



PL
Polski



P
Portugalski

W całej Unii Europejskiej następujące składniki muszą bez wyjątku być oznaczone na opakowanych produktach spożywczych.

- o Nie obowiązują to w następujących krajach: Rosja, Turcja .

Wyżej wymienione składniki zostały zaznaczone w słowniku na **niebiesko**.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona / orkisz, kamut lub ich szczepy hybridowe)
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne / orzeszki arachidowe
- Nasiona soi
- Mleko (łącznie z laktozą)
- Orzechy, tj. migdał [*Amygdalus communis* L.], orzech laskowy [*Corylus avellana*], nerkowiec [*Anacardium occidentale*], orzech włoski [*Juglans regia*], orzech pekan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], orzech brzoziowy [*Bertholletia excelsa*], orzech makadamia [*Macadamia ternifolia*], pistacja orzech pistacjowy [*Pistacia vera*],
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
- Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkty pochodne

Za pomocą tego słownika mają Państwo możliwość zestawienia swojej indywidualnej listy.

Eu sou alérgico a ...

<i>gotowany</i>	cosido
<i>surowy</i>	cru
<i>suszony</i>	seco
<i>świeży</i>	fresco
alkohol	álcool
ananas	ananás
anchois; anchovis	anchova
anyż	aniz
awokado	abacate
banan	banana
bazylija	manjericão
brokuły	bróculos
brzoskwinia	pêssego
bylica pospolita	artemisia
cebula	cebola
curry	caril
cykoria	chicória
cynamon	canela
cytryna	limão
czekolada	chocolate
czosnek	alho
daktyl	tâmara
dorsz	bacalhau
drożdże	fermento
dwutlenek siarki	dioxide de enxofre
estragon	estragão
fasola	feijão
fenkuł	funcho
figa	figo
fistaszek	pistácios
flądra	solha
gałka muszkatołowa	noz-moscada
gluten	glúten
groszek; groch	ervilha
grejpfrut	toranja
gruszka	pêra
gryka	trigo mourisco
imbir	gingibre
jabłko	maçã
jagnie	cordeiro

jajo; jajko	ovo
jęczmień	cevada
kakao	cacau
kamut	kamut
kardamom	cardamomo
kasztan	castanha doce
kiwi	quivi
kminek	cominto
kolendra siewna	coentro
koper włoski	funcho
koper; koperek	andro
krab	caranguejo; lagosta
krewetka	camarão
kukurydza	farinha do milho
łosoś	salmão
lubczyk	levístico
łupacz	bacalhau fresco
majeranek	manjerona
mak	papoila
mała	farinha
makrela	cavala
małż	mexilhão
mango	mango
marcepan	maçapão
marzech	cenoura
melon	melão
mięso	carne
mięso owcze	carneiro (carne)
mięso z kury	galinha (carne)
mięta	hortelã-pimenta
migdał	amêndoas
miód	mel
mleko (z krowy)	leite
morela	alperce
muszkat	noz-moscada
muszla	mexilhão
musztarda	mostarda
nasiona słonecznika	semente de girassól
nasiona soi	soja
nerkowiec	castanhas de caju
ogórek	pepino
okoń	perca
omulekjadalny	mexilhão
oregano	orégão
orzech	noz
orzech brazylijski	castanhas do Pará
orzech kokosowy	coco
orzech laskowy	avelã
orzech makadamia	nozes de macadâmia
orzech pekan	nozes pécan
orzech włoski	nozes
orzerek	amendoim
ostryga	ostra
owies	aveia
papaja	papaja

papryka	pimentão
pieczarka	cogumelo
pieprz	pimenta
pieprz chili	pimentão; piripiri; pimenta de caiena
pietruszk	salsa
pigwa	marmelo
piwo	cerveja
pokrzywa	urtiga
pomarańcza	aranja; laranja
pomidor	tomate
przypraw	especiaria
psstrąg	truta
pszenica	trigo
pszenica oplewiona	espelta
ryba	peixe
ryż	arroz
seler	aipo
ser	queijo
sezami	sementes de sésamo
skorupiaki	crustáceos
śledź	arenque
ślimak	caracol de Borgonha
śliwka	ameixa
soczewica	lentilha
sulfit	sulfitos
szałwia	chá salva-mansa; salva
szpinak	espinafre
truskawka	morango
tuńczyk	atum
tymianek	timo; tomilho
wanilia	baunilha
wieprzowina	porco (carne)
wino	vinho
winogrono	uva
wiśnia	cereja
wołowina	vaca (carne)
ziemniak	batata
ziola	ervas aromáticas
żyto	centeio