira
spenat	špināča
strömming; sill	slanik
■ sulfit	sulfit
svaveldioxid	žveplov dioksid
timjan	timijan
tomat	paradižnik
tonfisk	tunina
torsk	polenovka
trädgårdstimjan	timijan
vallmo	mak v zrnju
■ valnöt	laški oreh
vanilj	vanilija
■ vete	pšenica
vin	vino
vinbergssnäckā	??
vindruva	grozdje
vitlök	česen