



S
svenska



LV
lettiska

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingredienserna är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojabönor och produkter därav
- Mjök och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

Man ir alergija no ...

<i>fräsch</i>	<i>svaigs</i>
kokt	cepts
rå	jēls
torkad	sauss
aborre	asaris
■ ägg-; ett	ola
äkta	kastaņi
alkohol	alkohols
ananas	ananās
anis	aniss
ansjovis	anšovi
apelsin	apelsins
äpple	ābols
aprikos	aprikozes
ärta	zirņi
avocado	avokādo
banan	banāns
basilika	baziliks
■ blåvåppling	augu lime
böna	pupas
bovete	griķi
brännässla	nātre
broccoli	brokolis
■ cashewnöt	cepti kastaņi
champinjon	šampinjons
chilipeppar	kajēnas pipari; cili pipari
choklad	šokolāde
cikoria	cigoriņi
citron	citrons
curry	karijs
dadel	datele
dill	dilles
dragon	estragons
druva	vīnogas
fänkål	fenkhela sēklas
fårkött	jērs
fikon	vīģe
■ fisk	zivs
fläskkött	cūka

forell	forele
■ gluten	augu lime
gråbo	vibotne
grapefrukt	greipfrūts
gurka	gurķis
■ hasselnöt	lazdu rieksti
havre	auzas
honung	medus
hummer	omārs
ingefära	ingvers
jäst	raugs
jordgubbe	zemene
■ jordnöt	zemes rieksti
kabeljo	menca
kakao	kakao
■ kamut	kvieši
kanel	kanēlis
kardemumma	kardemons
karott	burkāns
kastanj	kastaņi
kiwi	kivi
kokosnöt	kokosrieksts
kolja	pikša
koriander	koriandrs
■ korn	mieži
körbär	ķirši
kött	gaļa
krabba	krabis
■ kräfte	vēzis
kryddor	asās garšvielas; zālītes
kryddsalvia	salvija
kummin	ķimenes
kvitten(frukt)	cidonija
kyckling	vista
lax	lasis
libbsticka	?
linser	lēcas
lök	sīpoli
■ makadamianöt	austrālijas rieksti
majsmjöl	kukurūza
makrill	skumbrija
■ mandel	mandeles
mandelmassa	marcipāns
mango	mango
marsipan	marcipāns
mejram	majorāns
melon	melone
■ mjöl	milti
■ mjölk (ko)	piens (govs)
morot	burkāns
■ muskot; muskotnöt	muskatrieksts
mussla	mīdijas
■ nöt	rieksts
nötkött	liellopu gaļa

öl	alus
orange	apelsīns
oregano	oregano
ost	siers
ostron	austeres
oxkött	liellopu gaļa
papaya	papaja
paprika	paprika; pipari
■ paranöt	Brazīlijas rieksti
päron	bumbieris
■ pekannöt	pekanrieksts
peppar	melnie pipari
pepparmint; pepparmynta	piparmētra
persika	persiks
persilja	pētersīlis
■ pistasch; pistacie	pistācijas
plommon	plūme
potatis	kartupelis
■ råg	raugs
räk	krabis
räka	garnele
ris	rīsi
rödspätta	bute
salvia	salvija
■ selleri	selerija
senap	sinepes
sesam	sezams
■ sojaböna	sojas pupas
solrosfrö	saulespuķu sēklas
■ spält	kvieši
spenat	spināti
strömning; sill	siļķes
■ sulfit	sulfīts
svaveldioxid	sēra dioksīds
timjan	timāns
tomat	tomāts
tonfisk	tuncis
torsk	menca
trädgårdstimjan	timāns
vallmo	magones
■ valnöt	valrieksti
vanilj	vanija
■ vete	kvieši
vin	vīns
vinbergssnäcka	vīngliemezis
vindruva	vīnogas
vitlök	ķiploki