



S
svenska



GB
engelska

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingredienserna är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojaböner och produkter därav
- Mjölk och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

I'm allergic to ...

<i>fräsch</i>	<i>fresh</i>
<i>kokt</i>	<i>cooked</i>
<i>rå</i>	<i>raw</i>
<i>torkad</i>	<i>dry</i>
aborre	perch
■ ägg-; ett	egg
äkta	sweet chestnut
alkohol	alcohol
ananas	pineapple
anis	anise; aniseed
ansjovis	anchovy
apelsin	orange
äpple	apple
aprikos	apricot
ärta	pea
avocado	avocado
banan	banana
basilika	basil
■ blåvåppling	gluten
böna	bean
bovete	buckwheat
brännässla	stinging nettle
broccoli	broccoli
■ cashewnöt	cashew nut
champinjon	mushroom
chilipeppar	cayennepepper; chilipepper
choklad	chocolate
cikoria	chicory
citron	lemon
curry	curry
dadel	date
dill	dill
dragon	tarragon
druva	grape
fänkål	fennel seed
fårkött	mutton
fikon	fig
fisk	fish
fläskkött	pork

forell	trout
■ gluten	gluten
gråbo	mugwort
grapefrukt	grapefruit
gurka	cucumber; gherkin
■ hasselnöt	hazelnut
havre	oats
honung	honey
hummer	lobster
ingefära	ginger
jäst	yeast
jordgubbe	strawberry
■ jordnöt	peanut
kabeljo	cod
kakao	cocoa powder
■ kamut	kamut
kanel	cinnamon
kardemumma	cardamom
karott	carrot
kastanj	sweet chestnut
kiwi	kiwi
kokosnöt	coconut
kolja	haddock
koriander	coriander
■ korn	barley
körsbär	cherry
kött	meat
krabba; räk	crab
■ kräfta	crab
kryddor	spice; herb
kummin	caraway
kvitten(frukt)	quince
kyckling	chicken
lax	salmon
libbsticka	lovage
linsor	lentil
lök	onion
■ makadamianöt	macadamia nut
majsmjöl	cornflour; cornstarch
makrill	mackerel
■ mandel	almond
mandelmassa	marzipan
mango	mango
marsipan	marzipan
mejram	marjoram
melon	cantaloupe; melon
■ mjöl	flour
■ mjölk (ko)	milk (cow)
morot	carrot
■ muskot; muskotnöt	nutmeg
mussla	mussel
■ nöt	nut
nötkött	beef
öl	beer
orange	orange

oregano	oregano
ost	cheese
ostron	oyster
oxkött	beef
papaya	papaya; pawpaw
■ paprika	paprika; pepper
■ paranöt	brazil nut
päron	pear
■ pekannöt	pecan nut
peppar	pepper
pepparmint;	peppermint
pepparmynta	peppermint
persika	peach
persilja	parsley
■ pistasch; pistacie	pistachio
plommon	plum
potatis	potato
■ råg	rye
räka	prawn; shrimp
ris	rice
rödspätta	plaice
salvia; kryddsalvia	sage
■ selleri	celery
senap	mustard
sesam	sesame seeds
■ sojaböna	soybeans; soya bean
solrosfrö	sunflower seed
■ spält	spelt
spenat	spinach
strömming; sill	herring
■ sulfit	sulphites
svaveldioxid	sulphur dioxide
timjan	thyme
tomat	tomato
tonfisk	tuna fish
torsk	cod
trädgårdstimjan	thyme
vallmo	poppy; poppy seed
■ valnöt	walnut
vanilj	vanilla
■ vete	wheat
vin	wine
vinbergssnäcka	escargot
vindruva	grape
vitlök	garlic