



**RUS**  
русский



**GB**  
английский

In the whole European Union the following ingredients must always be indicated on packed foods without exception.

- o This is not valid for the following countries: Russia, Turkey.

These ingredients are marked **blue** in the dictionary.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO<sub>2</sub>.

You can create your personal allergy card with the help of this dictionary.

*I'm allergic to ...*

<i>варёный</i>	<b>cooked</b>
<i>свежий</i>	<b>fresh</b>
<i>сушёный</i>	<b>dry</b>
<i>сырой</i>	<b>raw</b>
абрикос	<b>apricot</b>
авокадо	<b>avocado</b>
o австралийский орех	<b>macadamia nut</b>
айва	<b>quince</b>
алкоголь	<b>alcohol</b>
ананас	<b>pineapple</b>
анис	<b>anise; aniseed</b>
анчоус	<b>anchovy</b>
апельсин	<b>orange</b>
базилик	<b>basil</b>
банан	<b>banana</b>
баранина	<b>mutton</b>
болгарский перец	<b>pepper</b>
броколи	<b>broccoli</b>
ваниль	<b>vanilla</b>
вино	<b>wine</b>
виноград	<b>grape</b>
виноградная улитка	<b>escargot</b>
вишня	<b>cherry</b>
o глютен	<b>gluten</b>
говядина	<b>beef</b>
горошина	<b>pea</b>
o горчица	<b>mustard</b>
грейпфрут	<b>grapefruit</b>
o грецкий орех	<b>walnut</b>
гречиха	<b>buckwheat</b>
груша	<b>pear</b>
o диоксид серы	<b>sulphur dioxide</b>
дрожжи	<b>yeast</b>
дыня	<b>melon</b>
имбирь	<b>ginger</b>
инжир	<b>fig</b>
какао	<b>cocoa powder</b>
камбала	<b>plaice</b>
o камут	<b>kamut</b>
кардамон	<b>cardamom</b>

каротель	<b>carrot</b>
карри	<b>curry</b>
картофель	<b>potato</b>
каштан	<b>sweet chestnut</b>
o кешью	<b>cashew nut</b>
киви	<b>kiwi</b>
клубника	<b>strawberry</b>
кокос	<b>coconut</b>
кориандр	<b>coriander</b>
корица	<b>cinnamon</b>
краб	<b>crab</b>
крапива	<b>stinging nettle</b>
креветка	<b>prawn; shrimp</b>
кукуруза	<b>cornflour</b>
куриное мясо	<b>chicken</b>
o лесной орех	<b>hazelnut</b>
лимон	<b>lemon</b>
лосось	<b>salmon</b>
лук	<b>onion</b>
любисток лекарственный	<b>lovage</b>
майоран	<b>marjoram</b>
мак	<b>poppy; poppy seed</b>
макрель	<b>mackerel</b>
манго	<b>mango</b>
марципан	<b>marzipan</b>
мед	<b>honey</b>
мидия	<b>(sea) mussel</b>
o миндаль	<b>almond</b>
o молоко (коровье)	<b>milk (cow)</b>
морковь	<b>carrot</b>
o мука	<b>flour</b>
мускатный орех	<b>nutmeg</b>
мясо	<b>meat</b>
o овес	<b>oats</b>
огурец	<b>cucumber; gherkin</b>
окунь	<b>perch</b>
омар	<b>lobster</b>
ореган	<b>oregano</b>
o орех	<b>peanut</b>
o орех	<b>nut</b>
o орех пекана	<b>pecan nut</b>
папайя	<b>papaya; pawpaw</b>
перец	<b>paprika</b>
перечная мята	<b>peppermint</b>
персик	<b>peach</b>
петрушка	<b>parsley</b>
пиво	<b>beer</b>
пикша	<b>haddock</b>
полынь	<b>mugwort</b>
помидор	<b>tomato</b>
приправа	<b>spice</b>
o пшеница	<b>wheat</b>
o разновидность пшеницы	<b>spelt</b>

o рак	<b>crab</b>
ракушка	<b>mussel</b>
рис	<b>rice</b>
o рожь	<b>rye</b>
o рыба	<b>fish</b>
свинина	<b>pork</b>
сезамное семя	<b>sesame seeds</b>
o сельдерей	<b>celery</b>
сельдь	<b>herring</b>
семечки	<b>sunflower seed</b>
слива	<b>plum</b>
o соевый боб	<b>soybeans; soya bean</b>
стручковый перец	<b>cayennepepper; chilipepper</b>
o сульфит	<b>sulphites</b>
сыр	<b>cheese</b>
тархун	<b>tarragon</b>
тмин	<b>caraway</b>
травы	<b>herb</b>
треска	<b>cod</b>
тунец	<b>tuna fish</b>
укроп	<b>dill</b>
устрица	<b>oyster</b>
фасоль	<b>bean</b>
финик	<b>date</b>
o фисташка	<b>pistachio</b>
форель	<b>trout</b>
фэнхель(семя)	<b>fennel seed</b>
цикорий	<b>chicory</b>
чабрец	<b>thyme</b>
черешня	<b>cherry</b>
черный перец	<b>pepper</b>
чеснок	<b>garlic</b>
чечевица	<b>lentil</b>
шалфей	<b>sage</b>
шампиньон	<b>mushroom</b>
шоколад	<b>chocolate</b>
шпинат	<b>spinach</b>
эстрагон	<b>tarragon</b>
яблоко	<b>apple</b>
o ядро американского ореха	<b>brazil nut</b>
o яйцо	<b>egg</b>
барашек	<b>lamb</b>
ятнёнок	<b>lamb</b>
o ячмень	<b>barley</b>