



RUS
русский



LV
латвийский

In the whole European Union the following ingredients must always be indicated on packed foods without exception.

- o This is not valid for the following countries: Russia, Turkey.

These ingredients are marked **blue** in the dictionary.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

You can create your personal allergy card with the help of this dictionary.

Man ir alerģija no ...

варёный	cepts
свежий	svaigs
сушёный	sauss
сырой	jēls
абрикос	aprikozēs
авокадо	avokādo
o австралийский орех	austrālijas rieksti
айва	cidonija
алкоголь	alkohols
ананас	ananās
анис	aniss
анчоус	anšovi
апельсин	apelsins
базилик	baziliks
банан	banāns
баранина	jērs
барашек	jera gala
болгарский перец	pipari
брокколи	brokolis
ваниль	vaniļa
вино	vins
виноград	vinogās
виноградная улитка	vingliemezis
вишня	ķirši
o глютен	augu lime
говядина	liellopu gaļa
горошина	zirņi
горчица	sinēpes
грейпфрут	greipfrūts
o грецкий орех	valrieksti
гречиха	griķi
груша	bumbieris
o диоксид серы	sēra dioksīds
дрожжи	raugs
дыня	melone
имбирь	ingvers
инжир	vīģe
какао	kakao
камбала	bute
o камут	kvieši ?

кардамон	kardemons
каротель	burkāns
карри	karijs
картофель	kartupelis
каштан	kastaņi
o кешью	cepti kastaņi
киви	kivi
клубника	zemene
кокос	kokosrieksts
кориандр	koriandrs
корица	kanēlis
краб	krabis
крапива	nātre
креветка	garnele
кукуруза	kukurūza
куриное мясо	vista
o лесной орех	lazdu rieksti
лимон	citrons
лосось	lasis
лук	šipoli
любисток лекарственный	?
майоран	majorāns
мак	magones
макрель	skumbrija
манго	mango
марципан	marcipāns
мед	medus
мидия	mīdijas
o миндаль	mandeles
o молоко (коровье)	piens (govs)
морковь	burkāns
o мука	milti
мускатный орех	muskatrieksts
мясо	gaļa
o овес	auzas
огурец	gurķis
окунь	asaris
омар	omārs
ореган	oregano
o орех	zemes rieksti
o орех	rieksts
o орех пекана	pekanrieksts
папайя	papaja
перец	paprika
перечная мята	piparmētra
персик	persiks
петрушка	pētersīlis
пиво	alus
пикша	pikša
полынь	vibotne
помидор	tomāts
приправа	asās garšvielas
o пшеница	kvieši
o рак	vēzis

o разновидность пшеницы	kvieš i
ракушка	mīdijas
рис	rīsi
o рожь	raugs
o рыба	zivs
свинина	cūka
o сезамное семя	sezams
o сельдерей	selerija
сельдь	siļķes
семечки	saulespuķu sēklas
слива	plūme
o соевый боб	sojas pupas
стручковый перец	kajēnas pipari
o сульфит	sulfiti
сыр	siers
тархун	estragons
тмин	ķimenes
травы	zālītes
треска	menca
тунец	tuncis
укроп	dilles
устрица	austeres
фасоль	pupas
финик	datele
o фисташка	pistācijas
форель	forele
фэнхель(семя)	fenkhela sēklas
цикорий	cigoriņi
чабрец	timāns
черешня	ķirši
черный перец	melnie pipari
чеснок	ķiploki
чечевица	lēcas
шалфей	salviņa
шампиньон	šampinjons
шоколад	šokolāde
шпинат	spināti
эстрагон	estragons
яблоко	ābols
o ядро американо-ореха	Brazīlijas rieksti
o яйцо	ola
ятнёнок	jera gala
o ячмень	mieži