



**PL**  
Polski



**N**  
Norweski

W całej Unii Europejskiej następujące składniki muszą bez wyjątku być oznaczone na opakowanych produktach spożywczych.

- o Nie obowiązuje to w następujących krajach: Rosja, Turcja .

Wyżej wymienione składniki zostały zaznaczone w słowniku na **niebiesko**.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona / orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe)
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne / orzeszki arachidowe
- Nasiona soi
- Mleko (łącznie z laktozą)
- Orzechy, tj. migdał [*Amygdalus communis* L.], orzech laskowy [*Corylus avellana*], nerkowiec [*Anacardium occidentale*], orzech włoski [*Juglans regia*], orzech pekan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], orzech brazylijski [*Bertholletia excelsa*], orzech makadamia [*Macadamia ternifolia*], pistacja orzech pistacjowy [*Pistacia vera*],
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
- Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkty pochodne

Za pomocą tego słownika mają Państwo możliwość zestawienia swojej indywidualnej listy.

### Jeg er allergisk mot ...

<i>gotowany</i>	<b>kokt</b>
<i>surowy</i>	<b>rå</b>
<i>suszony</i>	<b>tørket</b>
<i>świeży</i>	<b>frisk</b>
alkohol	<b>alkohol</b>
ananas	<b>ananas</b>
anchois; anchovis	<b>ansjos</b>
anyż	<b>anis</b>
awokado	<b>avocado</b>
banan	<b>banan</b>
bazylika	<b>basilikum</b>
brokuły	<b>brokkoli</b>
brzoskwinia	<b>fersken</b>
bylica pospolita	<b>burot</b>
cebula	<b>løk</b>
curry	<b>karri</b>
cykoria	<b>sikori(salat)</b>
cynamon	<b>kanel</b>
cytryna	<b>sitron</b>
czekolada	<b>sjokolade</b>
czosnek	<b>hvitløk</b>
daktyl	<b>daddel</b>
dorsz	<b>torsk</b>
drożdże	<b>gjær</b>
dwutlenek siarki	<b>svoveldioksyd</b>
estragon	<b>estragon</b>
fasola	<b>bønne</b>
fenkuł	<b>fennikel; fennikel frø</b>
figa	<b>fiken</b>
fistaszek	<b>pistasier</b>
flądra	<b>rødspette</b>
gałka muskatołowa	<b>muskatnøtt</b>
gluten	<b>gluten</b>
goszek; groch	<b>ert</b>
grejpfrut	<b>grapefrukt</b>
gruszka	<b>pære</b>
gryka	<b>bokhvete</b>
imbir	<b>ingefær</b>
jabłko	<b>eple</b>

jagnie	<b>lam</b>
jajo; jajko	<b>egg</b>
jęczmień	<b>bygg</b>
kakao	<b>kakao</b>
kamut	<b>kamut</b>
kardamom	<b>kardemomme</b>
kasztan	<b>spiselig kastanje</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
kminek	<b>karve</b>
kolendra siewna	<b>koriander</b>
koper włoski	<b>fennikel; fennikel frø</b>
koper; koperek	<b>dill</b>
krab	<b>hummer; krabbe</b>
krewetka	<b>reke</b>
kukurydza	<b>maismel</b>
łosoś	<b>laks</b>
lubczyk	<b>løvstikke</b>
łupacz	<b>kolje</b>
majeranek	<b>merian</b>
mak	<b>valmuefrø</b>
mąka	<b>mel</b>
makrela	<b>makrell</b>
małż	<b>musling</b>
mango	<b>mango</b>
marcepan	<b>marsipan</b>
marchew	<b>gulrot</b>
melon	<b>melon</b>
mięso	<b>kjøtt</b>
mięso owcze	<b>fårekjøtt</b>
mięso z kury	<b>hønskjøtt; kylling</b>
mięta	<b>peppermynte</b>
migdał	<b>mandel</b>
miód	<b>honning</b>
mleko (z krowy)	<b>melk (ku)</b>
morela	<b>aprikos</b>
muszkata	<b>muskatnøtt</b>
muszla	<b>musling</b>
musztarda	<b>sennep</b>
nasiona słonecznika	<b>solsikkefrø</b>
nasiona soi	<b>sojabønner</b>
nerkowiec	<b>cashewnød</b>
ogórek	<b>agurk</b>
okoń	<b>abbor</b>
omulekjadalny	<b>blåskjell</b>
oregano	<b>oregano</b>
orzech	<b>nøtt</b>
orzech brazylijski	<b>paranøtt</b>
orzech kokosowy	<b>kokosnøtt</b>
orzech laskowy	<b>hasselnøtt</b>
orzech makadamia	<b>macadanianøtt</b>
orzech pekan	<b>pekannøtt</b>
orzech włoski	<b>valnøtt</b>
orzeszek	<b>peanøtt</b>
ostrzyga	<b>østers</b>

owies	<b>havre</b>
papaja	<b>papaya</b>
papryka	<b>paprika</b>
pieczarka	<b>champignon</b>
pieprz	<b>pepper</b>
pieprz chili	<b>chilipepper</b>
pietruszką	<b>persille</b>
pigwa	<b>kvede</b>
piwo	<b>øl</b>
pokrzywa	<b>brennesle</b>
pomarańcza	<b>appelsin</b>
pomidor	<b>tomat</b>
przyprawy	<b>krydder</b>
pszcząt	<b>ørret</b>
pszenica	<b>hvetemel</b>
pszenica oplewiona	<b>spelt</b>
ryba	<b>fisk</b>
ryż	<b>ris</b>
seler	<b>selleri</b>
ser	<b>ost</b>
sezami	<b>sesam</b>
skorupiaki	<b>kreps</b>
śledź	<b>sild</b>
ślimak	<b>vinbergssnegle</b>
śliwka	<b>plomme</b>
soczewica	<b>linse</b>
sulfit	<b>sulfit</b>
szałwia	<b>salvie</b>
szpinak	<b>spinat</b>
truskawka	<b>jordbær</b>
tuńczyk	<b>tonfisk</b>
tymianek	<b>timian</b>
wanilia	<b>vanilje</b>
wieprzowina	<b>svinekjøtt</b>
wino	<b>vin</b>
winogrono	<b>drue</b>
wiśnia	<b>kirsebær</b>
wołowina	<b>oksekjøtt</b>
ziemniak	<b>potet</b>
ziół	<b>krydder</b>
żyto	<b>rug</b>