



S
svenska



D
tyska

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingredienserna är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojaböner och produkter därav
- Mjöl och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

Ich habe eine Allergie gegen ...

<i>fräsch</i>	frisch
<i>kokt</i>	gekocht
<i>rå</i>	roh
<i>torkad</i>	getrocknet
aborre	Barsch
ägg-; ett	Ei
äkta	Esskastanie
alkohol	Alkohol
ananas	Ananas
anis	Anis
ansjovis	An(s)chovis
apelsin	Orange
äpple	Apfel
aprikos	Aprikose
ärta	Erbse
avocado	Avocado
banan	Banane
basilika	Basilikum
blåväppling	Gluten
böna	Bohne
bovete	Buchweizen
brännässla	Brennnessel
broccoli	Brokkoli
cashewnöt	Cashewnuss
champinjon	Champignon
chilipeppar	Chilipfeffer
choklad	Schokolade
cikoria	Chicoree; Zichorie
citron	Zitrone
curry	Curry
dadel	Dattel
dill	Dill
dragon	Estragon
druva; vindruva	Weintraube
fänkål	Fenchel(samen)
fårkött	Schafffleisch
fikon	Feigen
fisk	Fisch
fläskkött	Schweinefleisch
forell	Forelle

gluten	Gluten
gråbo	Beifuss
grapefrukt	Grapefruit
gurka	Gurke
hasselnöt	Haselnuss
havre	Hafer
honung	Honig
hummer	Hummer
ingefära	Ingwer
jäst	Hefe
jordgubbe	Erdbeere
jordnöt	Erdnuss
kabeljo	Kabeljau
kakao	Kakao
kamut	Kamut
kanel	Zimt
kardemumma	Kardamom
morot; karott	Karotte; Möhre
kastanj	Esskastanie
kiwi	Kiwi
kokosnöt	Kokosnuss
kolja	Schellfisch
koriander	Koriander
korn	Gerste
körbär	Kirsche
kött	Fleisch
krabba; räk	Krabbe
kräfta	Krebstier
kryddor	Gewürze; Kräuter
kummin	Kümmel
kvitten(frukt)	Quitte
kyckling	Hühnerfleisch
lax	Lachs
libbsticka	Liebstockel
linser	Linse
lök	Zwiebel
makadamianöt	Macadamianuss
majsmjöl	Mais
makrill	Makrele
mandel	Mandel
mandelmassa	Marzipan
mango	Mango
marsipan	Marzipan
mejram	Majoran
melon	Melone
mjöl	Mehl
mjölk (ko)	Milch (Kuh)
morot; karott	Karotte; Möhre
muskot; muskotnöt	Muskatnuss
mussla	Miesmuschel
mussla	Muschel
nöt	Nuss
nötkött; oxkött	Rindfleisch
öl	Bier
orange	Orange

oregano	Oregano
ost	Käse
ostron	Auster
papaya	Papaya
paprika	Paprika
paranöt	Paranuss
päron	Birne
pekannöt	Pekannuss
peppar	Pfeffer
pepparmint; pepparmynta	Pfefferminze
persika	Pfirsich
persilja	Petersilie
pistasch; pistacie	Pistazie
plommon	Pflaume
potatis	Kartoffel
råg	Roggen
räk	Krabbe
räka	Garnele
ris	Reis
rödspätta	Scholle
salvia; kryddsalvia	Salbei
selleri	Sellerie
senap	Senf
sesam	Sesam
sill	Hering
sojaböna	Sojabohne
solrosfrö	Sonnenblumenkern
spält	Dinkel
spenat	Spinat
strömming	Hering
sulfid	Sulfite
svaveldioxid	Schwefeldioxid
timjan	Thymian
tomat	Tomate
tonfisk	Thunfisch
torsk	Dorsch; Kabeljau
trädgårdstimjan	Thymian
vallmo	Mohn
valnöt	Walnuss
vanilj	Vanille
vete	Weizen
vin	Wein
vinbergssnäcka	Weinbergschnecke
vindruva	Weintraube
vitlök	Knoblauch