



**RO**  
română



**N**  
norvegiană

Pe întreg teritoriul Uniunii Europene următoarele ingrediente trebuie să fie în mod obligatoriu și fără excepție indicate pe ambalajul produselor.

- o Aceste prevederi nu sunt obligatorii pentru următoarele țări: Rusia și Turcia

Aceste ingrediente sunt marcate cu **albastru** în dicționar.

- Cereale care conțin gluten (de exemplu, seacă, grâu, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau sușe hibrid ale acestora) și produse derivate
- Crustacee și produse derivate
- Ouă și produse derivate
- Pește și produse derivate
- Arahide și produse derivate
- Soia și produse derivate
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
- Fructe nucifere, precum migdale [*Amygdalus communis* L.], alune de pădure [*Corylus avellana*], nuci [*Juglans regia*], nuci pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], anacard [*Anacardium occidentale*], nuci de Brazilia [*Bertholletia excelsa*], fistic [*Pistacia vera*], nuci de Queensland și nuci de Macadamia [*Macadamia ternifolia*] și produse derivate
- Țelină și produse derivate
- Muștar și produse derivate
- Semințe de susan și produse derivate
- Dioxid de sulf și sulfiți de concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru exprimate ca SO<sub>2</sub>

Vă puteți întocmi cardul personal de alergii cu ajutorul acestui dicționar.

### Jeg er allergisk mot ...

<i>gătit</i>	<b>kokt</b>
<i>neprelucrat</i>	<b>rå</b>
<i>proaspăt</i>	<b>frisk</b>
<i>uscat</i>	<b>tørket</b>

alcool	<b>alkohol</b>
alimente condimentate	<b>krydder</b>
alună americană	<b>peanøtt</b>
alune de pădure	<b>hassel nøtt</b>
ananas	<b>ananas</b>
anason	<b>anis</b>
anșoa	<b>ansjos</b>
ardei iute	<b>chilipepper</b>
avocado	<b>avocado</b>
banană	<b>banan</b>
batog	<b>kolje</b>
bere	<b>øl</b>
biban	<b>abbor</b>
brânză	<b>ost</b>
brocoli	<b>brokkoli</b>
busuioc	<b>basilikum</b>
cacao	<b>kakao</b>
caisă	<b>aprikos</b>
calcan	<b>rødspette</b>
capșuni	<b>jordbær</b>
cardamon	<b>kardemomme</b>
carne	<b>kjøtt</b>
cartofi	<b>potet</b>
castane	<b>spiselig kastanje</b>
castraveci; castravete	<b>agurk</b>
ceapă	<b>løk</b>
chimen	<b>fennikel frø; karve</b>
cicoare	<b>sikori (salat)</b>
cimbru	<b>timian</b>
ciocolată	<b>sjokolade</b>
cireșe	<b>kirsebær</b>
ciuperci	<b>champignon</b>
cocos	<b>kokosnøtt</b>
cod	<b>torsk</b>

coriandru	<b>koriander</b>
crab	<b>krabbe</b>
crap	<b>ørret</b>
crevete	<b>reke</b>
curmală	<b>daddel</b>
curry	<b>karri</b>
despărțit	<b>brennesle</b>
dioxid de sulf	<b>svoveldioksyd</b>
drojdie	<b>gjær</b>
făină	<b>mel</b>
fasole	<b>bønne</b>
fistic	<b>pistasier</b>
ghimbir	<b>ingefær</b>
gluten	<b>gluten</b>
grapefruit	<b>grapefrukt</b>
grâu	<b>hvetemel</b>
grâu mare	<b>kamut</b>
grâu negru	<b>bokhvete</b>
grâu spelt	<b>spelt</b>
gutui	<b>kvede</b>
hamsie	<b>ansjos</b>
hering	<b>sild</b>
homar	<b>hummer</b>
iuți	<b>krydder</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
lămâi	<b>sitron</b>
lapte de vacă	<b>melk (ku)</b>
leuștean	<b>løvstikke</b>
lințe	<b>linse</b>
mac	<b>valmuefrø</b>
mălai	<b>maismel</b>
mango	<b>mango</b>
măr	<b>eple</b>
măr pădureț	<b>kreps</b>
mărar	<b>dill</b>
marțipan	<b>marsipan</b>
mazăre	<b>ert</b>
mentă	<b>peppermynte</b>
midii	<b>blåskjell; musling</b>
miel	<b>lam</b>
miere	<b>honning</b>
miez de nucă	<b>muskatnøtt</b>
migdală	<b>mandel</b>
morcov	<b>gulrot</b>
muștar	<b>sennep</b>
nucă	<b>nøtt</b>
nucă de acaju	<b>cashewnød</b>
nucă de Brazilia	<b>paranøtt</b>
nuci	<b>valnøtt</b>
nuci de macadamia	<b>macadanianøtt</b>
nuci pecan	<b>pekannøtt</b>
oaie (carne)	<b>fårekjøtt</b>
oregano	<b>oregano</b>
orez	<b>ris</b>
orz	<b>bygg</b>

ouă	<b>egg</b>
ovăz	<b>havre</b>
papaya	<b>papaya</b>
paprika	<b>paprika</b>
pară	<b>pære</b>
pătrunjel	<b>persille</b>
pelin	<b>salvie</b>
pepene galben	<b>melon</b>
pește	<b>fisk</b>
piersică	<b>fersken</b>
piliniță	<b>burot</b>
piper	<b>paprika; pepper</b>
plante medicinale	<b>krydder</b>
porc (carne)	<b>svinekjøtt</b>
portocală	<b>appelsin</b>
prune	<b>plomme</b>
pui (carne)	<b>hønekjøtt</b>
roșii	<b>tomat</b>
sardea	<b>ansjos</b>
scorțișoară	<b>kanel</b>
scrumbie albastră	<b>makrell</b>
secară	<b>rug</b>
semințe de floarea soarelui	<b>solsikkefrø</b>
smochină	<b>fiken</b>
soia	<b>sojabønner</b>
somon	<b>laks</b>
sovârv	<b>merian</b>
spanac	<b>spinat</b>
stridie	<b>østers</b>
struguri	<b>drue</b>
sulfiți	<b>sulfit</b>
susan	<b>sesam</b>
tarhon	<b>estragon</b>
țelină	<b>selleri</b>
ton	<b>tunfisk</b>
usturoi	<b>hvitløk</b>
vanilie	<b>vanilje</b>
vin	<b>vin</b>
vită (carne)	<b>oksekjøtt</b>
?	<b>vinbergssnegle</b>