



S
svenska



FIN
finska

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingredienserna är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojaböner och produkter därav
- Mjölk och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

Minulla on ... allergia ...

<i>fräsch</i>	tuore
<i>kokt</i>	keitetty
<i>rå</i>	raaka
<i>torkad</i>	kuiva
aborre	ahven
■ ägg-; ett	(kanan)muna
äkta	jalokastanja
alkohol	alkoholi
ananas	ananas
anis	anis
ansjovis	anjovis
apelsin	appelsiini
äpple	omena
aprikos	aprikoosi
ärta	herne
avocado	avokado
banan	banaani
basilika	basilika
■ blåvåppling	gluteeni
böna	papu
bovete	tattari
brännässla	nokkonen
broccoli	parsakaali
■ cashewnöt	cashewpähkinä
championjon	herkkusieni
chilipeppar	cayennepippuri
choklad	suklaa
cikoria	sikuri
citron	sitruuna
curry	curry
dadel	taateli
dill	tilli
dragon	rakuuna
druva	viinirypäle
fänkål	fenkoli
fårkött	lampaanliha
fikon	viikuna
■ fisk	kala
fläskkött	sianliha
fläskkött	sianliha

forell	taimen
■ gluten	gluteeni
gråbo	maruna; pujo
grapefrukt	greippi
gurka	kurkku
■ hasselnöt	hasselpähkinä
havre	kaura
honung	hunaja
hummer	hummeri
ingefära	inkivääri
jäst	hiiva
jordgubbe	mansikka
■ jordnöt	maapähkinä
kabeljo	turska
kakao	kaakao
■ kamut	kamut-vehnä
kanel	kaneli
kardemumma	kardemumma
karott	porkkana
kastanj	jalokastanja
kiwi	kiivi
kokosnöt	kookospähkinä
kolja	kolja
koriander	koriantteri
■ korn	ohra
körbär	kirsikka
kött	liha
krabba	katkarapu
■ kräfte	äyriäiset; rapu
kryddor	mauste; yrtti
kryddsalvia	salvia
kummin	kumina
kvitten(frukt)	kvitteni
kyckling	kananliha
lax	lohi
libbsticka	liperi
linser	linssi
lök	sipuli
■ makadamianöt	macadamianut
majsmjöl	maissijauho
makrill	makrilli
■ mandel	manteli
mandelmassa	marsipaani
mango	mango
marsipan	marsipaani
mejram	meirami
melon	meloni
■ mjöl	jauho
■ mjölk (ko)	maito (lehmän)
morot	porkkana
muskot; muskotnöt	muskottipähkinä
mussla	sinisimpukka; simpukka
■ nöt	pähkinä
nötkött	naudanliha

öl	olut
orange	appelsiini
oregano	mäkimeirami; oregano
ost	juusto
ostron	osteri
oxkött	naudanliha
papaya	papaija
paprika	paprika
■ paranöt	parapähkinä
päron	päärynä
■ pekannöt	pekaanipähkinä
peppar	pippuri
pepparmint;	piparminttu
pepparmynta	
persika	persikka
persilja	persilja
■ pistasch; pistacie	(manteli)pistaasi
plommon	luumu
potatis	peruna
■ råg	ruis
räk	katkarapu
räka	katkarapu
ris	riisi
rödspätta	punakampela
salvia	salvia
■ selleri	selleri
senap	sinappi
sesam	seesaminsien
■ sojaböna	soija
solrosfrö	auringonkukan siemen
■ spält	speltti
spenat	pinaatti
strömming; sill	silakka; silli
■ sulfit	sulfiitti
svaveldioxid	rikkidioksidi
timjan	timjami
tomat	tomaatti
tonfisk	tonnikala
torsk	turska
trädgårdstimjan	timjami;
	tarha-ajuruoho
vallmo	unikko;
	unikonsiemen
■ valnöt	saksanpähkinä
vanilj	vanilja
■ vete	vehnä
vin	viini
vinbergssnäcka	viinimäkikotilo
vindruva	viinirypäle
vitlök	valkosipuli
lamm	lammas