



PL
Polski



TR
Turecki

W całej Unii Europejskiej następujące składniki muszą bez wyjątku być oznaczone na opakowanych produktach spożywczych.

- o Nie obowiązuje to w następujących krajach: Rosja, Turcja.

Wyżej wymienione składniki zostały zaznaczone w słowniku na **niebiesko**.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona / orkisz, kamut lub ich szczepy hybridowe)
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne / orzeszki arachidowe
- Nasiona soi
- Mleko (łącznie z laktozą)
- Orzechy, tj. migdał [*Amygdalus communis* L.], orzech laskowy [*Corylus avellana*], nerkowiec [*Anacardium occidentale*], orzech włoski [*Juglans regia*], orzech pekan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], orzech brazylijski [*Bertholletia excelsa*], orzech makadamia [*Macadamia ternifolia*], pistacja orzech pistacjowy [*Pistacia vera*],
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
- Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkty pochodne

Za pomocą tego słownika mają Państwo możliwość zestawienia swojej indywidualnej listy.

... karşı alerjim var

<i>gotowany</i>	<i>pişmiş</i>
<i>surowy</i>	<i>çiğ</i>
<i>suszony</i>	<i>kuru</i>
<i>świerzy</i>	<i>taze</i>
alkohol	alkol
ananas	ananas
anchois; anchovis	hamsi
anyż	anason
awokado	avokado
banan	muz
bazylija	fesleğen
brokuły	brokoli
brzoskwinia	şeftali
bylica pospolita	misk otu
cebula	soğan
curry	curry; köri
cykorja	frenk salatası
cynamon	tarçın
cytryna	limon
czekolada	çikolata
czosnek	sarımsak
daktyl	hurma
dorsz	(küçük) morina
drożdże	maya
o dwutlenek siarki	kükürt dioksit
estragon	tarhun
fasola	fasulye
fenkuł	rezene
figa	incir
o fistaszek	antep fıstığı
flądra	yaldızlı pisi balığı
gałka muszkatołowa	küçük hindistan cevizi
o gluten	glüten
goszek; groch	bezelye
grejpfrut	greyfurt
gruszka	armut
gryka	karabuğday
imbir	zencefil
jabłko	elma

jagnie	kuzu
o jajo; jajko	yumurta
o jęczmień	arpa unu
kakao	kakao
o kamut	kamut
kardamom	kakule tohumu
kasztan	kestane
kiwi	kivi
kminek	kimyon
kolendra siewna	kişniş
koper; koperek	dereotu
koper włoski	rezene
krab	istakoz
krab	karides
krewetka	karides
kukurydza	mısırunu
łosoś	som balığı
lubczyk	selâm otu
łupacz	mezgit
majeranek	kekik otu; kekikotu; izmir kekiği; güveyik otu
mak	haşhaş
o mąka	un
makrela	uskumru
małż	midye
mango	mango (hintkirazi)
marcepan	badem ezmesi
marchew	havuç
melon	kavun; karpuz
mięso	et
mięso owcze	koyun eti
mięso z kury	piliç (eti)
mięta	nane
o migdał	badem
miód	bal
o mleko (z krowy)	süt (inek)
morela	kayısı
muszkat	küçük hindistan cevizi
muszla	midye
o musztarda	hardal
nasiona słonecznika	ay çekirdeği
o nasiona soi	soya fasulyesi
o nerkowiec	akaju cevizi
ogórek	salatalık
okoń	levrek
omulekjadalny	midye
oregano	kekik otu
o orzech	ceviz
o orzech brazylijski	Brezilya cevizi
o orzech kokosowy	hindistan cevizi
o orzech laskowy	findık
o orzech makadamia	Makadamyia cevizi
o orzech pekan	Pekan cevizi; Pikan

o orzech włoski	ceviz
o orzeszek	fıstık
ostryga	istiridye
o owies	yulaf
papaja	papaya
papryka	biber
pieczarka	mantar
pieprz	biber
pieprz chili	acı kırmızı biber
pietruszka	maydanoz
pigwa	ayva
piwo	ıra
pokrzywa	ısırgan otu
pomarańcza	portakal
pomidor	domates
przyprawy	baharat
psstrag	alabalık
o pszenica	buğday (unu)
o pszenica oplewiona	kılçıksız
o ryba	balık
ryż	pirinç
o seler	kereviz
ser	peynir
o sezami	susam
o skorupiaki	yengeç
śledź	ringa balığı
ślimak	salyangoz
śliwka	erik
soczewica	mercimek
o sulfit	sülfıt
szałwia	adaçayı
szpinak	ıspanak
truskawka	çilek
tuńczyk	ton balığı
tymianek	kekik
wanilia	vanilya
wieprzowina	domuz (eti)
wino	şarap
winogrono	üzüm
wiśnia	kiraz
wołowina	siğır (eti)
ziemniak	patates
ziola	ot
o żyto	çavdar (unu)