



**S**  
svenska



**F**  
franska

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingredienserna är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojaböner och produkter därav
- Mjölk och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO<sub>2</sub>
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

### Je suis allergique à ...

<i>fräsch</i>	<i>frais / fraîche</i>
<i>kokt</i>	<i>cuit</i>
<i>rå</i>	<i>cru</i>
<i>torkad</i>	<i>sec</i>
aborre	<b>perchaude</b>
ägg-; ett	<b>oeuf</b>
äkta	<b>marron</b>
alkohol	<b>alcool</b>
ananas	<b>ananas</b>
anis	<b>anis</b>
ansjovis	<b>anchois</b>
apelsin	<b>orange</b>
äpple	<b>pomme</b>
aprikos	<b>abricot</b>
ärta	<b>pois</b>
avocado	<b>avocat</b>
banan	<b>banane</b>
basilika	<b>basilic</b>
blåväppling	<b>gluten</b>
böna	<b>haricot</b>
bovete	<b>sarrasin</b>
brännässla	<b>ortie</b>
broccoli	<b>brocoli</b>
cashewnöt	<b>noix de cajou</b>
champinjon	<b>champignon</b>
chilipeppar	<b>chili</b>
choklad	<b>chocolat</b>
cikoria	<b>chicorée</b>
citron	<b>citron</b>
curry	<b>curry</b>
dadel	<b>datte</b>
dill	<b>aneth</b>
dragon	<b>estragon;</b> <b>herbe dragonne</b>
druva	<b>raisin</b>
fänkål	<b>fenouil semence</b>
fårkött	<b>mouton ; agneau</b>
fikon	<b>figue</b>
fisk	<b>poisson</b>
fläskkött	<b>porc</b>

forell	<b>truite</b>
gluten	<b>gluten</b>
gråbo	<b>armoise</b>
grapefrukt	<b>pamplemousse</b>
gurka	<b>concombre</b>
hasselnöt	<b>noisette</b>
havre	<b>avoine</b>
honung	<b>miel</b>
hummer	<b>homard</b>
ingefära	<b>gingembre</b>
jäst	<b>levure</b>
jordgubbe	<b>fraise</b>
jordnöt	<b>arachides</b>
kabeljo	<b>cabillaud</b>
kakao	<b>cacao</b>
kamut	<b>kamut</b>
kanel	<b>cannelle</b>
kardemumma	<b>cardamome</b>
karott	<b>carotte</b>
kastanj	<b>marron</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
kokosnöt	<b>noix de coco</b>
kolja	<b>églefin</b>
koriander	<b>coriandre</b>
korn	<b>orge</b>
körbär	<b>cerise</b>
kött	<b>viande</b>
krabba	<b>crabe</b>
kräfta	<b>crabe</b>
kräfta	<b>écrevisse</b>
kryddor	<b>épice; herbes</b>
kryddsalvia	<b>sauge</b>
kummin	<b>cumin</b>
kvitten(frukt)	<b>coing</b>
kyckling	<b>poulet</b>
lax	<b>saumon</b>
libbsticka	<b>livèche</b>
linsor	<b>lentilles</b>
lök	<b>oignon</b>
makadamianöt	<b>noix de Macadamia</b>
majsmjöl	<b>farine de maïs</b>
makrill	<b>maquereau</b>
mandel	<b>amande</b>
mandelmassa	<b>massepain</b>
mango	<b>mangue</b>
marsipan	<b>massepain</b>
mejram	<b>marjolaine</b>
melon	<b>melon</b>
mjöl	<b>farine</b>
mjölk (ko)	<b>lait (vache)</b>
morot	<b>carotte</b>
muskot; muskotnöt	<b>noix muscade</b>
mussla	<b>moule; palourde</b>
nöt	<b>fruits à coques</b>
nötkött	<b>boeuf</b>

öl	<b>bière</b>
orange	<b>orange</b>
oregano	<b>origan</b>
ost	<b>fromage</b>
ostron	<b>huître</b>
oxkött	<b>boeuf</b>
papaya	<b>papaye</b>
paprika	<b>piment</b>
paranöt	<b>noix du Brésil</b>
päron	<b>poire</b>
pekannöt	<b>noix de pécan</b>
peppar	<b>poivre</b>
pepparmint;	<b>menthe</b>
pepparmynta	
persika	<b>pêche</b>
persilja	<b>persil</b>
pistasch; pistacie	<b>pistaches</b>
plommon	<b>prune</b>
potatis	<b>pomme de terre</b>
råg	<b>seigle</b>
räk	<b>crabe</b>
räka	<b>crevette</b>
ris	<b>riz</b>
rödspätta	<b>plie</b>
salvia	<b>sauge</b>
selleri	<b>céleri</b>
senap	<b>moutarde</b>
sesam	<b>graines de sésame</b>
sojaböna	<b>soja</b>
solrosfrö	<b>graine de tournesol</b>
spält	<b>épeautre</b>
spenat	<b>épinard</b>
strömning; sill	<b>hareng</b>
sulfit	<b>sulfites</b>
svaveldioxid	<b>anhydride sulfureux</b>
timjan	<b>thym</b>
tomat	<b>tomate</b>
tonfisk	<b>thon</b>
torsk	<b>cabillaud</b>
trädgårdstimjan	<b>thym</b>
vallmo	<b>pavot</b>
valnöt	<b>noix</b>
vanilj	<b>vanille</b>
vete	<b>blé</b>
vin	<b>vin</b>
vinbergssnäcka	<b>escargot</b>
vindruva	<b>raisin</b>
vitlök	<b>ail</b>