



**RO**  
română



**P**  
portugheză

Pe întreg teritoriul Uniunii Europene următoarele ingrediente trebuie să fie în mod obligatoriu și fără excepție indicate pe ambalajul produselor.

- o Aceste prevederi nu sunt obligatorii pentru următoarele țări: Rusia și Turcia

Aceste ingrediente sunt marcate cu **albastru** în dicționar.

- Cereale care conțin gluten (de exemplu, seacă, grâu, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau sușe hibrid ale acestora) și produse derivate
- Crustacee și produse derivate
- Ouă și produse derivate
- Pește și produse derivate
- Arahide și produse derivate
- Soia și produse derivate
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
- Fructe nucifere, precum migdale [*Amygdalus communis* L.], alune de pădure [*Corylus avellana*], nuci [*Juglans regia*], nuci pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], anacard [*Anacardium occidentale*], nuci de Brazilia [*Bertholletia excelsa*], fistic [*Pistacia vera*], nuci de Queensland și nuci de Macadamia [*Macadamia ternifolia*] și produse derivate
- Țelină și produse derivate
- Muștar și produse derivate
- Semințe de susan și produse derivate
- Dioxid de sulf și sulfiți de concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru exprimate ca SO<sub>2</sub>

Vă puteți întocmi cardul personal de alergii cu ajutorul acestui dicționar.

*Eu sou alérgico a ...*

<i>gătit</i>	<i>cosido</i>
<i>neprelucrat</i>	<i>cru</i>
<i>proaspăt</i>	<i>fresco</i>
<i>uscat</i>	<i>seco</i>

alcool	<b>álcool</b>
alimente condimentate	<b>especiaria</b>
alună americană	<b>amendoim</b>
alune de pădure	<b>avelã</b>
ananas	<b>ananás</b>
anason	<b>aniz</b>
anșoa	<b>anchova</b>
ardei iute	<b>pimentão; pipirí; pimenta de caiena</b>
avocado	<b>abacate</b>
banană	<b>banana</b>
batog	<b>bacalhau fresco</b>
bere	<b>cerveja</b>
biban	<b>perca</b>
brânză	<b>queijo</b>
brocoli	<b>bróculos</b>
busuioc	<b>manjeriço</b>
cacao	<b>cacau</b>
caisă	<b>alperce</b>
calcan	<b>solha</b>
cantalup	<b>melão</b>
capșuni	<b>morango</b>
căpșuni	<b>morango</b>
cardamon	<b>cardamomo</b>
carne	<b>carne</b>
cartofi	<b>batata</b>
castane	<b>castanha doce</b>
castraveci; castravete	<b>pepino</b>
ceapă	<b>cebola</b>
chimen	<b>funcho; cominto</b>
cicoare	<b>chicória</b>
cimbru	<b>tomilho; timo</b>
ciocolată	<b>chocolate</b>
cireșe	<b>cereja</b>

ciuperci	<b>cogumelo</b>
cocos	<b>coco</b>
cod	<b>bacalhau</b>
coriandru	<b>coentro</b>
crab	<b>caranguejo</b>
crap	<b>truta</b>
crevete	<b>camarão</b>
curmală	<b>tâmara</b>
curry	<b>caril</b>
despărțit	<b>urtiga</b>
dioxid de sulf	<b>dioxido de enxofre</b>
drojdie	<b>fermento</b>
făină	<b>farinha</b>
fasole	<b>feijão</b>
fistic	<b>pistácios</b>
ghimbir	<b>gingibre</b>
gluten	<b>glúten</b>
grapefruit	<b>toranja</b>
grâu	<b>trigo</b>
grâu mare	<b>kamut</b>
grâu negru	<b>trigo mourisco</b>
grâu spelt	<b>espelta</b>
gutui	<b>marmelo</b>
hamsie	<b>anchova</b>
hering	<b>arenque</b>
homar	<b>lagosta</b>
iuți	<b>especiaria</b>
kiwi	<b>quivi</b>
lămâi	<b>limão</b>
lapte de vacă	<b>leite</b>
leuștean	<b>levístico</b>
linte	<b>lentilha</b>
mac	<b>papoila</b>
mălai	<b>farinha do milho</b>
mango	<b>mango</b>
măr	<b>maçã</b>
măr pădureț	<b>crustáceos</b>
mărar	<b>endro</b>
marțipan	<b>maçapão</b>
mazăre	<b>ervilha</b>
mentă	<b>hortelã-pimenta</b>
midii	<b>mexilhão</b>
miel	<b>cordeiro</b>
miere	<b>mel</b>
miez de nucă	<b>noz-moscada</b>
migdală	<b>amêndoas</b>
morcov	<b>cenoura</b>
muștar	<b>mostarda</b>
nucă	<b>noz</b>
nucă de acaju	<b>castanhas de caju</b>
nucă de Brazilia	<b>castanhas do Pará</b>
nuci	<b>nozes</b>
nuci de macadamia	<b>nozes de macadâmia</b>
nuci pecan	<b>nozes pécan</b>
oaie (carne)	<b>ovelha (carne)</b>

oregano	<b>orégão</b>
orez	<b>arroz</b>
orz	<b>cevada</b>
ouă	<b>ovo</b>
ovăz	<b>aveia</b>
papaya	<b>papaia</b>
paprika	<b>pimentão</b>
pară	<b>pêra</b>
pătrunjel	<b>salsa</b>
pelin	<b>chá salva-mansa; salva</b>
pepene galben	<b>melão</b>
pește	<b>peixe</b>
piersică	<b>pêssego</b>
piliniță	<b>bylica pospolita</b>
pipir	<b>pimentão; pimenta</b>
plante medicinale	<b>ervas aromáticas</b>
porc (carne)	<b>porco (carne)</b>
portocală	<b>aranja; laranja</b>
prune	<b>ameixa</b>
pui (carne)	<b>galinha (carne)</b>
roșii	<b>tomate</b>
sardea	<b>anchova</b>
scorțișoară	<b>canela</b>
scrumbie albastră	<b>cavala</b>
secară	<b>centeio</b>
semințe de floarea soarelui	<b>semente de girassol</b>
smochină	<b>figo</b>
soia	<b>soja</b>
somon	<b>salmão</b>
sovârv	<b>manjerona</b>
spanac	<b>espinafre</b>
stridie	<b>ostra</b>
struguri	<b>uva</b>
sulfiți	<b>sulfitos</b>
susan	<b>sementes de sésamo</b>
tarhon	<b>estragão</b>
țelină	<b>aipo</b>
ton	<b>atum</b>
usturoi	<b>alho</b>
vanilie	<b>baunilha</b>
vin	<b>vinho</b>
vită (carne)	<b>vaca (carne)</b>

peliniță	<b>artemisia</b>
----------	------------------