



S
svenska



I
italienska

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingredienserna är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojaböner och produkter därav
- Mjölk och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

Io sono allergico a ...

<i>fräsch</i>	fresco
<i>kokt</i>	cotto
<i>rå</i>	crudo
<i>torkad</i>	essiccato
aborre	persico
■ ägg-; ett	uova
äkta	castagne
alkohol	alcol
ananas	ananas
anis	anice
ansjovis	acciuغه
apelsin	arancia
äpple	mela
aprikos	albicocca
ärta	piselli
avocado	avocado
banan	banana
basilika	basilico
■ blåvåppling	glutine
böna	fagiolo
bovete	grano saraceno
brännässla	ortica
broccoli	broccoli
■ cashewnöt	noci di acagiù
champinjon	champignon
chilipeppar	peperoncino rosso; chili
choklad	cioccolato
cikoria	cicoria
citron	limone
curry	curry
dadel	dattero
dill	aneto
dragon	dragoncello; estragone
druva	uva
fikon	fico
fläskkött	carne di maiale; porchetta
■ fisk	pesce

forell	trota
fänkål	semi di finocchio
fårkött	carne di montone; carne di pecora; castrato
■ gluten	glutine
gråbo	artemisia
grapefrukt	pompelmo
gurka	cetriolo
■ hasselnöt	nocciolo
havre	avena
honung	miele
hummer	astice; gambero di mare
ingefära	zenzero
jäst	lievito
jordgubbe	fragola
■ jordnöt	arachidi
kabeljo	baccalà
kakao	cacao
■ kamut	kamut
kanel	cannella
kardemumma	cardamomo
karott	carota
kastanj	marroni
kiwi	kiwi
kokosnöt	noce di cocco
kolja	eglefino
koriander	coriandolo
■ korn	orzo
körbär	ciliege
kött	carne
krabba	granchio
■ kräfta	gambero
kryddor	spezie; ebe; erbette
kryddsalt	salvia
kummin	comino
kvitten(frukt)	mela cotogna
kyckling	carne di pollo
lax	salmone
libbsticka	levistico
linsor	lenticchie
lök	cipolla
■ makadamianöt	noci del Queensland
majsmjöl	farina di granoturco
makrill	sgombro
■ mandel	mandorla
mandelmassa	marzapane
mango	mango
marsipan	marzapane
mejram	maggiorana
melon	melone
■ mjöl	farina
■ mjölk (ko)	latte
morot	carota

muskot; muskotnöt	noce moscata
mussla	conchiglia; cozza
■ nöt	noci
nötkött	carne di manzo
öl	birra
orange	arancia
oregano	origano
ost	formaggio
ostron	ostria
oxkött	carne di manzo
papaya	papaia
paprika	peperone
■ paranöt	noci del Brasile
päron	pera
■ pekannöt	noci pecan
peppar	pepe
pepparmint;	menta
pepparmynta	
persika	pesca
persilja	prezzemolo
■ pistasch; pistacie	pistacchi
plommon	prugne
potatis	patate
■ råg	segale
räk	granchio
räka	gamberetto
ris	riso
rödspätta	sogliola
salvia	salvia
■ selleri	sedano
senap	senape
sesam	semi di sesamo
■ sojaböna	soia
solrosfrö	semi di girasole
■ spält	farro
spenat	spinaci
strömming; sill	aringa
■ sulfit	solfiti
svaveldioxid	anidride solforosa
timjan	timo
tomat	pomodoro
tonfisk	tonno
torsk	merluzzo
trädgårdstimjan	timo
vallmo	papavero
■ valnöt	noci comuni
vanilj	vaniglia
■ vete	grano
vin	vino
vinbergssnäcka	(hiocciola) lumaca
vindruva	uva
vitlök	aglio