



**RUS**  
русский



**NL**  
голландский

In the whole European Union the following ingredients must always be indicated on packed foods without exception.

- o This is not valid for the following countries: Russia, Turkey.

These ingredients are marked **blue** in the dictionary.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO<sub>2</sub>.

You can create your personal allergy card with the help of this dictionary.

## Ik ben allergisch voor ...

<i>варёный</i>	<b>gekookt</b>
<i>свежий</i>	<b>vers</b>
<i>сушёный</i>	<b>gedroogd</b>
<i>сырой</i>	<b>rauw</b>
абрикос	<b>abrikoos</b>
авокадо	<b>avocado</b>
o австралийский орех	<b>macadamianoten</b>
айва	<b>kweeappel; kweepeer</b>
алкоголь	<b>alcohol</b>
ананас	<b>ananas</b>
анис	<b>anijs</b>
анчоус	<b>ansjovis</b>
апельсин	<b>sinasappel</b>
базилик	<b>basilicum</b>
банан	<b>banaan</b>
баранина	<b>schapevlees</b>
барашек	<b>lam (vlees)</b>
болгарский перец	<b>paprika</b>
брокколи	<b>broccoli</b>
ваниль	<b>vanille</b>
вино	<b>wijn</b>
виноград	<b>druif</b>
виноградная улитка	<b>wijngaardslak</b>
вишня	<b>kers</b>
o глютен	<b>gluten</b>
говядина	<b>rundvlees</b>
горошина	<b>erwt</b>
o горчица	<b>mosterd</b>
грейпфрут	<b>grapefruit; pomelo</b>
o грецкий орех	<b>walnoot</b>
гречиха	<b>boekweit</b>
груша	<b>peer</b>
o диоксид серы	<b>zwaveldioxyde</b>
дрожжи	<b>gist</b>
дыня	<b>meloen</b>
имбирь	<b>gember</b>
инжир	<b>vijg</b>
какао	<b>cacao</b>
камбала	<b>schol</b>
o камут	<b>kamut</b>

кардамон	<b>kardemom</b>
каротель	<b>wortel</b>
карри	<b>kerrie</b>
картофель	<b>aardappel</b>
каштан	<b>tamme kastanje</b>
o кешью	<b>cashewnoot</b>
киви	<b>kiwi</b>
клубника	<b>aardbei</b>
кокос	<b>kokosnoot</b>
кориандр	<b>koriander</b>
корица	<b>caneel</b>
краб	<b>krab</b>
крапива	<b>brandnetel</b>
креветка	<b>garnaal</b>
кукуруза	<b>mais</b>
куриное мясо	<b>kippevlees</b>
o лесной орех	<b>hazelnoot</b>
лимон	<b>citroen</b>
лосось	<b>zalm</b>
лук	<b>ui</b>
любисток лекарственный	<b>lavas</b>
майоран	<b>majoraan</b>
мак	<b>maanzaad</b>
макрель	<b>makreel</b>
манго	<b>mango</b>
марципан	<b>marsepein</b>
мед	<b>honing</b>
мидия	<b>(aetbare) mossel</b>
o миндаль	<b>amandel</b>
o молоко (коровье)	<b>melk (koe)</b>
морковь	<b>peen; wortel</b>
o мука	<b>meel</b>
мускатный орех	<b>nootmuskaat</b>
мясо	<b>vlees</b>
o овес	<b>haver</b>
огурец	<b>komkommer</b>
окунь	<b>baars</b>
омар	<b>zeekreeft</b>
ореган	<b>oregano</b>
o орех	<b>pinda</b>
o орех	<b>noot</b>
o орех пекана	<b>pekanoot</b>
папайя	<b>papaja</b>
перец	<b>paprika</b>
перечная мята	<b>pepermunt</b>
персик	<b>perzik</b>
петрушка	<b>peterselie</b>
пиво	<b>bier</b>
пикша	<b>schelvis</b>
полынь	<b>bijvoet</b>
помидор	<b>tomaat</b>
приправа	<b>specerijen</b>
o пшеница	<b>tarwe</b>
o рак	<b>kreeft</b>

o разновидность пшеницы	<b>spelt</b>
ракушка	<b>mossel</b>
рис	<b>rijst</b>
o рожь	<b>rogge</b>
o рыба	<b>vis</b>
свинина	<b>varkensvlees</b>
сезамное семя	<b>sesam</b>
o сельдерей	<b>selderij</b>
сельдь	<b>haring</b>
семечки	<b>zonnebloempitten</b>
слива	<b>pruim</b>
o соевый боб	<b>sojaboon</b>
стручковый перец	<b>chilipoeder</b>
o сульфит	<b>sulfieten</b>
сыр	<b>kaas</b>
тархун	<b>dragon</b>
тмин	<b>karwij; kummel; komijn</b>
травы	<b>kruiden</b>
треска	<b>(jonge) kabeljauw; dors</b>
тунец	<b>tonijn</b>
укроп	<b>dille</b>
устрица	<b>oester</b>
фасоль	<b>boon</b>
финик	<b>dadel</b>
o фисташка	<b>pistachenoten</b>
форель	<b>forel</b>
фэнхель(семя)	<b>venkel; venkelzaad</b>
цикорий	<b>cichorei</b>
чабрец	<b>tijm</b>
черешня	<b>kers</b>
черный перец	<b>peper</b>
чеснок	<b>knoflook</b>
чечевица	<b>linze</b>
шалфей	<b>salie</b>
шампиньон	<b>champignon</b>
шоколад	<b>chocolade</b>
шпинат	<b>spinazie</b>
эстрагон	<b>dragon</b>
яблоко	<b>appel</b>
o ядро американо-ореха	<b>paranoot</b>
o яйцо	<b>ei</b>
ятнёнок	<b>lam (vlees)</b>
o ячмень	<b>gerst</b>