



S
svenska



RUS
ryska

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingridiensen är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojabönor och produkter därav
- Mjölk och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

Я аллергичен(а) на ...

<i>fräsch</i>	свежий
<i>kokt</i>	варёный
<i>rå</i>	сырой
<i>torkad</i>	сушёный
aborre	окунь
o ägg-; ett	яйцо
äkta	каштан
alkohol	алкоголь
ananas	ананас
anis	анис
ansjovis	анчоус
apelsin	апельсин
äpple	яблоко
aprikos	абрикос
ärta	горошина
avocado	авокадо
banan	банан
basilika	базилик
o blåvåppling	глутен
böna	фасоль
bovete	гречиха
brännässla	крапива
broccoli	броколи
o cashewnöt	кешью
champinjon	шампиньон
chilipeppar	стручковый перец
choklad	шоколад
cikoria	цикорий
citron	лимон
curry	карри
dadel	финик
dill	укроп
dragon	эстрагон; тархун
druva	виноград
fänkål	фэнхель(семя)
fårkött	баранина
fikon	инжир
o fisk	рыба
fläskkött	свинина
o gluten	глутен

forell	форель
gråbo	полынь
grapefrukt	грейпфрут
gurka	огурец
o hasselnöt	лесной орех
o havre	овес
honung	мед
hummer	омар
ingefära	имбирь
jäst	дрожжи
jordgubbe	клубника
o jordnöt	орех
kabeljo	треска
kakao	какао
o kamut	камут
kanel	корица
kardemumma	кардамон
karott	каротель
kastanj	каштан
kiwi	киви
kokosnöt	кокос
kolja	пикша
koriander	кориандр
o korn	ячмень
körbär	черешня; вишня
kött	мясо
krabba	краб
o kräfta	рак
kryddor	приправа; травы
kryddsallvia	шалфей
kummin	тмин
kvitten(frukt)	айва
kyckling	куриное мясо
lamm	ягнёнок; барашек
lax	лосось
libbsticka	любисток лекарственный
linser	чечевица
lök	лук
majsmjöl	кукуруза
o makadamianöt	австралийский макрель
makrill	макрель
o mandel	миндаль
mandelmassa	марципан
mango	манго
marsipan	марципан
mejram	майоран
melon	дыня
o mjöl	мука
o mjölk (ko)	молоко (коровье)
morot	каротель
muskot; muskotnöt	мускатный орех
mussla	мидия; ракушка
o nöt	орех
nötkött	говядина; телятина

öl	пиво
orange	апельсин
oregano	ореган
ost	сыр
ostron	устрица
oxkött	говядина; телятина
paprika	(болгарский) перец
papaya	папайя
o paranöt	ядро американо-ореха
päron	груша
o pekannöt	орех пекана
peppar	черный перец
pepparmint;	перечная мята
pepparmynta	
persika	персик
persilja	петрушка
o pistasch; pistacie	фисташка
plommon	слива
potatis	картофель
o råg	рожь
räk	краб
räka	креветка
ris	рис
rödspätta	камбала
salvia	шалфей
o selleri	сельдерей
o senap	горчица
o sesam	сезамное семя
o sojaböna	соевый боб
solrosfrö	семечки
o spält	разновидность пшеницы
spenat	шпинат
strömning; sill	сельдь
o sulfit	сульфит
o svaveldioxid	диоксид серы
timjan	чабрец; тимьян
tomat	помидор
tonfisk	тунец
torsk	треска
trädgårdstimjan	чабрец; тимьян
vallmo	мак
o valnöt	грецкий орех
vanilj	ваниль
o vete	пшеница
vin	вино
vinbergssnäcka	виноградная улитка
vindruva	виноград
vitlök	чеснок