



**RUS**  
русский



**N**  
норвежский

In the whole European Union the following ingredients must always be indicated on packed foods without exception.

- o This is not valid for the following countries: Russia, Turkey.

These ingredients are marked **blue** in the dictionary.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO<sub>2</sub>.

You can create your personal allergy card with the help of this dictionary.

## Jeg er allergisk mot ...

варёный	<b>kokt</b>
свежий	<b>frisk</b>
сушёный	<b>tørket</b>
сырой	<b>rå</b>

абрикос	<b>aprikos</b>
авокадо	<b>avocado</b>
o австралийский орех	<b>macadanianøtt</b>
айва	<b>kvede</b>
алкоголь	<b>alkohol</b>
ананас	<b>ananas</b>
анис	<b>anis</b>
анчоус	<b>ansjos</b>
апельсин	<b>appelsin</b>
базилик	<b>basilikum</b>
банан	<b>banan</b>
баранина	<b>fårekjøtt</b>
барашек	<b>lam</b>
болгарский перец	<b>paprika</b>
брокколи	<b>brokkoli</b>
ваниль	<b>vanilje</b>
вино	<b>vin</b>
виноград	<b>drue</b>
виноградная улитка	<b>vinbergssnegle</b>
вишня	<b>kirsebær</b>
o глютен	<b>gluten</b>
говядина	<b>oksekjøtt</b>
горошина	<b>ert</b>
o горчица	<b>sennep</b>
грейпфрут	<b>grapefrukt</b>
o грецкий орех	<b>valnøtt</b>
гречиха	<b>bokhvete</b>
груша	<b>pære</b>
o диоксид серы	<b>svoveldioksyd</b>
дрожжи	<b>gjær</b>
дыня	<b>melon</b>
имбирь	<b>ingefær</b>
инжир	<b>fiken</b>
какао	<b>kakao</b>
камбала	<b>rødspette</b>
o камут	<b>kamut</b>

кардамон	<b>kardemomme</b>
каротель	<b>gulrot</b>
карри	<b>karri</b>
картофель	<b>potet</b>
каштан	<b>spiselig kastanje</b>
o кешью	<b>cashewnød</b>
киви	<b>kiwi</b>
клубника	<b>jordbær</b>
кокос	<b>kokosnøtt</b>
кориандр	<b>koriander</b>
корица	<b>kanel</b>
краб	<b>krabbe</b>
крапива	<b>brennesle</b>
креветка	<b>reke</b>
кукуруза	<b>maismel</b>
куриное мясо	<b>hønskjøtt; kylling</b>
o лесной орех	<b>hasselnøtt</b>
лимон	<b>sitron</b>
лосось	<b>laks</b>
лук	<b>løk</b>
любисток лекарственный	<b>løvstikke</b>
майоран	<b>merian</b>
мак	<b>valmuefrø</b>
макрель	<b>makrell</b>
манго	<b>mango</b>
марципан	<b>marsipan</b>
мед	<b>honning</b>
мидия	<b>blåskjell</b>
o миндаль	<b>mandel</b>
o молоко (коровье)	<b>melk (ku)</b>
морковь	<b>gulrot</b>
o мука	<b>mel</b>
мускатный орех	<b>muskatnøtt</b>
мясо	<b>kjøtt</b>
o овес	<b>havre</b>
огурец	<b>agurk</b>
окунь	<b>abbor</b>
омар	<b>hummer</b>
ореган	<b>oregano</b>
o орех	<b>peanøtt</b>
o орех	<b>nøtt</b>
o орех пекана	<b>pekanøtt</b>
папайя	<b>papaya</b>
перец	<b>paprika</b>
перечная мята	<b>peppermynete</b>
персик	<b>fersken</b>
петрушка	<b>persille</b>
пиво	<b>øl</b>
пикша	<b>kolje</b>
полынь	<b>burot</b>
помидор	<b>tomat</b>
приправа	<b>krydder</b>
o пшеница	<b>hvetemel</b>
o рак	<b>kreps</b>

o разновидность пшеницы	<b>spelt</b>
ракушка	<b>musling</b>
рис	<b>ris</b>
o рожь	<b>rug</b>
o рыба	<b>fisk</b>
свинина	<b>svinekjøtt</b>
o сезамное семя	<b>sesam</b>
o сельдерей	<b>selleri</b>
сельдь	<b>sild</b>
семечки	<b>solsikkefrø</b>
слива	<b>plomme</b>
o соевый боб	<b>sojabønner</b>
стручковый перец	<b>chilipepper</b>
o сульфит	<b>sulfit</b>
сыр	<b>ost</b>
тархун	<b>estragon</b>
тмин	<b>karve</b>
травы	<b>krydder</b>
треска	<b>torsk</b>
тунец	<b>tunfisk</b>
укроп	<b>dill</b>
устрица	<b>østers</b>
фасоль	<b>bønne</b>
финик	<b>daddel</b>
o фисташка	<b>pistasier</b>
форель	<b>ørret</b>
фэнхель(семя)	<b>fennikel; fennikel frø</b>
цикорий	<b>sikori(salat)</b>
чабрец	<b>timian</b>
черешня	<b>kirsebær</b>
черный перец	<b>pepper</b>
чеснок	<b>hvitløk</b>
чечевица	<b>linse</b>
шалфей	<b>salvie</b>
шампиньон	<b>champignon</b>
шоколад	<b>sjokolade</b>
шпинат	<b>spinat</b>
эстрагон	<b>estragon</b>
яблоко	<b>eple</b>
o ядро американо-ореха	<b>paranøtt</b>
o яйцо	<b>egg</b>
ятнёнок	<b>lam</b>
o ячмень	<b>bygg</b>