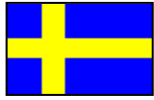




PL
Polski



S
Szwedzki

W całej Unii Europejskiej następujące składniki muszą bez wyjątku być oznaczone na opakowanych produktach spożywczych.

- o Nie obowiązuje to w następujących krajach: Rosja, Turcja .

Wyżej wymienione składniki zostały zaznaczone w słowniku na **niebiesko**.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona / orkisz, kamut lub ich szczepy hybridowe)
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne / orzeszki arachidowe
- Nasiona soi
- Mleko (łącznie z laktozą)
- Orzechy, tj. migdał [*Amygdalus communis* L.], orzech laskowy [*Corylus avellana*], nerkowiec [*Anacardium occidentale*], orzech włoski [*Juglans regia*], orzech pekan [*Carya illinoensis* (*Wangenh.*) *K. Koch*], orzech brazylijski [*Bertholletia excelsa*], orzech makadamia [*Macadamia ternifolia*], pistacja orzech pistacjowy [*Pistacia vera*],
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
- Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkty pochodne

Za pomocą tego słownika mają Państwo możliwość zestawienia swojej indywidualnej listy.

Jag är allergisk mot ...

<i>gotowany</i>	kokt
<i>surowy</i>	rå
<i>suszony</i>	torkad
<i>świeży</i>	fräsch
alkohol	alkohol
ananas	ananas
anchois; anchovis	ansjovis
anyż	anis
awokado	avocado
banan	banan
bazylija	basilika
brokuły	broccoli
brzoskwinia	persika
bylica pospolita	gråbo
cebula	lök
curry	curry
cykoria	cikoria
cynamon	kanel
cytryna	citron
czekolada	choklad
czosnek	vitlök
daktyl	dadel
dorsz	kabeljo; torsk
drożdże	jäst; bottensats; drägg
dwutlenek siarki	svaveldioxid
estragon	dragon
fasola	böna
fenkuł	fänkål
figa	fikon
fistaszek	pistasch; pistacie
flądra	rödspätta
gałka muskatołowa	muskot; muskotnöt
gluten	blåvåppling; gluten
goszek; groch	ärta
grejpfrut	grapefrukt
gruszka	päron
gryka	bovete
imbir	ingefära
jabłko	äpple

jagnie	lamm
jajo; jajko	ägg-; ett
jęczmień	korn
kakao	kakao
kamut	kamut
kardamom	kardemumma
kasztan	äkta; kastanj
kiwi	kiwi
kminek	kummin
kolendra siewna	koriander
koper; koperek	dill
koper włoski	fänkål
krab	hummer
krab	krabba; räk
krewetka	räka
kukurydza	majsmjöl
łosoś	lax
lubczyk	libbsticka
łupacz	kolja
majeranek	mejram
mak	vallmo
mąka	mjöl
makrela	makrill
małż	mussla
mango	mango
marcepan	marsipan; mandelmassa
marchew	morot; karott
melon	melon
mięso	kött
mięso owcze	fårkött
mięso z kury	kyckling
mięta	pepparmint; pepparmynta
migdał	mandel
miód	honung
mleko (z krowy)	mjölk (ko)
morela	aprikos
muszkat	muskot; muskotnöt
muszla	mussla
musztarda	senap
nasiona słonecznika	solrosfrö
nasiona soi	sojaböna
nerkowiec	cashewnöt
ogórek	gurka
okoń	aborre
omulekjadalny	mussla
oregano	oregano
orzech	nöt
orzech brazylijski	paranöt
orzech kokosowy	kokosnöt
orzech laskowy	hasselnöt
orzech makadamia	makadamianöt
orzech pekan	pekannöt
orzech włoski	valnöt

orzeszek	jordnöt
ostryga	ostron
owies	havre
papaja	papaya
papryka	paprika
pieczarka	champinjon
pieprz	peppar
pieprz chili	chilipeppar
pietruszka	persilja
pigwa	kvitten(frukt)
piwo	öl
pokrzywa	brännässla
pomarańcza	apelsin; orange
pomidor	tomat
przyprawy	kryddor
psztaż	forell
pszenica	vete
pszenica oplewiona	spält
ryba	fisk
ryż	ris
seler	selleri
ser	ost
sezami	sesam
skorupiaki	kräfta
śledź	strömming; sill
ślimak	vinbergssnäck
śliwka	plommon
soczewica	linser
sulfit	sulfit
szałwia	salvia; kryddsalvia
szpinak	spenat
truskawka	jordgubbe
tuńczyk	tonfisk
tymianek	timjan; trädgårdstimjan
wanilia	vanilj
wieprzowina	fläskkött
wino	vin
winogrono	druva; vindruva
wiśnia	körsbär
wołowina	nötkött; oxkött
ziemiał	potatis
zioła	kryddor
żyto	råg