



**RUS**  
русский



**I**  
итальянский

In the whole European Union the following ingredients must always be indicated on packed foods without exception.

- o This is not valid for the following countries: Russia, Turkey.

These ingredients are marked **blue** in the dictionary.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO<sub>2</sub>.

You can create your personal allergy card with the help of this dictionary.

### Io sono allergico a ...

варёный	<b>isvirtas</b>
свежий	<b>šviežias</b>
сушёный	<b>sausas</b>
сырой	<b>žalias</b>
абрикос	<b>albicocca</b>
авокадо	<b>avocado</b>
o австралийский орех	<b>noci del Queensland</b>
айва	<b>mela cotogna</b>
алкоголь	<b>alcool</b>
ананас	<b>ananas</b>
анис	<b>anice</b>
анчоус	<b>acciuغه</b>
апельсин	<b>arancia</b>
базилик	<b>basilico</b>
банан	<b>banana</b>
баранина	<b>pecora (carne)</b>
барашек	<b>agnello</b>
болгарский перец	<b>peperone</b>
брокколи	<b>broccoli</b>
ваниль	<b>vaniglia</b>
вино	<b>vino</b>
виноград	<b>uva</b>
виноградная улитка	<b>(chiocciola) lumaca</b>
вишня	<b>ciliege</b>
o глютен	<b>glutine</b>
говядина	<b>carne di manzo</b>
горошина	<b>piselli</b>
o горчица	<b>senape</b>
грейпфрут	<b>pompelmo</b>
o грецкий орех	<b>noci comuni</b>
гречиха	<b>grano saraceno</b>
груша	<b>pera</b>
o диоксид серы	<b>anidride solforosa</b>
дрожжи	<b>lievito</b>
дыня	<b>melone</b>
имбирь	<b>zenzero</b>
инжир	<b>fico</b>
какао	<b>cacao</b>
камбала	<b>sogliola</b>
o камут	<b>kamut</b>

кардамон	<b>cardamomo</b>
каротель	<b>carota</b>
карри	<b>curry</b>
картофель	<b>patate</b>
каштан	<b>castagne; marroni</b>
o кешью	<b>noci di acagiù</b>
киви	<b>kiwi</b>
клубника	<b>fragola</b>
кокос	<b>noce di cocco</b>
кориандр	<b>coriandolo</b>
корица	<b>cannella</b>
краб	<b>granchio</b>
крапива	<b>ortica</b>
креветка	<b>gamberetto</b>
кукуруза	<b>farina di granoturco</b>
куриное мясо	<b>carne di pollo</b>
o лесной орех	<b>nocciole</b>
лимон	<b>limone</b>
лосось	<b>salmone</b>
лук	<b>cipolla</b>
любисток лекарственный	<b>levistico</b>
майоран	<b>maggiorana</b>
мак	<b>papavero</b>
макрель	<b>sgombro</b>
манго	<b>mango</b>
марципан	<b>marzapane</b>
мед	<b>miele</b>
мидия	<b>cozza</b>
o миндаль	<b>mandorla</b>
o молоко (коровье)	<b>latte</b>
морковь	<b>carota</b>
o мука	<b>farina</b>
мускатный орех	<b>noce moscata</b>
мясо	<b>carne</b>
o овес	<b>avena</b>
огурец	<b> cetriolo</b>
окунь	<b>persico</b>
омар	<b>gambero di mare; astice</b>
ореган	<b>origano</b>
o орех	<b>arachidi</b>
o орех	<b>noci</b>
o орех пекана	<b>noci pecan</b>
папайя	<b>papaia</b>
перец	<b>peperone</b>
перечная мята	<b>menta</b>
персик	<b>pesca</b>
петрушка	<b>prezzemolo</b>
пиво	<b>birra</b>
пикша	<b>eglefino</b>
полынь	<b>artemisia</b>
помидор	<b>pomodoro</b>
приправа	<b>spezie</b>
o пшеница	<b>grano</b>

o разновидность пшеницы	<b>farro</b>
o рак	<b>gambero</b>
ракушка	<b>conchiglia</b>
рис	<b>riso</b>
рожь	<b>segale</b>
o рыба	<b>pesce</b>
свинина	<b>carne di maiale</b>
o сезамное семя	<b>semi di sesamo</b>
o сельдерей	<b>sedano</b>
сельдь	<b>aringa</b>
семечки	<b>semi di girasole</b>
слива	<b>prugne</b>
o соевый боб	<b>soia</b>
стручковый перец	<b>peperoncino rosso; chili</b>
o сульфит	<b>solfiti</b>
сыр	<b>formaggio</b>
тархун	<b>estragone</b>
тмин	<b>comino</b>
травы	<b>ebe; erbette</b>
треска	<b>baccalà; merluzzo</b>
тунец	<b>tonno</b>
укроп	<b>aneto</b>
устрица	<b>ostrica</b>
фасоль	<b>fagiolo</b>
финик	<b>dattero</b>
o фисташка	<b>pistacchi</b>
форель	<b>trota</b>
фэнхель(семя)	<b>semi di finocchio</b>
цикорий	<b>cicoria</b>
чабрец	<b>timo</b>
черешня	<b>ciliege</b>
черный перец	<b>pepe</b>
чеснок	<b>aglio</b>
чечевица	<b>lenticchie</b>
шалфей	<b>salvia</b>
шампиньон	<b>champignon</b>
шоколад	<b>cioccolato</b>
шпинат	<b>spinaci</b>
эстрагон	<b>dragoncello</b>
яблоко	<b>mela</b>
o ядро американо-ореха	<b>noci del Brasile</b>
o яйцо	<b>uova</b>
ятнёнок	<b>agnello</b>
o ячмень	<b>orzo</b>