



PL
Polski



NL
Niederlandski

W całej Unii Europejskiej następujące składniki muszą bez wyjątku być oznaczone na opakowanych produktach spożywczych.

- o Nie obowiązuje to w następujących krajach: Rosja, Turcja .

Wyżej wymienione składniki zostały zaznaczone w słowniku na **niebiesko**.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona) / orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe)
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne / orzeszki arachidowe
- Nasiona soi
- Mleko (łącznie z laktozą)
- Orzechy, tj. migdał [*Amygdalus communis* L.], orzech laskowy [*Corylus avellana*], nerkowiec [*Anacardium occidentale*], orzech włoski [*Juglans regia*], orzech pekan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], orzech brazylijski [*Bertholletia excelsa*], orzech makadamia [*Macadamia ternifolia*], pistacja orzech pistacjowy [*Pistacia vera*],
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
- Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkty pochodne

Za pomocą tego słownika mają Państwo możliwość zestawienia swojej indywidualnej listy.

Ik ben allergisch voor ...

<i>gotowany</i>	<i>gekookt</i>
<i>surowy</i>	<i>rauw</i>
<i>suszony</i>	<i>gedroogd</i>
<i>świeży</i>	<i>vers</i>
alkohol	alcohol
ananas	ananas
anchois; anchovis	ansjovis
anyż	anijs
awokado	avocado
banan	banaan
bazyliia	basilicum
brokuły	broccoli
brzoskwinia	perzik
bylica pospolita	bijvoet
cebula	ui
curry	kerrie
cykoria	cichorei
cynamon	caneel
cytryna	citroen
czekolada	chocolade
czosnek	knoflook
daktyl	dadel
dorsz	dors; (jonge) kabeljauw
drożdże	gist
dwutlenek siarki	zwaveldioxyde
estragon	dragon
fasola	boon
fenkuł	venkel; venkelzaad
figa	vijg
fistaszek	pistachenoten
flądra	schol
gałka muskatołowa	nootmuskaat
gluten	gluten
goszek; groch	erwt
grejpfrut	grapefruit; pomelo
gruszka	peer
gryka	boekweit
imbir	gember
jabłko	appel

jagnie	lam
jajo; jajko	ei
jęczmień	gerst
kakao	cacao
kamut	kamut
kardamom	kardemom
kasztan	tamme kastanje
kiwi	kiwi
kminek	karwij; kummel; komijn
kolendra siewna	koriander
koper włoski	venkel; venkelzaad
koper; koperek	dille
krab	zeekreeft; krab
krewetka	garnaal
kukurydza	mais
łosoś	zalm
lubczyk	lavas
łupacz	schelvis
majeranek	majoraan
mak	maanzaad
mąka	meel
makrela	makreel
małż	mossel
mango	mango
marcepan	marsepein
marchew	peen; wortel
melon	meloen
mięso	vlees
mięso owcze	schapevlees
mięso z kury	kippevlees
mięta	pepermunt
migdał	amandel
miód	honing
mleko (z krowy)	melk (koe)
morela	abrikoos
muszkat	nootmuskaat
muszla	mossel
musztarda	mosterd
nasiona słonecznika	zonnebloempitten
nasiona soi	sojaboon
nerkowiec	cashewnoot
ogórek	komkommer
okoń	baars
omulekjadalny	(eetbare) mossel
oregano	oregano
orzech	noot
orzech brazylijski	paranoot
orzech kokosowy	kokosnoot
orzech laskowy	hazelnoot
orzech makadamia	macadamianoten
orzech pekan	pekanoot
orzech włoski	walnoot
orzesek	pinda
ostruga	oester

owies	haver
papaja	papaja
papryka	paprika
pieczarka	champignon
pieprz	peper
pieprz chili	chilipoeder
pietruszką	peterselie
pigwa	kweeappel; kweeper
piwo	bier
pokrzywa	brandnetel
pomarańcza	sinasappel
pomidor	tomaat
przyprawy	specerijen
pstrąg	forel
pszenica	tarwe
pszenica oplewiona	spelt
ryba	vis
ryż	rijst
seler	selderij
ser	kaas
sezami	sesam
skorupiaki	kreeft
śledź	haring
ślimak	wijngaardslak
śliwka	pruim
soczewica	linze
sulfit	sulfieten
szałwia	salie
szpinak	spinazie
truskawka	aardbei
tuńczyk	tonijn
tymianek	tijm
wanilia	vanille
wieprzowina	varkensvlees
wino	wijn
winogrono	druif
wiśnia	kers
wołowina	rundvlees
ziemniak	aardappel
zioła	kruiden
żyto	rogge