



S
svenska



N
norska

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingredienserna är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojaböner och produkter därav
- Mjölk och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

Jeg er allergisk mot ...

<i>fräsch</i>	<i>frisk</i>
kokt	kokt
<i>rå</i>	<i>rå</i>
torkad	tørket
aborre	abbor
ägg-; ett	egg
ähta	spiselig kastanje
alkohol	alkohol
ananas	ananas
anis	anis
ansjovis	ansjos
apelsin	appelsin
äpple	eple
aprikos	aprikos
ärta	ert
avocado	avocado
banan	banan
basilika	basilikum
blåväppling	gluten
böna	bønne
bovete	bokhvete
brännässla	brennesle
broccoli	brokkoli
cashewnöt	cashewnød
champinjon	champignon
chilipeppar	chilipepper
choklad	sjokolade
cikoria	sikori(salat)
citron	sitron
curry	karri
dadel	daddel
dill	dill
dragon	estragon
druva	dru
fänkål	fennikel (frø)
fårkött	fårekjøtt
fikon	fiken
fisk	fisk
fläskkött	svinekjøtt
forell	ørret

gluten	gluten
gråbo	burøt
grapefrukt	grapefrukt
gurka	agurk
hasselnöt	hasselnøtt
havre	havre
honung	honning
hummer	hummer
ingefära	ingefær
jäst	gjær
jordgubbe	jordbær
jordnöt	peanøtt
kabeljo	torsk
kakao	kakao
kamut	kamut
kanel	kanel
kardemumma	kardemomme
karott	gulrot
kastanj	spiselig kastanje
kiwi	kiwi
kokosnöt	kokosnøtt
kolja	kolje
koriander	koriander
korn	bygg
körbär	kirsebær
kött	kjøtt
krabba	krabbe
kräfta	kreps
kryddor	krydder
kryddsalt	salvie
kummin	karve
kvitten(frukt)	kvede
kyckling	hønskjøtt; kylling
lamm	lam
lax	laks
libbsticka	løvstikke
linser	linse
lök	løk
makadamianöt	macadanianøtt
majsmjöl	maismel
makrill	makrell
mandel	mandel
mandelmassa	marsipan
mango	mango
marsipan	marsipan
mejram	merian
melon	melon
mjöl	mel
mjöl (ko)	melk (ku)
morot	gulrot
muskot; muskotnöt	muskatnøtt
mussla	blåskjell
mussla	musling
nöt	nøtt
nötkött	oksekjøtt

öl	øl
orange	appelsin
oregano	oregano
ost	ost
ostron	østers
oxkött	oksekjøtt
papaya	papaya
paprika	paprika
paranöt	paranøtt
päron	pære
pekannöt	pekannøtt
peppar	pepper
pepparmint	peppermynete
pepparmynta	peppermynete
persika	fersken
persilja	persille
pistasch; pistacie	pistasier
plommon	plomme
potatis	potet
råg	rug
räk	krabbe
räka	reke
ris	ris
rödspätta	rødspette
salvia	salvie
selleri	selleri
senap	sennep
sesam	sesam
sojaböna	sojabønner
solrosfrö	solsikkefrø
spält	spelt
spenat	spinat
strömming; sill	sild
sulfit	sulfitt
svaveldioxid	svoveldioksyd
timjan	timian
tomat	tomat
tonfisk	tunfisk
torsk	torsk
trädgårdstimjan	timian
vallmo	valmuefrø
valnöt	valnøtt
vanilj	vanilje
vete	hvetemel
vin	vin
vinbergssnäcka	vinbergssnegle
vindruva	dru
vitlök	hvitløk