



PL
Polski



LT
Litewski

W całej Unii Europejskiej następujące składniki muszą bez wyjątku być oznaczone na opakowanych produktach spożywczych.

- o Nie obowiązują to w następujących krajach: Rosja, Turcja .

Wyżej wymienione składniki zostały zaznaczone w słowniku na **niebiesko**.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona / orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe)
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne / orzeszki arachidowe
- Nasiona soi
- Mleko (łącznie z laktozą)
- Orzechy, tj. migdał [*Amygdalus communis* L.], orzech laskowy [*Corylus avellana*], nerkowiec [*Anacardium occidentale*], orzech włoski [*Juglans regia*], orzech pekan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], orzech brazylijski [*Bertholletia excelsa*], orzech makadamia [*Macadamia ternifolia*], pistacja orzech pistacjowy [*Pistacia vera*],
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
- Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkty pochodne

Za pomocą tego słownika mają Państwo możliwość zestawienia swojej indywidualnej listy.

Aš esu alergiškas ...

<i>gotowany</i>	<i>išvirtas</i>
<i>surowy</i>	<i>žalias</i>
<i>suszony</i>	<i>sausas</i>
<i>świeży</i>	<i>šviežias</i>
alkohol	alkoholis
ananas	ananasas
anchois; anchovis	ančiuvis
anyż	anyžius
awokado	avokada
banan	bananas
bazylija	bazilikas
brokuły	brokolis
brzoskwinia	persikas
bylica pospolita	paprastasis kietis
cebula	svogūnas
curry	karis
cykoria	cikorija
cynamon	cinamonas
cytryna	citrina
czekolada	šokoladas
czosnek	česnakas
daktyl	datulė
dorsz	menkė
drożdże	kepimo mielės
dwutlenek siarki	sieros dioksidas
estragon	peletrūnas
fasola	pupelė
fenkuł	paprastasis pankolis
figa	figa
fistaszek	pistacija
flądra	plekšnė
gałka muszkatołowa	muskato riešutas
gluten	glitimas
goszek; groch	žirnis (žirnelis)
grejpfrut	greipfrutas
gruszka	kriaušė
gryka	grikiai
imbir	imbieras
jabłko	obuolys
jagnie	ėriukas

jajo; jajko	kiaušinis
jęczmień	miežiai
kakao	kakavos milteliai
kamut	kvietiniai miltai
kardamom	kardamonas
kasztan	kaštonas
kiwi	kivis
kminek	kmynai
kolendra siewna	kalendra
koper włoski	paprastasis pankolis
koper; koperek	krapai
krab	omaras (vėžys); krabas
krewetka	krevetė
kukurydza	kukurūziniai miltai
łosoś	lašiša
lubczyk	vaistinė gelsvė
łupacz	juodalopė menkė
majeranek	mairūnas
mak	aguona
mąka	miltai
makrela	skumbė
małż	midija
mango	mangas
marcepan	marcipanas
marchew	morka
melon	kantalupa (melionų rūšis); raukšlėtasis melionas
mięso	mėsa
mięso owcze	aviena
mięso z kury	vištiena
mięta	pipirmėtė
migdał	migdolas
miód	medus
mleko (z krowy)	pienas (karvės)
morela	abrikosas
muszkat	muskato riešutas
muszla	midija
musztarda	garstyčios
nasiona słonecznika	saulėgrąžų sėklos
nasiona soi	sojos pupelės
nerkowiec	kišju riešutas
ogórek	agurkas
okoń	ešerys
omulekjadalny	dvigeldis moliuskas; midija
oregano	raudonėlis
orzech	riešutas
orzech brazylijski	bertoletijos
orzech kokosowy	kokoso riešutas
orzech laskowy	riešutas
orzech makadamia	makadamijos
orzech pekan	pekano riešutas
orzech włoski	graikinis riešutas

orzeszek	žemės riešutas
ostryga	austrė
owies	avižos
papaja	papaja (melionmedis)
papryka	(raudonasis) pipiras
pieczarka	grybas
pieprz	juodieji pipirai
pieprz chili	(raudonasis) ankštinnis pipiras
pietruszka	petražolė
pigwa	svarainis
piwo	alus
pokrzywa	gailioji dilgėlė
pomarańcza	apelsinas
pomidor	pomidoras
przyprawy	prieskonai
psstrag	upėtakis
pszenica	kviečiai
pszenica oplewiona	kvietys spelta
ryba	žuvis
ryż	ryžiai
seler	salieras
ser	sūris
sezami	sezamo sėklos
skorupiaki	krabas
śledź	silkė
ślimak	vynuoginė sraigė
śliwka	slyva
soczewica	lęšis
sulfit	sulfitas
szałwia	šalavijas
szpinak	špinatai
truskawka	braškė
tuńczyk	tunas
tymianek	kmynai
wanilia	vanilė
wieprzowina	kiauliena
wino	vynas
winogrono	vynuogė
wiśnia	vyšnia
wołowina	jautiena
ziemniak	bulvė
ziola	žolelė; (vaistinė); (prieskoninė)
żyto	rugiai