



S
svenska



SK
slovakisk

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingredienserna är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojabönor och produkter därav
- Mjölk och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

Mám alergiu na ...

<i>fräsch</i>	čerstvý
<i>kokt</i>	varený
<i>rå</i>	surový
<i>torkad</i>	sušený
aborre	ostriež
■ ägg-; ett	vajičko
äkt	jedlý gaštan
alkohol	alkohol
ananas	anánás
anis	aníz
ansjovis	sardela
apelsin	pomaranč
äpple	jablko
aprikos	marhuľa
ärta	hrach
avocado	avokádo
banan	banán
basilika	bazalka
■ blåvåppling	lepok
böna	fazuľa
bovete	pohánka
brännässla	(pálivá) žihľava
broccoli	brokolica
■ cashewnöt	kešu orech
champinjon	šampiňón
chilipeppar	čili korenie
choklad	čokoláda
cikoria	čakanka (obyčajná)
citron	citrón
curry	kari
dadeld	datle
dill	kôpor
dragon	estragón; palina dračia
druva	hrozno
fänkål	fenykel
fårkött	ovčie mäso
fikon	figy
■ fisk	ryba
fläskkött	bravčové mäso

forell	pstruh
■ gluten	lepok
gråbo	palina
grapefrukt	grepfruit
gurka	uhorka-nakladačka
■ hasselnöt	lieskový orech
havre	ovos
honung	med
hummer	homár
hummer	morský krab
ingefära	d'umbier; zázvor
jäst	droždie; kvasnice
jordgubbe	jahoda
■ jordnöt	burský oriešok
kabeljo	treska
kakao	kakao
■ kamut	kamut
kanel	škoricica
kardemumma	kardamón
karott	mrkva
kastanj	jedlý gaštan
kiwi	kiwi
kokosnöt	kokosový orech
kolja	treska
koriander	koriander
■ korn	jačmeň
körsbär	čerešne
kött	mäso
krabba	krab
■ kräfta	rak
kryddor	byliny; koreniny
kryddsalt	šalvia
kummin	kmín
kvitten(frukt)	dula
kyckling	kuracie mäso
lamm	jahnacie mäso
lax	losos
libbsticka	ligurček lekársky
lins	šošovica
lök	cibuľa
majsmjöl	kukurličná múka
■ makadamianöt	orechy makadamie
makrill	makrela
■ mandel	mandle
mandelmassa	marcipán
mango	mango
marsipan	marcipán
mejram	majoránka
melon	melón
■ mjöl	múka
■ mjölk (ko)	mlieko (kravské)
moröt	karotka
■ muskot; muskotnöt	muškátový orech
mussla	mušle; slávka jedlá
■ nöt	orech

nötkött	hovädzie mäso
öl	pivo
orange	pomaranč
oregano	oregáno
ost	sy
ostron	ustrica
oxkött	hovädzie mäso
papaya	papája
paprika	paprika (korenie)
paprika	paprika (struk)
■ paranöt	para orech
päron	hruška
■ pekannöt	pekanový orech
peppar	čierne korenie
pepparmint	mäta pieporná
persika	broskyňa
persilja	petržlen
■ pistasch; pistacie	pistácie
plommon	slivka
potatis	zemiaky
■ råg	raž
räk	krab
räka	krejeta
ris	ryža
rödspätta	platesa
salvia	šalvia
■ selleri	celer
senap	horčica
sesam	sezamové semienka
■ sojaböna	soja
solrosfrö	slnčnicové semienka
■ spält	pšenica špaldová
spenat	špenát
strömming; sill	sled'
■ sulfit	sulfit
svaveldioxid	oxid siričitý
timjan	tymián
tomat	paradajka
tonfisk	tuniak
torsk	treska
trädgårdstimjan	tymián
vallmo	mak
■ valnöt	vlašský orech
vanilj	vanilka
■ vete	pšenica
vin	vino
vinbergssnäcka	slimák záhradný
vindruva	hrozno
vitlök	cesnak