



S
svenska



NL
holländska

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingredienserna är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojaböner och produkter därav
- Mjölk och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

Ik ben allergisch voor ...

<i>fräsch</i>	<i>vers</i>
kokt	gekookt
<i>rå</i>	<i>rauw</i>
torkad	gedroogd
aborre	baars
■ ägg-; ett	ei
äkta	tamme kastanje
alkohol	alcohol
ananas	ananas
anis	anijs
ansjovis	ansjovis
apelsin	sinasappel
äpple	appel
aprikos	abrikoos
ärta	erwt
avocado	avocado
banan	banaan
basilika	basilicum
■ blåvåppling	gluten
böna	boon
bovete	boekweit
brännässla	brandnetel
broccoli	broccoli
■ cashewnöt	cashewnoot
champinjon	champignon
chilipeppar	chilipoeder
choklad	chocolade
cikoria	amandei
citron	citroen
curry	kerrie
dadel	dadel
dill	dille
dragon	dragon
druva	druif
fänkål	venkel; venkelzaad
fårkött	schapevlees
fikon	vijg
■ fisk	vis
fläskkött	varkensvlees
forell	forel

gluten	gluten
gråbo	bijvoet
grapefrukt	grapefruit; pomelo
gurka	komkommer
■ hasselnöt	hazelnoot
havre	haver
honung	honing
hummer	zeekreeft
ingefära	gember
jäst	gist
jordgubbe	aardbei
■ jordnöt	pinda
kabeljo	dors; kabeljauw
kakao	cacao
■ kamut	kamut
kanel	caneel
kardemumma	kardemom
karott	peen; wortel
kastanj	tamme kastanje
kiwi	kiwi
kokosnöt	kokosnoot
kolja	schelvis
koriander	koriander
■ korn	gerst
körbär	kers
kött	vlees
krabba	krab
■ kräfta	kreeft
kryddor	specerijen; kruiden
kryddsalt	salie
kummin	karwij; kummel; komijn
kvitten(frukt)	kweeappel; kweeper
kyckling	kippevlees
lax	zalm
libbsticka	lavas
linser	linze
lök	ui
■ makadamianöt	macadamianoten
majsmjöl	mais
makrill	makreel
■ mandel	amandel
mandelmassa	marsepein
mango	mango
marsipan	marsepein
mejram	majoraan
melon	meloen
■ mjöl	meel
■ mjölk (ko)	melk (koe)
morot	peen; wortel
■ muskot; muskotnöt	nootmuskaat
mussla	(eetbare) mossel
■ nöt	noot
nötkött	rundvlees

öl	bier
orange	sinasappel
oregano	oregano
ost	kaas
ostron	oester
oxkött	rundvlees
papaya	papaja
paprika	paprika
■ paranöt	paranoot
päron	peer
■ pekannöt	pekannoot
peppar	peper
pepparmint;	pepermunt
parmynta	
persika	perzik
persilja	peterselie
■ pistasch; pistacie	pistaschenoten
plommon	pruim
potatis	aardappel
■ råg	rogge
räk	krab
räka	garnaal
ris	rijst
rödspätta	schol
salvia	salie
■ selleri	selderij
senap	mosterd
sesam	sesam
■ sojaböna	sojaboon
solrosfrö	zonnebloempitten
■ spält	spelt
spenat	spinazie
strömning; sill	haring
■ sulfit	sulfieten
svaveldioxid	zwaveldioxyde
timjan	tijm
tomat	tomaat
tonfisk	tonijn
torsk	(jonge) kabeljauw
trädgårdstimjan	tijm
vallmo	maanzaad
■ valnöt	walnoot
vanilj	vanille
■ vete	tarwe
vin	wijn
vinbergssnäcka	wijngaardslak
vindruva	druif
vitlök	knoflook
lamm	lam