



S
svenska



DK
danska

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

- o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingredienserna är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojaböner och produkter därav
- Mjök och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

Jeg er allergisk imod ...

<i>fräsch</i>	frisk
<i>kokt</i>	kogt
<i>rå</i>	rå
<i>torkad</i>	tørret
aborre	aborre
■ ägg-; ett	æg
äkt	spiselig kastanje
alkohol	alkohol
ananas	ananas
anis	anis
ansjovis	ansjos
apelsin	appelsin
orange	appelsin
äpple	æble
aprikos	abrikos
ärta	ært
avocado	avocado
banan	banan
basilika	basilikum
■ blåvåppling	gluten
böna	bønne
bovete	boghvede
brännässla	brændenælde; stor naelde
broccoli	broccoli
■ cashewnöt	cashewnød
champinjon	champignon
chilipeppar	chilli
choklad	chokolade
cikoria	cikorie
citron	citron
curry	karry
dadel	daddel
dill	dild
dragon	estragon
druva	vindrue
fänkål	fennikelfrø
fårkött	fårekød
fikon	figen
■ fisk	fisk

fläskkött	svinekød
forell	ørred
■ gluten	gluten
gråbo	grå bynke
grapefrukt	grapefrugt
gurka	agurk
■ hasselnöt	hasselnød
havre	havre
honung	honning
hummer	hummer
ingefära	ingefær
jäst	gær
jordgubbe	jordbær
■ jordnöt	jordnød
kabeljo	torsk
kakao	kakao
■ kamut	kamut
kanel	kanel
kardemumma	kardemomme
karott	gulerod
kastanj	spiselig kastanje
kiwi	kiwi
kokosnöt	kokosnød
kolja	kuller
koriander	koriander
■ korn	byg
körsbär	kirsebær
kött	kød
räk	krabbe
krabba	krabbe
■ kräfta	krebs
kryddor	krydderier; urter
kummin	kommen
kvitten(frukt)	kvæde
kyckling	hønskød
lax	laks
libbsticka	løvstikke
lins	linse
lök	løg
■ makadamianöt	macadamianød
majsmjöl	majs
makrill	makrel
■ mandel	mandel
mandelmassa	marcipan
mango	mango
marsipan	marcipan
mejram	merian
melon	melon
■ mjöl	mel
■ mjölk (ko)	mælk (ko)
morot	gulerod
■ muskot; muskotnöt	muskatnød
mussla	blåmusling
mussla	musling
■ nöt	nød

nötkött	oksekød
öl	øl
oregano	oregano
ost	ost
ostron	østers
oxkött	oksekød
papaya	papaya
paprika	paprika; peperfrukt
■ paranöt	paranød
päron	pære
■ pekannöt	pekannød
peppar	peber
pepparmint; pepparmynta	pebermynte
persika	fersken
persilja	persille
■ pistasch; pistacie	pistasienød
plommon	blomme
potatis	kartoffel
■ råg	rug
räka	rejer
ris	ris
rödspätta	rødspætte
kryddsalvia	salvie
salvia	salvie
■ selleri	selleri
senap	sennep
sesam	sesam
■ sojaböna	soja
solrosfrö	solikkekerner
■ spält	spelt
spenat	spinat
strömning; sill	sild
■ sulfit	sulfit
svaveldioxid	svovldioxid
timjan	timian
tomat	tomat
tonfisk	tun (tunfisk)
torsk	torsk
trädgårdstimjan	timian
vallmo	valmue
■ valnöt	valnød
vanilj	vanille
■ vete	hvede
vin	vin
vinbergssnäcka	vinbjergsnegl
vindruva	vindrue
vitlök	hvidløg