



S
svenska



IS
isländska

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingredienserna är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojaböner och produkter därav
- Mjök och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

Eg hef ofnæmi gegn ...

<i>ferskur</i>	<i>fräsch</i>
<i>hrár</i>	<i>rá</i>
<i>soðinn</i>	<i>kokt</i>
<i>þurrkaður</i>	<i>torkað</i>
aborre	aborri
■ ägg-; ett	egg
äkta	kastaníuhmeta
alkohol	hreinsaður vínandi
ananas	ananas
anis	anis
ansjovis	ansjósa
apelsin	appelsína
äpple	epli
aprikos	aprikósa
ärta	baun
avocado	avokató
banan	banani
basilika	ilmjurt
■ blåváppling	gluten
böna	baun
bovete	bókhveiti
brännässla	brennietla
broccoli	spergilkál
■ cashewnöt	kasjú-hmeta
champinjön	ætisveppur
chilipeppar	chili-pipar
choklad	súkkulaði
cikoria	síkoría; kaffibætir
citron	sitróna
curry	karrí
dadel	daðla
dill	dill
dragon	estragon
druva	vínber
fänkål	fennikel
fårkött	kindakjöt
fikon	fíkja
■ fisk	fiskur
fläskkött	svinakjöt
forell	silungur

gluten	gluten
gråbo	búrót
grapefrukt	greip
gurka	agúrka
■ hasselnöt	heslihneta
havre	hafrar
honung	hunang
hummer	humar
ingefära	engifer
jäst	ger
jordgubbe	jarðarber
■ jordnöt	jarðhneta
kabeljo	þorskur
kakao	kókó
■ kamut	kamut
kanel	kanill
kardemumma	kardimomma
karott	gulrót
kastanj	kastaníuhmeta
kiwi	kiwi
kokosnöt	kokoshneta
kolja	ýsa
koriander	koriander
■ korn	bygg
körbär	kirsuber
kött	kjöt
krabba	krabbi
■ kräfte	krabbi
kryddor	jurt; krydd; planta; kryddjurtir
kryddsalt	salvía
kummin	kúmen
kvitten(frukt)	kveða
kyckling	kjúklingur
lamm	lambakjöt
lax	lax
libbsticka	skessujurt
linser	linsubaunir
lök	laukur
majsmjöl	mais
■ makadamianöt	macadamia-hmeta
makrill	makrill
■ mandel	mandla
mandelmassa	marsipan
mango	mangó
marsipan	marsipan
mejram	merian
melon	melóna
■ mjöl	hveiti
■ mjölk (ko)	mjölk (kúa)
morot	gulrót
■ muskot; muskotnöt	múskathneta
mussla	skelfiskur
■ nöt	hneta
nötkött	nautakjöt

öl	bjór
orange	appelsína
oregano	oregano
ost	ostur
ostron	ostra
oxkött	nautakjöt
papaya	papaya
paprika	paprika
■ paranöt	parahneta
päron	pera
■ pekannöt	pekanhneta
peppar	pipar
pepparmint	piparmynta
persika	ferskja
persilja	steinselja
■ pistasch; pistacie	pistasíuhmeta
plommon	plóma
potatis	kartafla
■ råg	rúgur
räk	krabbi
räka	rækja
ris	hrísgrjón
rödspätta	rauðspretta
salvia	salvía
■ selleri	seljurót
senap	sinnep
sesam	sesamfræ
sojaböna	soyjabauinir
solrosfrö	sólblómafræ
■ spält	speldi-mjöl
spenat	spínat
strömming; sill	síld
■ sulfit	sulfit
svaveldioxid	súlfurdioxid
timjan	timian
tomat	lax
tonfisk	túnfiskur
torsk	þorskur
trädgårdstimjan	timian
vallmo	valmúafre
■ valnöt	valhneta
vanilj	vanilla
■ vete	hveiti
vin	vín
vinbergssnäcka	vinbergs-snigill
vindruva	vínber
vitlök	hvítlaukur