



S
svenska



BG
bulgarisk

Inom hela den Europeiska Unionen måste följande ingredienser undantagslöst vara indikerade i innehållsförteckningen för paketerad mat.

o Detta gäller dock inte i Ryssland eller Turkiet.

Ingredienserna är **blå markerade** i ordboken.

- Spannmål som innehåller gluten (dvs. spält, vete, råg, korn, havre, kamut eller hybridiserade sorter därav) och spannmålsprodukter
- Kräftdjur och produkter därav
- Ägg och produkter därav
- Fisk och produkter därav
- Jordnötter och produkter därav
- Sojabönor och produkter därav
- Mjölk och produkter därav (inklusive laktos)
- Nötter, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnöt [*Corylus avellana*], pekannöt [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], valnöt [*Juglans regia*], cashewnöt [*Anacardium occidentale*], paranöt [*Bertholletia excelsa*], pistaschmandel [*Pistacia vera*], makadamianöt och Queenslandsnöt [*Macadamia ternifolia*] samt produkter därav
- Selleri och produkter därav
- Senap och produkter därav
- Sesamfrön och produkter därav
- Svaveldioxid och sulfit i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter uttryckt som SO₂
- Lupin och produkter därav
- Blötdjur och produkter därav

Du kan med hjälp av denna ordbok skapa ditt personliga allergikort.

Аз съм алергичен към ...

<i>fräsch</i>	пресен
<i>kokt</i>	стотвен
<i>rå</i>	суров
<i>torkad</i>	сух
aborre	костур
■ ägg-; ett	яйце
äkta	кестен
alkohol	алкохол
ananas	аншоа
anis	анасон
ansjovis	ананас
apelsin	портокал
äpple	ябълка
aprikos	кайсия
ärta	грах
avocado	авокадо
banan	банан
basilika	босилек
■ blåvåppling	глутен
böna	фасул
bovete	елда
brännässla	коприва
broccoli	броколи
■ cashewnöt	кашу
champinjon	гъби
chilipeppar	много лют червен пипер; чили
choklad	шоколад
cikoria	цикория
citron	лимон
curry	къри
dadel	фурма
dill	копър
dragon	тарос
druva	грозде
fänkål	аптекаарски копър
fårkött	овнешко месо
■ fikon	смокиня
fisk	риба
fläskkött	свинско месо

forell	пъстърва
■ gluten	глутен
gråbo	див пелин
grapefrukt	грейпфрут
gurka	краставица
■ hasselnöt	лешник
havre	овес
honung	мед
hummer	омар
ingefära	джинджирил
jäst	мая
jordgubbe	ягода
■ jordnöt	фъстък
kabeljo	треска риба
kabeljo	вид треска (риба)
kakao	какао
■ kamut	камут
kanel	канела
kardemumma	кардамон подправка
karott	морков
kastanj	кестен
kiwi	киви
kokosnöt	кокосов орех
kolja	вид треска (риба)
koriander	кориандър
■ korn	ечемик
körsbär	череша
kött	месо
krabba	морски рак
■ kräfta	рак
kryddor	подправка
kryddsalt	градински чай
kummin	кимшон
kvitten(frukt)	дюла
kyckling	птиче (пилешко)
lamm	агне
lax	сьомга
libbsticka	селим; левиштан
linser	леща
lök	лук
majsmjöl	царевично брашно
■ makadamianöt	макадемия ядка
makrill	скумрия
■ mandel	бадем
mandelmassa	марципан
mango	манго
marsipan	марципан
mejram	градински риган
melon	пъпеш
■ mjöl	брашно
■ mjölk (ko)	краве мляко
moröt	морков
muskot; muskotnöt	индийско орехче
mussla	(черна) мида
■ nöt	ядка

nötkött	говеждо месо
öl	бира
orange	портокал
oregano	сушен риган
ost	сирене; кашкавал
ostron	стрида
oxkött	говеждо месо
paprika	червен пипер
■ paranöt	бразилски триъгълорех
päron	круша
■ pekannöt	пекан (вид орех)
peppar	черен пипер
pepparmint	мента
persika	праскова
persilja	магданоз
■ pistasch; pistacie	шам фъстък
plommon	слива
potatis	картоф
■ råg	ръж
räk	морски рак
räka	(едра) скарида
ris	ориз
rödspätta	калкан
salvia	градински чай
■ selleri	целина
senap	горчица
sesam	сусам
■ sojaböna	соя
solrosfrö	слънчогледови семки
spält	лимец
spenat	спанак
strömring; sill	херинга
■ sulfit	сулфит
svaveldioxid	серен диоксид
timjan	мащерка
tomat	домат
tonfisk	риба тон
torsk	треска риба
	вид треска (риба)
trädgårdstimjan	мащерка
vallmo	мак
■ valnöt	орех
vanilj	ванилия
■ vete	пшеница
vin	вино
vinbergssnäcka	градински охлюв
vindruva	грозде
vitlök	чесън

