



**RO**  
română



**NL**  
olandeză

Pe întreg teritoriul Uniunii Europene următoarele ingrediente trebuie să fie în mod obligatoriu și fără excepție indicate pe ambalajul produselor.

- Aceste prevederi nu sunt obligatorii pentru următoarele țări: Rusia și Turcia

Aceste ingrediente sunt marcate cu **albastru** în dicționar.

- Cereale care conțin gluten (de exemplu, seacă, grâu, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau sușe hibrid ale acestora) și produse derivate
- Crustacee și produse derivate
- Ouă și produse derivate
- Pește și produse derivate
- Arahide și produse derivate
- Soia și produse derivate
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
- Fructe nucifere, precum migdale [*Amygdalus communis* L.], alune de pădure [*Corylus avellana*], nuci [*Juglans regia*], nuci pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], anacard [*Anacardium occidentale*], nuci de Brazilia [*Bertholletia excelsa*], fistic [*Pistacia vera*], nuci de Queensland și nuci de Macadamia [*Macadamia ternifolia*] și produse derivate
- Țelină și produse derivate
- Muștar și produse derivate
- Semințe de susan și produse derivate
- Dioxid de sulf și sulfiți de concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru exprimate ca SO<sub>2</sub>

Vă puteți întocmi cardul personal de alergii cu ajutorul acestui dicționar.

*Ik ben allergisch voor ...*

<i>gătit</i>	<b>gekookt</b>
<i>neprelucrat</i>	<b>rauw</b>
<i>proaspăt</i>	<b>vers</b>
<i>uscat</i>	<b>gedroogd</b>

alcool	<b>alcohol</b>
alimente condimentate	<b>specerijen</b>
alună americană	<b>pinda</b>
alune de pădure	<b>hazelnoot</b>
ananas	<b>ananas</b>
anason	<b>anijs</b>
anșoa	<b>ansjovis</b>
ardei iute	<b>chilipoeder</b>
avocado	<b>avocado</b>
banană	<b>banaan</b>
batog	<b>schelvis</b>
bere	<b>bier</b>
biban	<b>baars</b>
brânză	<b>kaas</b>
brocoli	<b>broccoli</b>
busuioc	<b>basilicum</b>
cacao	<b>cacao</b>
caisă	<b>abrikoos</b>
calcan	<b>schol</b>
capșuni	<b>aardbei</b>
cardamon	<b>kardemom</b>
carne	<b>vlees</b>
cartofi	<b>aardappel</b>
castane	<b>tamme kastanje</b>
castraveci; castravete	<b>komkommer</b>
ceapă	<b>ui</b>
chimen	<b>venkel; venkelzaad; karwij; kummel; komijn</b>
cicoare	<b>cichorei</b>
cimbru	<b>tijm</b>
ciocolată	<b>chocolade</b>
cireșe	<b>kers</b>
ciuperci	<b>champignon</b>

cocos	<b>kokosnoot</b>
cod	<b>(jonge) kabeljauw); dors</b>
coriandru	<b>koriander</b>
crab	<b>krab</b>
crap	<b>forel</b>
crevete	<b>garnaal</b>
curmală	<b>dadel</b>
curry	<b>kerrie</b>
despărțit	<b>brandnetel</b>
dioxid de sulf	<b>zwaveldioxyde</b>
drojdie	<b>gist</b>
făină	<b>meel</b>
fasole	<b>boon</b>
fistic	<b>pistachenoten</b>
ghimbir	<b>gember</b>
gluten	<b>gluten</b>
grapefruit	<b>grapefruit; pomelo</b>
grâu	<b>tarwe</b>
grâu mare	<b>kamut</b>
grâu negru	<b>boekweit</b>
grâu spelt	<b>spelt</b>
gutui	<b>kweeappel; kweepeer</b>
hamsie	<b>ansjovis</b>
hering	<b>haring</b>
homar	<b>zeekreeft</b>
iuți	<b>specerijen</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
lămâi	<b>citroen</b>
lapte de vacă	<b>melk (koe)</b>
leuștean	<b>lavas</b>
lințe	<b>linze</b>
mac	<b>maanzaad</b>
mălai	<b>mais</b>
mango	<b>mango</b>
măr	<b>appel</b>
măr pădureț	<b>kreeft</b>
mărar	<b>dille</b>
marțipan	<b>marsepein</b>
mazăre	<b>erwt</b>
mentă	<b>pepermunt</b>
midii	<b>(eetbare) mossel</b>
miel	<b>lam (vlees)</b>
miere	<b>honing</b>
miez de nucă	<b>nootmuskaat</b>
migdală	<b>amandel</b>
morcov	<b>peen; wortel</b>
muștar	<b>mosterd</b>
nucă	<b>noot</b>
nucă de acaju	<b>cashewnoot</b>
nucă de Brazilia	<b>paranoot</b>
nuci	<b>walnoot</b>
nuci de macadamia	<b>macadamianoten</b>
nuci pecan	<b>pekanoot</b>

oaie (carne)	<b>schapevlees</b>
oregano	<b>oregano</b>
orez	<b>rijst</b>
orz	<b>gerst</b>
ouă	<b>ei</b>
ovăz	<b>haver</b>
papaya	<b>papaja</b>
paprika	<b>paprika</b>
pară	<b>peer</b>
pătrunjel	<b>peterselie</b>
pelin	<b>salie</b>
pepene galben	<b>meloen</b>
pește	<b>vis</b>
piersică	<b>perzik</b>
piliniță	<b>bijvoet</b>
pipir	<b>paprika; peper</b>
plante medicinale	<b>kruident</b>
porc (carne)	<b>varkensvlees</b>
portocală	<b>sinasappel</b>
prune	<b>pruim</b>
pui (carne)	<b>kippevlees</b>
roșii	<b>tomaat</b>
sardea	<b>ansjovis</b>
scorțișoară	<b>caeneel</b>
scrumbie albastră	<b>makreel</b>
secară	<b>rogge</b>
semințe de floarea soarelui	<b>zonnebloempitten</b>
smochină	<b>vijg</b>
soia	<b>sojaboon</b>
somon	<b>zalm</b>
sovârv	<b>majoraan</b>
spanac	<b>spinazie</b>
stridie	<b>oester</b>
struguri	<b>druif</b>
sulfiți	<b>sulfieten</b>
susan	<b>sesam</b>
tarhon	<b>dragon</b>
țelină	<b>selderij</b>
ton	<b>tonijn</b>
usturoi	<b>knoflook</b>
vanilie	<b>vanille</b>
vin	<b>wijn</b>
vită (carne)	<b>rundvlees</b>
?	<b>wijngaardslak</b>