



S
svenska



RO
rumänsk

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingredienserna är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojaböner och produkter därav
- Mjolk och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

Sunt allergic la ...

<i>fräsch</i>	proaspăt
<i>kokt</i>	gătit
<i>rå</i>	neprelucrat
<i>torkad</i>	uscat
aborre	biban
■ ägg-; ett	ouă
äkta	castane
alkohol	alcool
ananas	ananas
anis	anason
ansjovis	hamsie; sardea; anșoa
apelsin	portocală
äpple	măr
aprikos	caisă
ärta	mazăre
avocado	avocado
banan	banană
basilika	busuioc
■ blåväppling	gluten
böna	fasole
bovete	grâu negru
brännässla	despărțit
broccoli	brocoli
■ cashewnöt	nucă de acaju
champinjon	ciuperci
chilipeppar	ardei iute
choklad	ciocolată
cikoria	cicoare
citron	lămâi
curry	curry
dadel	curmală
dill	mărar
dragon	tarhon
druva	struguri
fänkål	chimen
fårkött	carne de oaie
fikon	smochină
■ fisk	pește
fläskkött	carne de porc

forell	crap
■ gluten	gluten
gråbo	peliniță
grapefrukt	grapefruit
gurka	castravete; castravecior
■ hasselnöt	alune de pădure
havre	ovăz
honung	miere
hummer	homar
ingefära	ghimbir
jäst	drojdie
jordgubbe	capsuni
■ jordnöt	alună americană
kabeljo	cod
kakao	cacao
■ kamut	grâu mare
kanel	scorțișoară
kardemumma	cardamon
karott	morcov
kastanj	castane
kiwi	kiwi
kokosnöt	cocos
kolja	batog
koriander	coriandru
■ korn	orz
körsbär	cireșe
kött	carne
krabba	crab
■ kräfte	măr pădureț
kryddor	alimente condimentate / iuți
kryddor	plante medicinale
kryddsalvia	pelin
kummin	chimen
kvitten(frukt)	gutui
kyckling	carne de pui
lamm	miel (carne)
lax	somon
libbsticka	leuștean
linser	linte
lök	ceapă
■ makadamianöt	nuci de macadamia
majsmjöl	mălai
makrill	scrumbie albastră
■ mandel	migdală
mandelmassa	marțipan
mango	mango
marsipan	marțipan
mejram	sovârv
melon	pepene galben
■ mjöl	făină
■ mjölk (ko)	lapte de vacă
morot	morcov
■ muskot; muskotnöt	miez de nucă

mussla	midii
■ nöt	nucă
nötkött	carne de vită
öl	bere
orange	portocală
oregano	oregano
ost	brânză
ostron	stridie
oxkött	carne de vită
papaya	papaya
paprika	paprika; piper
■ paranöt	nucă de Brazilia
päron	pară
■ pekannöt	nuci pecan
peppar	piper
pepparmint;	mentă
pepparmynta	
persika	piersică
persilja	pătrunjel
■ pistasch; pistacie	fistic
plommon	prune
potatis	cartofi
■ råg	secară
räk	crab
räka	crevete
ris	orez
rödspätta	calcan
salvia	pelin
selleri	țelină
senap	muștar
sesam	susan
sojaböna	soia
solrosfrö	semințe de floarea soarelui
■ spält	grâu spelt
spenat	spanac
strömming; sill	hering
■ sulfit	sulfiți
svaveldioxid	dioxid de sulf
timjan	cimbru
tomat	roșii
tonfisk	ton
torsk	cod
trädgårdstimjan	cimbru
vallmo	mac
■ valnöt	nuci
vanilj	vanilie
■ vete	grâu
vin	vin
vinbergssnäcka	?
vindruva	struguri
vitlök	usturoi