



RO
română



TR
turcă

Pe întreg teritoriul Uniunii Europene următoarele ingrediente trebuie să fie în mod obligatoriu și fără excepție indicate pe ambalajul produselor.

o Aceste prevederi nu sunt obligatorii pentru următoarele țări: Rusia și Turcia

Aceste ingrediente sunt marcate cu **albastru** în dicționar.

- Cereale care conțin gluten (de exemplu, seacă, grâu, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau sușe hibrid ale acestora) și produse derivate
- Crustacee și produse derivate
- Ouă și produse derivate
- Pește și produse derivate
- Arahide și produse derivate
- Soia și produse derivate
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
- Fructe nucifere, precum migdale [*Amygdalus communis* L.], alune de pădure [*Corylus avellana*], nuci [*Juglans regia*], nuci pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], anacard [*Anacardium occidentale*], nuci de Brazilia [*Bertholletia excelsa*], fistic [*Pistacia vera*], nuci de Queensland și nuci de Macadamia [*Macadamia ternifolia*] și produse derivate
- Țelină și produse derivate
- Muștar și produse derivate
- Semințe de susan și produse derivate
- Dioxid de sulf și sulfiți de concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru exprimate ca SO₂

Vă puteți întocmi cardul personal de alergii cu ajutorul acestui dicționar.

... *karşı* alerjim var

| | |
|----------------------------|-----------------------------|
| <i>gătît</i> | <i>pişmiş</i> |
| <i>neprelucrat</i> | <i>çiğ</i> |
| <i>proaspăt</i> | <i>taze</i> |
| <i>uscat</i> | <i>kuru</i> |
| alcool | alkol |
| alimente condimentate/iuți | baharat |
| o alună americană | fıstık |
| o alune de pădure | fındık |
| ananas | ananas |
| anason | anason |
| anșoa | hamsi |
| ardei iute | acı kırmızı biber |
| avocado | avokado |
| banană | muz |
| batog | mezgit |
| bere | birâ |
| biban | levrek |
| brânză | peynir |
| brocoli | brokoli |
| busuioc | fesleğen |
| cacao | kakao |
| caisă | kayısı |
| calcan | yaldızlı pisi balığı |
| capșuni | çilek |
| cardamon | kakule tohumu |
| carne | et |
| cartofi | patates |
| castane | kestane |
| castraveci; castravete | salatalık |
| ceapă | soğan |
| chimen | rezene; kimyon |
| cicoare | frenk salatası |
| cimbru | kekik |
| ciocolată | çikolata |
| cireșe | kiraz |
| ciuperci | mantar |
| cocos | hindistan cevizi |
| cod | (küçük) morina |

| | |
|---------------------|-------------------------------|
| coriandru | kişniş |
| crab | karides |
| crap | alabalık |
| crevete | karides |
| curmală | hurma |
| curry | curry; köri |
| despărțit | ısırgan otu |
| o dioxid de sulf | kükürt dioksit |
| drojdie | maya |
| o făină | un |
| fasole | fasulye |
| o fistic | antep fıstığı |
| ghimbir | zencefil |
| o gluten | glüten |
| grapefruit | greyfurt |
| o grâu | buğday (unu) |
| o grâu mare | kamut |
| grâu negru | karabugday |
| o grâu spelt | kılçıksız |
| gutui | ayva |
| hamsie | hamsi |
| hering | ringa balığı |
| homar | istakoz |
| iuți | baharat |
| kiwi | kivi |
| lămâi | limon |
| o lapte de vacă | süt (inek) |
| leuștean | selâm otu |
| linte | mercimek |
| mac | haşhaş |
| mălai | mısırunu |
| mango | mango (hintkirazı) |
| măr | elma |
| o măr pădureț | yengeç |
| mărar | dereotu |
| marțipan | badem ezmesi |
| mazăre | bezelye |
| mentă | nane |
| midii | midye |
| miel | kuzu |
| miere | bal |
| miez de nucă | küçük hindistan cevizi |
| o migdală | badem |
| morcov | havuç |
| o muștar | hardal |
| o nucă | ceviz |
| o nucă de acaju | akaju cevizi |
| o nucă de Brazilia | Brezilya cevizi |
| o nuci | ceviz |
| o nuci de macadamia | Makadamyâ cevizi |
| o nuci pecan | Pekan cevizi |
| o nuci pecan | Pıkan |
| oiaie (carne) | koyun eti |
| oregano | kekik otu |

| | |
|-----------------------------|--|
| orez | pirinç |
| o orz | arpa unu |
| o ouă | yumurta |
| o ovăz | yulaf |
| papaya | papaya |
| paprika | biber |
| pară | armut |
| pătrunjel | maydanoz |
| pelin | adaçayı |
| pepene galben | kavun; karpuz |
| o pește | balık |
| piersică | şeftali |
| piliniță | misk otu |
| pipere | biber |
| plante medicinale | ot |
| porc (carne) | domuz (eti) |
| portocală | portakal |
| prune | erik |
| pui (carne) | piliç (eti) |
| roșii | domates |
| sardea | hamsi |
| scorțișoară | tarçın |
| scrumbie albastră | uskumru |
| o secară | çavdar (unu) |
| semințe de floarea soarelui | ay çekirdeği |
| smochină | incir |
| o soia | soya fasulyesi |
| somon | som balığı; kekik otu |
| sovârv | izmir kekiği; güveyik otu; kekikotu |
| spanac | ıspanak |
| stridie | istiridye |
| struguri | üzüm |
| o sulfiți | sülfit |
| o susan | susam |
| tarhon | tarhun |
| o țelină | kereviz |
| ton | ton balığı |
| usturoi | sarımsak |
| vanilie | vanilya |
| vin | şarap |
| vită (carne) | sığır (eti) |
| ? | salyangoz |