



S
svenska



H
ungerska

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingridiensema är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojaböner och produkter därav
- Mjölk och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

Allergiás vagyok ...

<i>fräsch</i>	<i>friss</i>
<i>kokt</i>	<i>főzött</i>
<i>rå</i>	<i>hyers</i>
<i>torkad</i>	<i>száritott / aszalt</i>
aborre	sügér
■ ägg-; ett	tojás
äkta	szelid gesztenye
alkohol	alcohol
ananas	ananasz
anis	ánizs
ansjovis	
apelsin	narancs
äpple	alma
aprikos	(kajszibarack
ärta	borsó
avocado	avocado
banan	banán
basilika	bazsalikom
■ blåvåppling	sikértartalmú
böna	bab
bovete	pohánka; tatárka
brännässla	csalán
broccoli	brokkoli
■ cashewnöt	kesudió
championjon	csiperkegomba
chilipeppar	cayenne bors
choklad	csokoládé
cikoria	cikória
citron	citrom
curry	curry
dadel	datolya
dill	kapor
dragon	tárkony(ürömfű); tárkony(üröm)
druva	szőlő(fürt)
fänkål	édeskömény
fårkött	juhús; juhhú
fikon	függe
■ fisk	hal
fläskkött	serteshús

forell	pisztráng
■ gluten	sikértartalmú
gråbo	fekete üröm; anyafű
grapefrukt	grapefruit; citrancis
gurka	uborka
■ hasselnöt	mogyoró
havre	zab
honung	méz
hummer	homár
ingefära	gyömbér
jäst	élesztő; alja vminek
jordgubbe	(földi)eper; szamóca
■ jordnöt	földimogyoró
kabeljo	tőkehal
kakao	kakaó
■ kamut	kamut
kanel	(ceyloni) fahéj
kardemumma	kardámom
karott	sárgarépa
kastanj	szelid gesztenye
kiwi	kivi
kokosnöt	Kókusz(dió)
kolja	(foltos) tökenal
koriander	cigánypetrezselyem; koriander
■ korn	árpa
körbär	cseresznye
kött	hús
krabba; räk	mászik
■ kräfta	rák
kräfta	rákfélék
kryddor	fűszer; fű; füves
kryddsalvia	(orvosi) zsálya
kummin	kömény(mag); könhakomány
kvitten(frukt)	birsalma
kyckling	tyúkhús
lax	lazac
libbsticka	lestyán
linsor	lencse
lök	(vörös)hagyma
■ makadamianöt	macadámia dió
majsmjöl	kukorica
makrill	makréla; makrahal
■ mandel	mandula
mandelmassa	marcipán
mango	mangó
marsipan	marcipán
mejram	majoranna
melon	dinnye
■ mjöl	liszt
■ mjölk (ko)	tej (tehen)
morot	sárgarépa
muskot; muskotnöt	szerecsendió

mussla	feketekagyló(k); kagyló
■ nöt	dió
nötkött	marhahú(s)
öl	sör
orange	narancs
oregano	oregánó
ost	sajt; túró
ostron	osztriga
oxkött	marhahú(s)
papaya	papaja
paprika	paprika
■ paranöt	brazil dió
päron	körte
■ pekannöt	pekándió
peppar	bors
pepparmint;	borsmenta;
pepparmynta	fodormenta
persika	(őszibarack
persilja	petrezselyem
■ pistasch; pistacie	pisztácia
plommon	szilva
potatis	burgonya; krumpli
■ råg	roz
räka	garnelá
ris	riz
rödspätta	göröngy; rög; jégtábla
salvia	(orvosi) zsálya
■ selleri	zeller
senap	mustár
sesam	szézammag
sojaböna	szójabab
solrosfrö	napraforgókimagval
■ spält	tönkölybúza
spenat	paraj; spenót
strömming; sill	hering
■ sulfit	illette
svaveldioxid	kéndioxid
timjan	timián; démutka
tomat	paradisom
tonfisk	tonhal
torsk	tőkehal
trädgårdstimjan	tömjénfű; kakakfű
■ valnöt	dió
vallmo	(kerti) mák
vanilj	vanília
■ vete	búza
vin	bor
vinbergssnäcka	eticsiga; esticsiga
vindruva	szőlő(fürt)
vitlök	fokhagyma