



**RO**  
română



**GR**  
grecă

Pe întreg teritoriul Uniunii Europene următoarele ingrediente trebuie să fie în mod obligatoriu și fără excepție indicate pe ambalajul produselor.

o Aceste prevederi nu sunt obligatorii pentru următoarele țări: Rusia și Turcia

Aceste ingrediente sunt marcate cu **albastru** în dicționar.

- Cereale care conțin gluten (de exemplu, seacă, grâu, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau sușe hibrid ale acestora) și produse derivate
- Crustacee și produse derivate
- Ouă și produse derivate
- Pește și produse derivate
- Arahide și produse derivate
- Soia și produse derivate
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
- Fructe nucifere, precum migdale [*Amygdalus communis* L.], alune de pădure [*Corylus avellana*], nuci [*Juglans regia*], nuci pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], anacard [*Anacardium occidentale*], nuci de Brazilia [*Bertholletia excelsa*], fistic [*Pistacia vera*], nuci de Queensland și nuci de Macadamia [*Macadamia ternifolia*] și produse derivate
- Țelină și produse derivate
- Muștar și produse derivate
- Semințe de susan și produse derivate
- Dioxid de sulf și sulfiți de concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru exprimate ca SO<sub>2</sub>

Vă puteți întocmi cardul personal de alergii cu ajutorul acestui dicționar.

Έχω αλλεργία στη ...

<i>gătit</i>	<b>μαγειρευτός</b>
<i>neprelucrat</i>	<b>ωμός</b>
<i>proaspăt</i>	<b>φρέσκος</b>
<i>uscat</i>	<b>στεγνός</b>
alcool	<b>οινόπνευμα</b>
alimente condimentate	<b>καρύκευμα</b>
alună americană	<b>αράπικα φιστίκια</b>
alune de pădure	<b>φουντούκι</b>
ananas	<b>ανανάς</b>
anason	<b>γλυκάνισο</b>
anșoa	<b>αντσούγια</b>
ardei iute	<b>πιπέρι καγιέν</b>
avocado	<b>αβοκάντο</b>
banană	<b>μπαanáνα</b>
batog	<b>μπακαλιάρος</b>
bere	<b>μπίρα</b>
biban	<b>πέρκα</b>
brânză	<b>τυρί</b>
brocoli	<b>μπρόκολο</b>
busuioc	<b>βασιλικός</b>
cacao	<b>κακάο</b>
caisă	<b>βερίκοκο</b>
calcan	<b>γλώσσα</b>
capșuni	<b>φράουλα</b>
cardamon	<b>κάρδαμο</b>
carne	<b>κρέας</b>
cartofi	<b>πατάτα</b>
castane	<b>κάστανο</b>
castraveci; castravete	<b>αγγούρι</b>
ceapă	<b>κρεμμύδι</b>
chimen	<b>μάραθο; κύμινο</b>
cicoare	<b>κιχώριο; πικρομάρουλο</b>
cimbru	<b>θυμάρι</b>
ciocolată	<b>σοκολάτα</b>
cireșe	<b>κεράσι</b>
ciuperci	<b>μανιτάρι</b>
cocos	<b>καρύδα</b>

cod	<b>μπακαλιάρος</b>
coriandru	<b>κόλιαντρο</b>
crab	<b>καβούρι</b>
crap	<b>πέστροφα</b>
crevete	<b>γαρίδα</b>
curmală	<b>χουρμάς</b>
curry	<b>κάρι</b>
despărțit	<b>τσουκνίδα</b>
dioxid de sulf	<b>διοξειδιο του θείου</b>
drojdie	<b>μαγιά, ζύμη</b>
făină	<b>αλεύρι</b>
fasole	<b>φασόλι</b>
fistic	<b>φυστίκι</b>
ghimbir	<b>πιπερόριζα; ζιγγίβερι</b>
gluten	<b>γλουτένη</b>
grapefruit	<b>γκρέϊφρουτ</b>
grâu	<b>σιτάρι</b>
grâu mare	<b>kamut</b>
grâu negru	<b>φαγόπυρον</b>
grâu spelt	<b>σίτος σπέλτα</b>
gutui	<b>κυδώνι</b>
hamsie	<b>αντσούγια</b>
hering	<b>ρέγγα</b>
homar	<b>αστακός</b>
iuți	<b>καρύκευμα</b>
kiwi	<b>ακτινίδιο</b>
lămâi	<b>λεμόνι</b>
lapte de vacă	<b>γάλα (αγελαδινό)</b>
leuștean	<b>λεβιστικο</b>
linte	<b>φακές</b>
mac	<b>παπαρούνα</b>
mălai	<b>αραβόσιτος; καλαμπόκι</b>
mango	<b>μάνγκο</b>
măr	<b>μήλο</b>
măr pădureț	<b>καραβίδα; καβούρι</b>
mărar	<b>άνηθος</b>
marțipan	<b>αμυγδαλωτό</b>
mazăre	<b>μπιζέλι</b>
mentă	<b>μέντα</b>
midii	<b>μύδια; κοχύλι</b>
miel	<b>αρνί</b>
miere	<b>μέλι</b>
miez de nucă	<b>μοσχοκάρυδο</b>
migdală	<b>αμύγδαλο</b>
morcov	<b>καρότο</b>
muștar	<b>μουστάρδα</b>
nucă	<b>ξηροί καρποί</b>
nucă de acaju	<b>καρύδια ανακαρδιω- δών</b>
nucă de Brazilia	<b>καρύδι Βραζιλίας</b>
nuci	<b>καρύδι</b>
nuci de macadamia	<b>καρποί μακαδαμίας</b>
nuci pecan	<b>καρπός πεκάν</b>

oaie (carne)	<b>πρόβειο κρέας</b>
oregano	<b>ρίγανη</b>
orez	<b>ρύζι</b>
orz	<b>κριθάρι</b>
ouă	<b>αβγό</b>
ovăz	<b>βρώμη</b>
papaya	<b>παπάγια</b>
paprika	<b>πάπρικα</b>
pară	<b>αχλάδι; απίδι</b>
pătrunjel	<b>μαϊντανός</b>
pelin	<b>φασκόμηλο, βουνίσιο</b>
pepene galben	<b>πεπόνι</b>
pește	<b>ψάρι</b>
piersică	<b>ροδάκινο</b>
piliniță	<b>αφίνθιο; λεβιθόχορτο</b>
pipir	<b>πάπρικα; πιπέρι</b>
plante medicinale	<b>βότανο</b>
porc (carne)	<b>χοιρινό κρέας</b>
portocală	<b>πορτοκάλι</b>
prune	<b>δαμάσκηνο</b>
pui (carne)	<b>κοτόπουλο</b>
roșii	<b>ντομάτα</b>
sardea	<b>αντσούγια</b>
scortșoară	<b>κανέλα</b>
scrumbie albastră	<b>σκουμπρι</b>
secară	<b>σικάλη</b>
semințe de floarea soarelui	<b>ηλιόσπορος</b>
smochină	<b>σύκο</b>
soia	<b>σόγια</b>
somon	<b>σολομός</b>
sovârn	<b>μαντζουράνα</b>
spanac	<b>σπανάκι</b>
stridie	<b>στρειδι</b>
struguri	<b>σταφύλι</b>
sulfiti	<b>θειώδες άλας</b>
susan	<b>σουσάμι</b>
tarhon	<b>εστραγκόν</b>
țelină	<b>σέλινο</b>
ton	<b>τόνος</b>
usturoi	<b>σκόρδο</b>
vanilie	<b>βανίλια</b>
vin	<b>κρασί</b>
vită (carne)	<b>βοδινό κρέας</b>
??	<b>σαλιγκάρι</b>