



S
svenska



P
portugisiska

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingredienserna är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojaböner och produkter därav
- Mjölk och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

Eu sou alérgico a ...

<i>fräsch</i>	fresco
<i>kokt</i>	cosido
<i>rå</i>	cru
<i>torkad</i>	seco
aborre	perca
■ ägg-; ett	ovo
äkta	castanha doce
alkohol	álcool
ananas	ananás
anis	aniz
ansjovis	anchova
apelsin	aranja
äpple	maçã
aprikos	alperce
ärta	ervilha
avocado	abacate
banan	banana
basilika	manjeriçao
■ blåvåppling	glúten
böna	feijão
bovete	trigo mourisco
brännässla	urtiga
broccoli	bróculos
■ cashewnöt	castanhas de caju
champinjon	cogumelo
chilipeppar	pimentão; pipirí; pimenta de caiena
choklad	chocolate
cikoria	chicória
citron	limão
curry	caril
dadel	tâmara
dill	endro
dragon	estragão
druva	uva
fänkål	funcho
fårkött	ovelha (carne)
fikon	figo
■ fisk	peixe
fläskkött	porco (carne)

forell	truta
■ gluten	glúten
gråbo	artemisia
grapefrukt	toranja
gurka	pepino
■ hasselnöt	avelã
havre	aveia
honung	mel
hummer	lagosta
ingefära	gengibre
jäst	fermento
jordgubbe	morango
■ jordnöt	amendoim
kabeljo	bacalhau
kakao	cacau
■ kamut	kamut
kanel	canela
kardemumma	cardamomo
karott	cenoura
kastanj	castanha doce
kiwi	quivi
kokosnöt	coco
kolja	bacalhau fresco
koriander	coentro
■ korn	cevada
körbär	cereja
kött	carne
krabba	caranguejo
■ kräfte	crustáceos
kryddor	especiaria; ervas aromáticas
kryddsalt	chá salva-mansa; salva
kummin	cominto
kvitten(frukt)	marmelo
kyckling	galinha (carne)
lax	salmão
libbsticka	levístico
lins	lentilha
lök	cebola
■ makadamianöt	nozes de macadâmia
majsmjöl	farinha do milho
makrill	cavala
■ mandel	amêndoas
mandelmassa	maçapão
mango	mango
marsipan	maçapão
mejram	manjerona
melon	melão
■ mjöl	farinha
■ mjölk (ko)	leite
moröt	cenoura
muskot; muskotnöt	noz-moscada
mussla	mexilhão
■ nöt	noz

nötkött	vaca (carne)
öl	cerveja
orange	laranja
oregano	orégão
ost	queijo
ostron	ostra
oxkött	vaca (carne)
papaya	papaia
paprika	pimentão
■ paranöt	castanhas do Pará
päron	pêra
■ pekannöt	nozes pécan
peppar	pimenta
pepparmint;	hortelã-pimenta
pepparmynta	
persika	pêssego
persilja	salsa
■ pistasch; pistacie	pistácios
plommon	ameixa
potatis	batata
■ råg	centeio
räk	caranguejo
räka	amarão
ris	arroz
rödspätta	solha
salvia	salva
salvia	chá salva-mansa
■ selleri	aipo
senap	mostarda
sesam	sementes de sésamo
■ sojaböna	soja
solrosfrö	semente de girassol
■ spält	espelta
spenat	espinafre
strömring; sill	arenque
■ sulfit	sulfitos
svaveldioxid	dioxido de enxofre
timjan	tomilho
tomat	tomate
tonfisk	atum
torsk	bacalhau
trädgårdstimjan	timo
vallmo	papoila
■ valnöt	nozes
vanilj	baunilha
■ vete	trigo
vin	vinho
vinbergssnäcka	caracol de Borgonha
vindruva	uva
vitlök	alho