



PL
Polski



LV
Ļotewski

W całej Unii Europejskiej następujące składniki muszą bez wyjątku być oznaczone na opakowanych produktach spożywczych.

- o Nie obowiązują to w następujących krajach: Rosja, Turcja .

Wyżej wymienione składniki zostały zaznaczone w słowniku na **niebiesko**.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona / orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe)
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne / orzeszki arachidowe
- Nasiona soi
- Mleko (łącznie z laktozą)
- Orzechy, tj. migdał [*Amygdalus communis* L.], orzech laskowy [*Corylus avellana*], nerkowiec [*Anacardium occidentale*], orzech włoski [*Juglans regia*], orzech pekan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], orzech brazylijski [*Bertholletia excelsa*], orzech makadamia [*Macadamia ternifolia*], pistacja orzech pistacjowy [*Pistacia vera*],
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
- Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkty pochodne

Za pomocą tego słownika mają Państwo możliwość zestawienia swojej indywidualnej listy.

Man ir alergija no ...

<i>gotowany</i>	<i>cepts</i>
<i>surowy</i>	<i>jēls</i>
<i>suszony</i>	<i>sauss</i>
<i>šwierzy</i>	<i>svaigš</i>
alkohol	alkohols
ananas	ananāš
anchois; anchovis	anšovī
anyż	aniss
awokado	avokādo
banan	banāns
bazylija	bazilīks
brokuły	brokolis
brzoskwinia	persīks
bylica pospolita	vībotne
cebula	sīpoli
curry	karijs
cykoria	cigoriņi
cynamon	kanēlis
cytryna	citrons
czekolada	šokolāde
czosnek	ķiploki
daktyl	datele
dorsz	menca
drożdże	raugs
dwutlenek siarki	sēra dioksīds
estragon	estragons
fasola	pupas
fenkuł	fenkhela sēklas
figa	vīge
fistaszek	pistācijas
flądra	bute
gałka muskatołowa	muskatrieksts
gluten	augu līme
goszek; groch	zirņi
grejpfrut	greipfrūts
gruszka	bumbieris
gryka	griķi
imbir	ingvers
jabłko	ābols
jagnie	jera gala

jajo; jajko	ola
jęczmień	mieži
kakao	kakao
kamut	kvieši
kardamom	kardemons
kasztan	kastaņi
kiwi	kivi
kminek	ķimenes
kolendra siewna	koriandrs
koper włoski	fenkhela sēklas
koper; koperek	dilles
krab	krabis; omārs
krewetka	garnele
kukurydza	kukurūza
łosoś	lasis
lubczyk	?
łupacz	pikša
majeranek	majorāns
mak	magones
mąka	milti
makrela	skumbrija
małż	mīdijas
mango	mango
marcepan	marcipāns
marchew	burkāns
melon	melone
mięso	gaļa
mięso owcze	jērs
mięso z kury	vista
mięta	piparmētra
migdał	māndeles
miód	medus
mleko (z krowy)	piens (govs)
morela	aprikozēs
muszkat	muskatrieksts
muszla	mīdijas
musztarda	sinepes
nasiona słonecznika	saulespuķu sēklas
nasiona soi	sojas pupas
nerkowiec	cepti kastaņi
ogórek	gurķis
okoń	asaris
omulekjadalny	mīdijas
oregano	oregano
orzech	rieksts
orzech brazylijski	Brazīlijas rieksti
orzech kokosowy	kokosrieksts
orzech laskowy	lazdu rieksti
orzech makadamia	austrālijas rieksti
orzech pekan	pekanrieksts
orzech włoski	valrieksti
orzerek	zemes rieksti
ostryga	austeres
owies	auzas
papaja	papaja

papryka	paprika; pipari
pieczarka	šampinjons
pieprz	melnie pipari
pieprz chili	kajēnas pipari; cili pipari
pietruszka	pētersilīs
pigwa	cidonija
piwo	alus
pokrzywa	nātre
pomarańcza	apelsīns
pomidor	tomāts
przyprawy	asās garšvielas
prażug	forele
pszenica	kvieši
pszenica oplewiona	kvieši
ryba	zivs
ryż	rīsi
seler	selerija
ser	siers
sezami	sezams
skorupiaki	vēzis
śledź	silķes
ślimak	vingliemezis
śliwka	plūme
soczewica	lēcas
sulfit	sulfīts
szałwia	salvija
szpinak	spināti
truskawka	zemeņe
tuńczyk	tuncis
tymianek	timāns
wanilia	vaniļa
wieprzowina	cūka
wino	vīns
winogrono	vīnogas
wiśnia	ķirši
wołowina	liellopu gaļa
ziemniak	kartupelis
zioła	zālītes
żyto	raugs