



RO
română



I
italiană

Pe întreg teritoriul Uniunii Europene următoarele ingrediente trebuie să fie în mod obligatoriu și fără excepție indicate pe ambalajul produselor.

- o Aceste prevederi nu sunt obligatorii pentru următoarele țări: Rusia și Turcia

Aceste ingrediente sunt marcate cu **albastru** în dicționar.

- Cereale care conțin gluten (de exemplu, seacă, grâu, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau sușe hibrid ale acestora) și produse derivate
- Crustacee și produse derivate
- Ouă și produse derivate
- Pește și produse derivate
- Arahide și produse derivate
- Soia și produse derivate
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
- Fructe nucifere, precum migdale [*Amygdalus communis* L.], alune de pădure [*Corylus avellana*], nuci [*Juglans regia*], nuci pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], anacard [*Anacardium occidentale*], nuci de Brazilia [*Bertholletia excelsa*], fistic [*Pistacia vera*], nuci de Queensland și nuci de Macadamia [*Macadamia ternifolia*] și produse derivate
- Țelină și produse derivate
- Muștar și produse derivate
- Semințe de susan și produse derivate
- Dioxid de sulf și sulfiți de concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru exprimate ca SO₂

Vă puteți întocmi cardul personal de alergii cu ajutorul acestui dicționar.

Io sono allergico a ...

<i>gătit</i>	cotto
<i>neprelucrat</i>	crudo
<i>proaspăt</i>	fresco
<i>uscat</i>	essiccato
alcool	alcol
alimente condimentate	spezie
alună americană	arachidi
alune de pădure	nocciole
ananas	ananas
anason	anice
anșoa	acciuغه
ardei iute	chili; peperoncino rosso
avocado	avocado
banană	banana
batog	eglefino
bere	birra
biban	persico
brânză	formaggio
brocoli	broccoli
busuioc	basilico
cacao	cacao
caisă	albicocca
calcan	sogliola
capșuni	fragola
cardamon	cardamomo
carne	carne
cartofi	patate
castane	castagne; marroni
castraveci; castravete	cetriolo
ceapă	cipolla
chimen	comino; semi di finocchio
cicoare	cicoria
cimbru	timo
ciocolată	cioccolato
cireșe	cilieghe
ciuperci	champignon

cocos	noce di cocco
cod	baccalà; merluzzo
coriandru	coriandolo
crab	granchio
crap	trota
crevete	gamberetto
curmală	dattero
curry	curry
despărțit	ortica
dioxid de sulf	anidride solforosa
drojdie	lievito
făină	farina
fasole	fagiolo
fistic	pistacchi
ghimbir	zenzero
gluten	glutine
grapefruit	pompelmo
grâu	grano
grâu mare	kamut
grâu negru	grano saraceno
grâu spelt	farro
gutui	mela cotogna
hamsie	acciuغه
hering	aringa
homar	astice; gambero di mare
iuți	spezie
kiwi	kiwi
lămâi	limone
lapte de vacă	latte
leuștean	levistico
linte	lenticchie
mac	papavero
mălai	farina di granoturco
mango	mango
măr	mela
măr pădureț	gambero
mărar	aneto
marțipan	marzapane
mazăre	piselli
mentă	menta
midii	cozza; conchiglia
miel	agnello
miere	miele
miez de nucă	noce moscata
migdală	mandorla
morcov	carota
muștar	senape
nucă	noci
nucă de acaju	noci di acagiù
nucă de Brazilia	noci del Brasile
nuci	noci comuni
nuci de macadamia	noci del Queensland
nuci pecan	noci pecan
oaie (carne)	carne di pecora

oregano	origano
orez	riso
orz	orzo
ouă	uova
ovăz	avena
papaya	papaia
paprika	peperone
pară	pera
pătrunjel	prezzemolo
pelin	salvia
pepene galben	melone
pește	pesce
piersică	pesca
piliuniță	artemisia
pipir	peperone; pepe
plante medicinale	ebe; erbetto
porc (carne)	carne di maiale
portocală	arancia
prune	prugne
pui (carne)	carne di pollo
roșii	pomodoro
sardea	acciuغه
scortșoară	cannella
scrumbie albastră	sgombro
secară	segale
semințe de floarea soarelui	semi di girasole
smochină	fico
soia	soia
somon	salmone
sovârv	maggiorana
spanac	spinaci
stridie	ostrica
struguri	uva
sulfiți	solfiti
susan	semi di sesamo
tarhon	dragoncello; estragone
țelină	sedano
ton	tonno
usturoi	aglio
vanilie	vaniglia
vin	vino
vită (carne)	carne di manzo
?	(chiocciola) lumaca