



RO
română



E
spaniolă

Pe întreg teritoriul Uniunii Europene următoarele ingrediente trebuie să fie în mod obligatoriu și fără excepție indicate pe ambalajul produselor.

- o Aceste prevederi nu sunt obligatorii pentru următoarele țări: Rusia și Turcia

Aceste ingrediente sunt marcate cu **albastru** în dicționar.

- Cereale care conțin gluten (de exemplu, secară, grâu, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau sușe hibrid ale acestora) și produse derivate
- Crustacee și produse derivate
- Ouă și produse derivate
- Pește și produse derivate
- Arahide și produse derivate
- Soia și produse derivate
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
- Fructe nucifere, precum migdale [*Amygdalus communis* L.], alune de pădure [*Corylus avellana*], nuci [*Juglans regia*], nuci pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], anacard [*Anacardium occidentale*], nuci de Brazilia [*Bertholletia excelsa*], fistic [*Pistacia vera*], nuci de Queensland și nuci de Macadamia [*Macadamia ternifolia*] și produse derivate
- Țelină și produse derivate
- Muștar și produse derivate
- Semințe de susan și produse derivate
- Dioxid de sulf și sulfiți de concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru exprimate ca SO₂

Vă puteți întocmi cardul personal de alergii cu ajutorul acestui dicționar.

Soy alergico contra ...

<i>gătit</i>	cocinado
<i>neprelucrat</i>	crudo
<i>proaspăt</i>	fresco
<i>uscat</i>	seco
alcool	alcohol
alimente condimentate	especia
alună americană	cacahuetes
alune de pădure	avellana
ananas	piña
anason	anis
anșoa	anchoa
ardei iute	guindilla; pimentia de cayena
avocado	aguacate
banană	plátano
batog	abadejo
bere	cerveza
biban	cebada
brânză	queso
brocoli	brócoli
busuioc	albahaca
cacao	cacao
caisă	albaricoque
calcan	platija
cantalup	melón
capșuni	fresa
cardamon	cardamomo
carne	carne
cartofi	patata
castane	castaño
castravecior	pepino
ceapă	cebolla
chimen	semilla del hinojo; comino
cicoare	achicoria
cimbru	tomillo
ciocolată	chocolate
cireșe	cereza
ciuperci	chamifion; zeta

cocos	coco
cod	bacalao
coriandru	coriandro; cilantro
crab	cangrejo
crap	trucha
crevete	gamba
curmală	dátil
curry	curry
despărțit; urzică	ortiga
dioxid de sulf	anhidrido sulfuroso
drojdie	levadura
făină	harina
fasole	alubia; judía
fistic	pistacho
ghimbir	jengibre
gluten	gluten
grapefruit	toronja
grâu	trigo
grâu mare	kamut
grâu negru	trigo sarraceno
grâu spelt	espelta
gutui	membrillo
hamsie	anchoa
hering	arenque
homar	bogavante
iuți	especia
kiwi	kiwi
lămâi	limón
lapte de vacă	leche
leuștean	ligústico
linte	lenteja
mac	amapola
mălai	maicena
mango	mango
măr	manzana
măr pădureț	crustáceos
mărar	eneldo
marțipan	mazapán
mazăre	guisante
mentă	hierbabuena
midii	almeja; mejillón
miere	miel
miez de nucă	nuez moscada
migdală	almendra
morcov	zanahoria
muștar	mostaza
nucă	nuez
nucă de acaju	anacardos
nucă de Brazilia	castañas de Pará
nuci	nueces de nogal
nuci de macadamia	nueces macadamia
nuci pecan	pacanas
oaie (carne)	cordero (carne)
oregano	orégano
orez	arroz

orz	cebada
ouă	huevo
ovăz	avena
papaya	papaya
paprika	pimentón
pară	pera
pătrunjel	perejil
pelin	salvia
pepene galben	melón
pește	pescado
piersică	melocotón
piliniță	artemisia
piper	pimiento; pimienta
plante medicinale	especies
porc (carne)	cerdo (carne)
portocală	naranja
prune	ciruela
pui (carne)	gallina (carne)
roșii	tomate
sardea	anchoa
scorțișoară	canela
scrumbie albastră	caballa
secară	centeno
semințe de floarea soarelui	semilla de girasol
smochină	higos
soia	soja
somon	salmón
sovârv	mejorana
spanac	espinaca
stridie	ostra
struguri	uva
sulfiți	sulfitos
susan	granos de sésamo
tarhon	estragón
țelină	apio
ton	atún
usturoi	ajo
vanilie	vainilla
vin	vino
vită (carne)	ternera (carne)
??	caracol de viña