



RUS
русский



P
португальский

In the whole European Union the following ingredients must always be indicated on packed foods without exception.

- o This is not valid for the following countries: Russia, Turkey.

These ingredients are marked **blue** in the dictionary.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

You can create your personal allergy card with the help of this dictionary.

Eu sou alérgico a ...

варёный	cosido
свежий	fresco
сушёный	seco
сырой	cru
абрикос	alperce
авокадо	abacate
o австралийский орех	noz de macadâmia
айва	marmelo
алкоголь	álcool
ананас	ananás
анис	aniz
анчоус	anchova
апельсин	aranja; laranja
базилик	manjeriço
банан	banana
баранина	ovelha (carne)
барашек	cordeiro
болгарский перец	pimentão
брокколи	bróculos
ваниль	baunilha
вино	vinho
виноград	uva
виноградная улитка	caracol de Borgonha
вишня	cereja
o глютен	glúten
говядина	vaca (carne)
горошина	ervilha
o горчица	mostarda
грейпфрут	toranja
o грецкий орех	noz
гречиха	trigo mourisco
груша	pêra
o диоксид серы	dioxido de enxofre
дрожжи	fermento
дыня	melão
имбирь	gingibre
инжир	figo
какао	cacau
камбала	solha
o камут	kamut

кардамон	cardamomo
каротель	cenoura
карри	caril
картофель	batata
каштан	castanha doce
o кешью	castanhas de caju
киви	quivi
клубника	morango
кокос	coco
кориандр	coentro
корица	canela
краб	crustáceo
крапива	urtiga
креветка	camarão
кукуруза	farinha do milho
куриное мясо	galinha (carne)
o лесной орех	avelã
лимон	limão
лосось	salmão
лук	cebola
любисток лекарственный	levístico
майоран	manjerona
мак	papoila
макрель	cavala
манго	mango
марципан	maçapão
мед	mel
мидия	mexilhão
o миндаль	amêndoas
o молоко (коровье)	leite
морковь	cenoura
o мука	farinha
мускатный орех	noz-moscada
мясо	carne
o овес	aveia
огурец	pepino
окунь	perca
омар	lavagante
ореган	orégão
o орех	amendoim
o орех	noz
o орех пекана	noz
опапая	papaia
перец	pimentão
перечная мята	hortelã-pimenta
персик	pêssego
петрушка	salsa
пиво	cerveja
пикша	bacalhau fresco
полынь	artemisia
помидор	tomate
приправа	especiaria
o пшеница	trigo
o рак	crustáceos

o разновидность пшеницы	espelta
ракушка	mexilhão
рис	arroz
o рожь	centeio
o рыба	peixe
свинина	porco (carne)
o сезамное семя	sementes de sésamo
o сельдерей	aipo
сельдь	arenque
семечки	semente de girassol
слива	ameixa
o соевый боб	soja
стручковый перец	pimenta de caiena; piri-piri
o сульфит	sulfitos
сыр	queijo
тархун	estragão
тмин	cominto
травы	ervas aromáticas
треска	badejo; bacalhau
тунец	atum
укроп	endro
устрица	ostra
фасоль	feijão
финик	tâmara
o фисташка	pistácios
форель	truta
фэнхель(семя)	funcho
цикорий	chicória
чабрец	tomilho; timo
черешня	cereja
черный перец	pimenta
чеснок	alho
чечевица	lentilha
шалфей	chá salva-mansa; salva
шампиньон	cogumelo
шоколад	chocolate
шпинат	espinafre
эстрагон	estragão
яблоко	maçã
o ядро американского ореха	castanhas do Pará
o яйцо	ovo
ятнёнок	cordeiro
o ячмень	cevada

