



**RUS**  
русский



**LT**  
литовский

In the whole European Union the following ingredients must always be indicated on packed foods without exception.

- o This is not valid for the following countries: Russia, Turkey.

These ingredients are marked **blue** in the dictionary.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO<sub>2</sub>.

You can create your personal allergy card with the help of this dictionary.

## Aš esu alergiškas ...

<i>варёный</i>	<b>išvirtas</b>
<i>свежий</i>	<b>šviežias</b>
<i>сушёный</i>	<b>sausas</b>
<i>сырой</i>	<b>žalias</b>
абрикос	<b>abrikosas</b>
авокадо	<b>avokada</b>
o австралийский орех	<b>makadamijos</b>
айва	<b>svarainis</b>
алкоголь	<b>alkoholis</b>
ананас	<b>ananasas</b>
анис	<b>anyžius</b>
анчоус	<b>ančiuvis</b>
апельсин	<b>apelsinas</b>
базилик	<b>bazilikas</b>
банан	<b>bananas</b>
баранина	<b>aviena</b>
барашек	<b>ėriukas</b>
болгарский перец	<b>pipiras</b>
брокколи	<b>brokolis</b>
ваниль	<b>vanilė</b>
вино	<b>vynas</b>
виноград	<b>vynuogė</b>
виноградная улитка	<b>vynuoginė sraigė</b>
вишня	<b>vyšnia</b>
o глютен	<b>glitimas</b>
говядина	<b>jautiena</b>
горошина	<b>žirnis (žirnelis)</b>
o горчица	<b>garstyčios</b>
грейпфрут	<b>greipfrutas</b>
o грецкий орех	<b>graikinis riešutas</b>
гречиха	<b>grikliai</b>
груша	<b>kriaušė</b>
o диоксид серы	<b>sieros dioksidas</b>
дрожжи	<b>kepimo mielės</b>
дыня	<b>raukšlėtasis melionas</b>
имбирь	<b>imbieras</b>
инжир	<b>figa</b>
какао	<b>kakavos milteliai</b>
камбала	<b>plekšnė</b>
o камут	<b>kvietiniai miltai</b>

кардамон	<b>kardamonas</b>
каротель	<b>morka</b>
карри	<b>karis</b>
картофель	<b>bulvė</b>
каштан	<b>kaštonas</b>
o кешью	<b>kišju riešutas</b>
киви	<b>kivis</b>
клубника	<b>braškė</b>
кокос	<b>kokoso riešutas</b>
кориандр	<b>kalendra</b>
корица	<b>cinamonas</b>
краб	<b>krabas</b>
крапива	<b>gailioji dilgėlė</b>
креветка	<b>krevetė</b>
кукуруза	<b>kukurūziniai miltai</b>
куриное мясо	<b>vištiena</b>
o лесной орех	<b>riešutas</b>
лимон	<b>citrina</b>
лосось	<b>lašiša</b>
лук	<b>svogūnas</b>
любисток лекарст- венный	<b>vaistinė gelsvė</b>
майоран	<b>mairūnas</b>
мак	<b>aguona</b>
макрель	<b>skumbrė</b>
манго	<b>mangas</b>
марципан	<b>marcipanas</b>
мед	<b>medus</b>
мидия	<b>dvigeldis moliuskas</b>
o миндаль	<b>migdolai</b>
o молоко (коровье)	<b>pienas (karvės)</b>
морковь	<b>morka</b>
o мука	<b>miltai</b>
мускатный орех	<b>muskato riešutas</b>
мясо	<b>mėsa</b>
o овес	<b>avižos</b>
огурец	<b>agurkas</b>
окунь	<b>ešerys</b>
омар	<b>omaras (vėžys)</b>
ореган	<b>raudonėlis</b>
o орех	<b>žemės riešutas</b>
o орех	<b>riešutas</b>
o орех пекана	<b>pekano riešutas</b>
папайя	<b>papaja (melionmedis)</b>
перец	<b>raudonasis pipiras</b>
перечная мята	<b>pipirmėtė</b>
персик	<b>persikas</b>
петрушка	<b>petražolė</b>
пиво	<b>alus</b>
пикша	<b>juodalopė menkė</b>
полынь	<b>paprastasis kietis</b>
помидор	<b>pomidoras</b>
приправа	<b>prieskonai</b>
o пшеница	<b>kviečiai</b>
o рак	<b>krabas</b>

o разновидность пшеницы	<b>kvietys spelta</b>
ракушка	<b>midija</b>
рис	<b>ryžiai</b>
o рожь	<b>rugiai</b>
o рыба	<b>žuvis</b>
свинина	<b>kiauliena</b>
сезамное семя	<b>sezamo sėklos</b>
o сельдерей	<b>salieras</b>
сельдь	<b>silkė</b>
семечки	<b>saulėgražų sėklos</b>
слива	<b>slyva</b>
o соевый боб	<b>sojos pupelės</b>
стручковый перец	<b>raudonasis ankštinis pipiras</b>
o сульфит	<b>sulfitas</b>
сыр	<b>sūris</b>
тархун	<b>peletrūnas</b>
тмин	<b>kmynai</b>
травы	<b>žolelė (prieskoninė; vaistinė)</b>
треска	<b>menkė</b>
тунец	<b>tunas</b>
укроп	<b>krapai</b>
устрица	<b>austrė</b>
фасоль	<b>pupelė</b>
финик	<b>datulė</b>
o фисташка	<b>pistacija</b>
форель	<b>upėtakis</b>
фэнхель(семя)	<b>paprastasis pankolis</b>
цикорий	<b>cikorija</b>
чабрец	<b>kmynai</b>
черешня	<b>vyšnia</b>
черный перец	<b>juodieji pipirai</b>
чеснок	<b>česnakas</b>
чечевица	<b>lęšis</b>
шалфей	<b>šalavijas</b>
шампиньон	<b>grybas</b>
шоколад	<b>šokoladas</b>
шпинат	<b>špinatai</b>
эстрагон	<b>peletrūnas</b>
яблоко	<b>obuolys</b>
o ядро американского ореха	<b>bertoletijos</b>
o яйцо	<b>kiaušinis</b>
ятнёнок	<b>ėriukas</b>
o ячмень	<b>miežiai</b>