



**RUS**  
русский



**E**  
испанский

In the whole European Union the following ingredients must always be indicated on packed foods without exception.

- o This is not valid for the following countries: Russia, Turkey.

These ingredients are marked **blue** in the dictionary.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO<sub>2</sub>.

You can create your personal allergy card with the help of this dictionary.

## Soy alergico contra ...

<i>варёный</i>	<b>cocinado</b>
<i>свежий</i>	<b>fresco</b>
<i>сушёный</i>	<b>seco</b>
<i>сырой</i>	<b>crudo</b>
абрикос	<b>albaricoque</b>
авокадо	<b>aguacate</b>
o австралийский орех	<b>nueces macadamia</b>
айва	<b>membrillo</b>
алкоголь	<b>alcohol</b>
ананас	<b>piña</b>
анис	<b>anis</b>
анчоус	<b>anchoa</b>
апельсин	<b>naranja</b>
базилик	<b>albahaca</b>
банан	<b>plátano</b>
баранина	<b>carne de cordero</b>
барашек	<b>cordero</b>
болгарский перец	<b>pimiento</b>
брокколи	<b>brócoli</b>
ваниль	<b>vainilla</b>
вино	<b>vino</b>
виноград	<b>uva</b>
виноградная улитка	<b>caracol de viña</b>
вишня	<b>cereza</b>
o глютен	<b>gluten</b>
говядина	<b>ternera; vaca (carne)</b>
горошина	<b>guisante</b>
o горчица	<b>mostaza</b>
грейпфрут	<b>toronja</b>
o грецкий орех	<b>nueces de nogal</b>
гречиха	<b>trigo sarraceno</b>
груша	<b>pera</b>
o диоксид серы	<b>anhidrido sulfuroso</b>
дрожжи	<b>levadura</b>
дыня	<b>melón</b>
имбирь	<b>jengibre</b>
инжир	<b>higos</b>
какао	<b>cacao</b>
камбала	<b>platija</b>
o камут	<b>kamut</b>

кардамон	<b>cardamomo</b>
каротель	<b>zanahoria</b>
карри	<b>curry</b>
картофель	<b>patata</b>
каштан	<b>castaño</b>
o кешью	<b>anacardos</b>
киви	<b>kiwi</b>
клубника	<b>fresa</b>
кокос	<b>coco</b>
кориандр	<b>cilantro; coriandro</b>
корица	<b>canela</b>
краб	<b>cangrejo</b>
крапива	<b>ortiga</b>
креветка	<b>gamba</b>
кукуруза	<b>maicena</b>
куриное мясо	<b>gallina; pollo (carne)</b>
o лесной орех	<b>avellana</b>
лимон	<b>limón</b>
лосось	<b>salmón</b>
лук	<b>cebolla</b>
любисток лекарственный	<b>ligústico</b>
майоран	<b>mejorana</b>
мак	<b>amapola</b>
макрель	<b>caballa</b>
манго	<b>mango</b>
марципан	<b>mazapán</b>
мед	<b>miel</b>
мидия	<b>marisco; mejillón</b>
o миндаль	<b>almendra</b>
o молоко (коровье)	<b>leche</b>
морковь	<b>zanahoria</b>
o мука	<b>harina</b>
мускатный орех	<b>nuez moscada</b>
мясо	<b>carne</b>
o овес	<b>avena</b>
огурец	<b>pepino</b>
окунь	<b>cebada</b>
омар	<b>bogavante</b>
ореган	<b>orégano</b>
o орех	<b>cacahuetes</b>
o орех	<b>nuez</b>
o орех пекана	<b>pacanas</b>
папайя	<b>papaya</b>
перец	<b>pimentón</b>
перечная мята	<b>hierbabuena</b>
персик	<b>melocotón</b>
петрушка	<b>perejil</b>
пиво	<b>cerveza</b>
пикша	<b>abadejo</b>
полынь	<b>artemisia</b>
помидор	<b>tomate</b>
приправа	<b>especia</b>
o пшеница	<b>trigo</b>
o рак	<b>crustáceos</b>

o разновидность пшеницы	<b>espelta</b>
ракушка	<b>almeja</b>
рис	<b>arroz</b>
o рожь	<b>centeno</b>
o рыба	<b>pescado</b>
свинина	<b>carne de cerdo</b>
o сезамное семя	<b>granos de sésamo</b>
o сельдерей	<b>apio</b>
сельдь	<b>arenque</b>
семечки	<b>semilla de girasol</b>
слива	<b>ciruela</b>
o соевый боб	<b>soja</b>
стручковый перец	<b>pimienta de cayena; guindilla</b>
o сульфит	<b>sulfitos</b>
сыр	<b>queso</b>
тархун	<b>estragón</b>
тмин	<b>comino</b>
травы	<b>especias</b>
треска	<b>bacalao</b>
тунец	<b>atún</b>
укроп	<b>eneldo</b>
устрица	<b>ostra</b>
фасоль	<b>alubia; judía</b>
финик	<b>dátil</b>
o фисташка	<b>pistacho</b>
форель	<b>trucha</b>
фэнхель(семя)	<b>semilla del hinojo</b>
цикорий	<b>achicoria</b>
чабрец	<b>tomillo</b>
черешня	<b>cereza</b>
черный перец	<b>pimienta</b>
чеснок	<b>ajo</b>
чечевица	<b>lenteja</b>
шалфей	<b>salvia</b>
шампиньон	<b>champiñon; zeta</b>
шоколад	<b>chocolate</b>
шпинат	<b>espinaca</b>
яблоко	<b>manzana</b>
o ядро американского ореха	<b>castañas de Pará</b>
o яйцо	<b>huevo</b>
ятнёнок	<b>cordero</b>
o ячмень	<b>cebada</b>

