



**RO**  
română



**BG**  
bulgară

Pe întreg teritoriul Uniunii Europene următoarele ingrediente trebuie să fie în mod obligatoriu și fără excepție indicate pe ambalajul produselor.

o Aceste prevederi nu sunt obligatorii pentru următoarele țări: Rusia și Turcia

Aceste ingrediente sunt marcate cu **albastru** în dicționar.

- Cereale care conțin gluten (de exemplu, seacă, grâu, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau sușe hibrid ale acestora) și produse derivate
- Crustacee și produse derivate
- Ouă și produse derivate
- Pește și produse derivate
- Arahide și produse derivate
- Soia și produse derivate
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
- Fructe nucifere, precum migdale [*Amygdalus communis* L.], alune de pădure [*Corylus avellana*], nuci [*Juglans regia*], nuci pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], anacard [*Anacardium occidentale*], nuci de Brazilia [*Bertholletia excelsa*], fistic [*Pistacia vera*], nuci de Queensland și nuci de Macadamia [*Macadamia ternifolia*] și produse derivate
- Țelină și produse derivate
- Muștar și produse derivate
- Semințe de susan și produse derivate
- Dioxid de sulf și sulfiți de concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru exprimate ca SO<sub>2</sub>

Vă puteți întocmi cardul personal de alergii cu ajutorul acestui dicționar.

**Аз съм алергичен към ...**

<i>gătit</i>	<b>сготвен</b>
<i>neprelucrat</i>	<b>суров</b>
<i>proaspăt</i>	<b>пресен</b>
<i>uscat</i>	<b>сух</b>
alcool	<b>алкохол</b>
alimente condimentate	<b>подправка</b>
alună americană	<b>фъстък</b>
alune de pădure	<b>лешник</b>
ananas	<b>аншоа</b>
anason	<b>анасон</b>
anșoa	<b>ананас</b>
ardei iute	<b>много лют червен пипер; чили</b>
avocado	<b>авокадо</b>
banană	<b>банан</b>
batog	<b>вид треска (риба)</b>
bere	<b>бира</b>
biban	<b>костур</b>
brânză	<b>сирене; кашкавал</b>
brocoli	<b>броколи</b>
busuioc	<b>босилек</b>
cacao	<b>какао</b>
caisă	<b>кайсия</b>
calcan	<b>калкан</b>
căpșuni	<b>ягода</b>
cardamon	<b>кардамон подправка</b>
carne	<b>месо</b>
cartofi	<b>картоф</b>
castane	<b>кестен</b>
castravecior;	<b>краставица</b>
ceapă	<b>лук</b>
chimen	<b>аптекарски копър; кимион</b>
cicoare	<b>цикория</b>
cimbru	<b>мащерка</b>
ciocolată	<b>шоколад</b>
cireșe	<b>череша</b>
ciuperci	<b>гъби</b>
cocos	<b>кокосов орех</b>

cod	<b>треска риба; вид треска (риба)</b>
coriandru	<b>кориандър</b>
crab	<b>морски рак; пъстърва</b>
crevete	<b>(едра) скарида</b>
curmală	<b>фурма</b>
curry	<b>къри</b>
despărțit	<b>коприва</b>
dioxid de sulf	<b>серен диоксит</b>
drojdie	<b>мая</b>
făină	<b>брашно</b>
fasole	<b>фасул</b>
fistic	<b>шам фъстък</b>
ghimbir	<b>джинджирил</b>
gluten	<b>глутен</b>
grapefruit	<b>грейпфрут</b>
grâu	<b>пшеница</b>
grâu mare	<b>камут</b>
grâu negru	<b>елда</b>
grâu spelt	<b>лимец</b>
gutui	<b>дюла</b>
hamsie	<b>ананас</b>
hering	<b>херинга</b>
homar	<b>омар</b>
kiwi	<b>киви</b>
lămâi	<b>лимон</b>
lapte de vacă	<b>краве мляко</b>
leuștean	<b>селим; левиштан</b>
lințe	<b>леща</b>
mac	<b>мац</b>
mălai	<b>царевично брашно</b>
mango	<b>манго</b>
măr	<b>ябълка</b>
măr pădureț	<b>рак</b>
mărar	<b>копър</b>
marțipan	<b>марципан</b>
mazăre	<b>грах</b>
mentă	<b>мента</b>
midii	<b>(черна) мида</b>
miere	<b>мед</b>
miez de nucă	<b>индийско орехче</b>
migdală	<b>бадем</b>
morcov	<b>морков</b>
muștar	<b>горчица</b>
nucă	<b>ядка</b>
nucă de acaju	<b>кашу</b>
nucă de Brazilia	<b>бразилски тригълен орех</b>
nuci	<b>орех</b>
nuci de macadamia	<b>макадемия ядка</b>
nuci pecan	<b>пекан (вид орех)</b>
oaie (carne)	<b>овнешко месо</b>
oregano	<b>сушен риган</b>
orez	<b>ориз</b>

orz	<b>ечемик</b>
ouă	<b>яйце</b>
ovăz	<b>овес</b>
papaya	<b>папая</b>
paprika	<b>червен пипер</b>
pară	<b>круша</b>
pătrunjel	<b>магданоз</b>
pelin	<b>градински чай</b>
pepene galben	<b>пъпеш</b>
pește	<b>риба</b>
piersică	<b>праскова</b>
piliniță	<b>див пелин</b>
pipir	<b>черен пипер</b>
plante medicinale	<b>подправка</b>
porc (carne)	<b>свинско месо</b>
portocală	<b>портокал</b>
prune	<b>слива</b>
pui (carne)	<b>птиче (пилешко)</b>
roșii	<b>домат</b>
sardea	<b>ананас</b>
scortșoară	<b>канела</b>
scrumbie albastră	<b>градински охлюв; скумрия</b>
secară	<b>ръж</b>
semințe de floarea soarelui	<b>слънчогледови семки</b>
smochină	<b>смокиня</b>
soia	<b>соя</b>
somon	<b>сьомга</b>
sovârv	<b>градински риган</b>
spanac	<b>спанак</b>
stridie	<b>стрида</b>
struguri	<b>грозде</b>
sulfiți	<b>сулфит</b>
susan	<b>сусам</b>
tarhon	<b>тарос</b>
țelină	<b>целина</b>
ton	<b>риба тон</b>
usturoi	<b>чесън</b>
vanilie	<b>ванилия</b>
vin	<b>вино</b>
vită (carne)	<b> говеждо месо</b>
??	<b>агне</b>