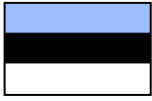


S
svenska



EST
estniska

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingredienserna är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojabönor och produkter därav
- Mjölk och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

Ma olen allergiline ... suhtes

<i>fräsch</i>	<i>värske</i>
kokt	küpsetatud
rå	toores
torkad	kuiv
aborre	ahven
■ ägg-; ett	muna
äkta	kastan
alkohol	alkohol
ananas	ananass
anis	aniis
ansjovis	anšoovis
apelsin	apelsin
äpple	õun
aprikos	aprikoos
ärta	hernes
avocado	avokaado
banan	banaan
basilika	basiilika
■ blåvåppling	gluteen; liimvalk
böna	uba
bovete	tatar
brännässla	körvenöges
broccoli	brokoli
■ cashewnöt	kašupähkel
champinjon	šampinjon
chilipeppar	punapipar
choklad	šokolaad
cikoria	sigur; sigurid
citron	sidrun
curry	karri
dadel	dattel
dill	till
dragon	estragon
druva	viinamari
fänkål	mustköömned
fårkött	lambaliha
fikon	viigimari
■ fisk	kala
fläskkött	sealiha
forell	forell

gluten	gluteen; liimvalk
gråbo	puju
grapefrukt	greip; greipfrukt
gurka	kurk
■ hasselnöt	sarapuupähkel
havre	kaer
honung	mesi
hummer	homaar; merivähk
ingefära	ingver
jäst	pärm
jordgubbe	maasikas
■ jordnöt	maapähkel; arahhis
kabeljo	tursk; tursakala
kakao	kakao
■ kamut	kamut
kanel	kaneel
kardemumma	kardemon
karott	karott; porgand; suviporgand
kastanj	kastan
kiwi	kiivi
kokosnöt	kookospähkel
kolja	pikšakala
koriander	korjander
■ korn	odrajahu
körbär	kirss; murel
kött	liha
krabba; räk	krabi
■ kräfte	vähk
kryddor	ürt; ravimtaim; vürts
kryddsalvia	salvei
kummin	köömned
kvitten(frukt)	küdoonia
kyckling	kanaliha
lax	löhe
libbsticka	leeskputk
linsor	lääts
lök	sibul
■ makadamianöt	makadamipähklid
majsmjöl	maisjahu
makrill	makrell
■ mandel	mandel
mandelmassa	marcipäns
mango	mango
marsipan	marcipäns
mejram	majoraan
melon	melon
■ mjöl	jahu
■ mjölk (ko)	piim (lehma)
morot	karott; porgand; suviporgand
muskot; muskotnöt	muskaatpähkel
mussla	teokarp
mussla	rannakarp; jõekarp; karp

■ nöt	pähkel
nötkött	veiseliha; loomaliha
öl	õlu
orange	apelsin
oregano	oregano
ost	juust
ostron	auster
oxkött	veiseliha; loomaliha
papaya	papaia
paprika	paprika; punane pipar
paprika	paprika kaun
■ paranöt	parapähkel; brasilia pähkel
päron	pirn
■ pekannöt	pekani-hikkoripähkel
peppar	must pipar
pepparmint	piparmünt
pepparmynta	
persika	virsik; persik
persilja	petersell
■ pistasch; pistacie	pistaatsiamandel
plommon	ploom
potatis	kartul
■ råg	rukkijahu
räka	garneel; krevett
ris	riis
rödspätta	lest
salvia	salvei
■ senap	sinep
selleri	seller
sesam	sesami seemned
■ sojaböna	sojauba
solrosfrö	päevalille seemned
■ spält	okasnisu
spenat	spinat
strömming; sill	heeringas
■ sulfit	sulfit; väävlishappe sool
■ svaveldioxid	vääveldioksiid
timjan	tüümian
tomat	tomat
tonfisk	tuunikala
torsk	tursk; tursakala
trädgårdstimjan	tüümian; aed-liivatee
vallmo	moon; mooniseemned
■ valnöt	kreeka pähkel
vanilj	vanilje
■ vete	nisujahu
vin	vein
vinbergssnäcka	viinamäetigu
vindruva	viinamari
vitlök	küüslauk