



**RO**  
română



**S**  
suedeză

Pe întreg teritoriul Uniunii Europene următoarele ingrediente trebuie să fie în mod obligatoriu și fără excepție indicate pe ambalajul produselor.

o Aceste prevederi nu sunt obligatorii pentru următoarele țări: Rusia și Turcia

Aceste ingrediente sunt marcate cu **albastru** în dicționar.

- Cereale care conțin gluten (de exemplu, seacă, grâu, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau sușe hibrid ale acestora) și produse derivate
- Crustacee și produse derivate
- Ouă și produse derivate
- Pește și produse derivate
- Arahide și produse derivate
- Soia și produse derivate
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
- Fructe nucifere, precum migdale [*Amygdalus communis* L.], alune de pădure [*Corylus avellana*], nuci [*Juglans regia*], nuci pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], anacard [*Anacardium occidentale*], nuci de Brazilia [*Bertholletia excelsa*], fistic [*Pistacia vera*], nuci de Queensland și nuci de Macadamia [*Macadamia ternifolia*] și produse derivate
- Țelină și produse derivate
- Muștar și produse derivate
- Semințe de susan și produse derivate
- Dioxid de sulf și sulfiți de concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru exprimate ca SO<sub>2</sub>

Vă puteți întocmi cardul personal de alergii cu ajutorul acestui dicționar.

### Jag är allergisk mot ...

<i>gătit</i>	<b>kokt</b>
<i>neprelucrat</i>	<b>rå</b>
<i>proaspăt</i>	<b>fräsch</b>
<i>uscat</i>	<b>torkad</b>

alcool	<b>alkohol</b>
alimente condimentate	<b>kryddor</b>
alună americană	<b>jordnöt</b>
alune de pădure	<b>hasselnöt</b>
ananas	<b>ananas</b>
anason	<b>anis</b>
anșoa	<b>ansjovis</b>
ardei iute	<b>chilipeppar</b>
avocado	<b>avocado</b>
banană	<b>banan</b>
batog	<b>kolja</b>
bere	<b>öl</b>
biban	<b>aborre</b>
brânză	<b>ost</b>
brocoli	<b>broccoli</b>
busuioc	<b>basilika</b>
cacao	<b>kakao</b>
caisă	<b>aprikos</b>
calcan	<b>rödspätta</b>
cantalup	<b>melon</b>
capșuni	<b>jordgubbe</b>
cardamon	<b>kardemumma</b>
carne	<b>kött</b>
cartofi	<b>potatis</b>
castane	<b>äkta; kastanj</b>
castraveci	<b>gurka</b>
ceapă	<b>lök</b>
chimen	<b>fänkål; kummin</b>
cicoare	<b>cikoria</b>
cimbru	<b>timjan; trädgårdstimjan</b>
ciocolată	<b>choklad</b>
cireșe	<b>körsbär</b>
ciuperci	<b>champinjon</b>
cocos	<b>kokosnöt</b>

cod	<b>kabeljo; torsk</b>
coriandru	<b>koriander</b>
crab	<b>krabba; räk</b>
crap	<b>forell</b>
crevete	<b>räka</b>
curmală	<b>dadel</b>
curry	<b>curry</b>
despărțit	<b>brännäsla</b>
dioxid de sulf	<b>svaveldioxid</b>
drojdie	<b>jäst; bottensats; drägg</b>
făină	<b>mjöl</b>
fasole	<b>böna</b>
fistic	<b>pistasch; pistacie</b>
ghimbir	<b>ingefära</b>
gluten	<b>blåväppling; gluten</b>
grapefruit	<b>grapefrukt</b>
grâu	<b>vete</b>
grâu mare	<b>kamut</b>
grâu negru	<b>bovete</b>
grâu spelt	<b>spält</b>
gutui	<b>kvitten(frukt)</b>
hamsie	<b>ansjovis</b>
hering	<b>strömming; sill</b>
homar	<b>hummer</b>
iuți	<b>kryddor</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
lămâi	<b>citron</b>
lapte de vacă	<b>mjölk (ko)</b>
leuștean	<b>libbsticka</b>
lințe	<b>linser</b>
mac	<b>vallmo</b>
mălai	<b>majsmjöl</b>
mango	<b>mango</b>
măr	<b>äpple</b>
măr pădureț	<b>kräfta</b>
mărar	<b>dill</b>
martipan	<b>marsipan; mandelmassa</b>
mazăre	<b>ärta</b>
mentă	<b>pepparmint; pepparmynta</b>
midii	<b>mussla</b>
miel	<b>lamm</b>
miere	<b>honung</b>
miez de nucă	<b>muskot; muskotnöt</b>
migdală	<b>mandel</b>
morcov	<b>morot; karott</b>
muștar	<b>senap</b>
nucă	<b>nöt</b>
nucă de acaju	<b>cashewnöt</b>
nucă de Brazilia	<b>paranöt</b>
nuci	<b>valnöt</b>
nuci de macadamia	
nuci pecan	<b>pekannöt</b>

oaie (carne)	<b>fårkött</b>
oregano	<b>oregano</b>
orez	<b>ris</b>
orz	<b>korn</b>
ouă	<b>ägg-; ett</b>
ovăz	<b>havre</b>
papaya	<b>papaya</b>
paprika	<b>paprika</b>
pară	<b>päron</b>
pătrunjel	<b>persilja</b>
pelin	<b>salvia; kryddsalvia</b>
pepene galben	<b>melon</b>
pește	<b>fisk</b>
piersică	<b>persika</b>
piliniță	<b>gråbo</b>
pipier	<b>paprika</b>
pipier	<b>peppar</b>
plante medicinale	<b>kryddor</b>
porc (carne)	<b>fläskkött</b>
portocală	<b>apelsin; orange</b>
prune	<b>plommon</b>
pui (carne)	<b>kyckling</b>
roșii	<b>tomat</b>
sardea	<b>ansjovis</b>
scortșoară	<b>kanel</b>
scrumbie albastră	<b>makrill</b>
secară	<b>råg</b>
semințe de floarea soarelui	<b>solrosfrö</b>
smochină	<b>fikon</b>
soia	<b>sojaböna</b>
somon	<b>lax</b>
sovârv	<b>mejram</b>
spanac	<b>spenat</b>
stridie	<b>ostron</b>
struguri	<b>druva; vindruva</b>
sulfiți	<b>sulfit</b>
susan	<b>sesam</b>
tarhon	<b>dragon</b>
țelină	<b>selleri</b>
ton	<b>tonfisk</b>
usturoi	<b>vitlök</b>
vanilie	<b>vanilj</b>
vin	<b>vin</b>
vită (carne)	<b>nötkött; oxkött</b>
?	<b>vinbergssnäcka</b>