



RO
română



PL
poloneză

Pe întreg teritoriul Uniunii Europene următoarele ingrediente trebuie să fie în mod obligatoriu și fără excepție indicate pe ambalajul produselor.

- Aceste prevederi nu sunt obligatorii pentru următoarele țări: Rusia și Turcia

Aceste ingrediente sunt marcate cu **albastru** în dicționar.

- Cereale care conțin gluten (de exemplu, seacă, grâu, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau sușe hibrid ale acestora) și produse derivate
- Crustacee și produse derivate
- Ouă și produse derivate
- Pește și produse derivate
- Arahide și produse derivate
- Soia și produse derivate
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
- Fructe nucifere, precum migdale [*Amygdalus communis* L.], alune de pădure [*Corylus avellana*], nuci [*Juglans regia*], nuci pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], anacard [*Anacardium occidentale*], nuci de Brazilia [*Bertholletia excelsa*], fistic [*Pistacia vera*], nuci de Queensland și nuci de Macadamia [*Macadamia ternifolia*] și produse derivate
- Țelină și produse derivate
- Muștar și produse derivate
- Semințe de susan și produse derivate
- Dioxid de sulf și sulfiți de concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru exprimate ca SO₂

Vă puteți întocmi cardul personal de alergii cu ajutorul acestui dicționar.

Mam alergię przeciwno ...

<i>gătit</i>	gotowany
<i>neprelucrat</i>	surowy
<i>proaspăt</i>	świeży
<i>uscat</i>	suszony

alcool	alkohol
alimente condimentate	przyprawy
alună americană	orzeszek
alune de pădure	orzech laskowy
ananas	ananas
anason	anyż
anșoa	anchois; anchovis
ardei iute	pieprz chili
avocado	awokado
banană	banan
batog	łupacz
bere	piwo
biban	okoń
brânză	ser
brocoli	brokuły
busuioc	bazylia
cacao	kakao
caisă	morela
calcan	flądra
capșuni	truskawka
cardamon	kardamom
carne	mięso
cartofi	ziemniak
castane	kasztan
castraveci; castravete	ogórek
ceapă	cebula
chimen	fenkuł; koper włoski; kminek
cicoare	cykoria
cimbru	tymianek
ciocolată	czekolada
cireșe	wiśnia
ciuperci	pieczarka
cocos	orzech kokosowy

cod	dorsz
coriandru	kolendra siewna
crab	krab
crap	pstrąg
crevete	krewetka
curmală	daktyl
curry	curry
despărțit	pokrzywa
dioxid de sulf	dwutlenek siarki
drojdie	drożdże
făină	mąka
fasole	fasola
fistic	fistaszek
ghimbir	imbir
gluten	gluten
grapefruit	grejpfrut
grâu	pszenica
grâu mare	kamut
grâu negru	gryka
grâu spelt	pszenica oplewiona
gutui	pigwa
hamsie	anchois; anchovis
hering	śledź
homar	krab
iuți	przyprawy
kiwi	kiwi
lămâi	cytryna
lapte de vacă	mleko (z krowy)
leuștean	lubczyk
lințe	soczewica
mac	mak
mălai	kukurydza
mango	mango
măr	jabłko
măr pădureț	skorupiaki
mărar	koper; koperek
marțipan	marcepan
mazăre	goszek; groch
mentă	mięta
midii	omulekjadalny; małż; muszla
miel	jagnie
miere	miód
miez de nucă	gałka muszkatołowa; muszkat
migdală	migdał
morcov	marchew
muștar	musztarda
nucă	orzec
nucă de acaju	nerkowiec
nucă de Brazilia	orzech brazylijski
nuci	orzech włoski
nuci de macadamia	orzech makadamia
nuci pecan	orzech pekan
oaie (carne)	mięso owcze

oregano	oregano
orez	ryż
orz	jęczmień
ouă	jajo; jajko
ovăz	owies
papaya	papaja
paprika	papryka
pară	gruszka
pătrunjel	pietruszka
pelin	szałwia
peliniță	bylica pospolita
pepene galben	melon
pește	ryba
piersică	brzoskwinia
pipper	papryka; pieprz
plante medicinale	zioła
porc (carne)	wieprzowina
portocală	pomarańcza
prune	śliwka
pui (carne)	mięso z kury
roșii	pomidor
sardea	anchois; anchovis
scortșoară	cynamon
scrumbie albastră	makrela
secară	żyto
semințe de floarea soarelui	nasiona słonecznika
smochină	figa
soia	nasiona soi
somon	łosoś
sovârv	majeranek
spanac	szpinak
stridie	ostryga
struguri	winogrono
sulfiți	sulfit
susan	sezami
tarhon	estragon
țelină	seler
ton	tuńczyk
usturoi	czosnek
vanilie	wanilia
vin	wino
vită (carne)	wołowina
??	ślimak